

## Программа «Релакс – на волне здоровья»

### Показания:

- оздоровительная путевка не ставит цель диагностики и специализированного лечения заболеваний – это отдых и оздоровление.

### Ожидаемые результаты:

- снятие физического и эмоционального стресса;
- улучшение обмена веществ;
- улучшение эмоционального состояния.

Программа рассчитана на 3, 4, 5, 6 суток.

Вид медицинской услуги	Курс, 3 суток	Курс, 4 суток	Курс, 5 суток	Курс, 6 сутки
<b>Диагностический блок</b>				
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1
Повторный прием врача-терапевта			1	1
<b>Оздоровительный блок</b>				
Диетическое 3-х разовое питание по системе «шведский стол»	ежедневно			
Фитотерапия: фиточай – 1 раз в день	ежедневно			
Прием минеральной воды «Лазаревская целебная» 3 раза в день	ежедневно			
Тренажерный зал – 1 час	ежедневно			
Лечебное плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (1 сеанс в день)* в период работы	ежедневно			

Пользование пляжем	ежедневно			
Лечебная дозированная ходьба (терренкур «Тропа Здоровья»)	ежедневно			
<b>СПА процедуры</b>				
Газожидкостный пилинг лица (3 этапа)	1	1	-	-
Прессотерапия	1	1	1	1
Акварелакс или Нуга-бест	1	1	-	-
Микротоковый миолифтинг лица с кремовой маской	-	1	-	-
Всесезонный пилинг по телу (скраб + крем-лосьон)	-	-	1	1
«Нежные ручки» – массаж рук (крем-лосьон)	-	-	1	-
Флоатинг (один человек)	-	-	1	1
Фитобочка или Акварелакс или Нуга-бест	-	-	1	1
Карбокситерапия лица (безинъекционно)	-	-	-	1
Парафинотерапия рук	-	-	-	1