

Программа «Движение – жизнь»

Показания:

- остеохондроз шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника;
- межпозвонковые грыжи;
- искривление позвоночника различных стадий;
- артрозы, полиартриты;
- ревматоидный артрит (суставная форма);
- последствия переломов костей и суставов;
- неприятные ощущения и боль в спине.

Ожидаемые результаты:

- программа позволит исправить нарушения осанки;
- восстановить связочный аппарат опорно-двигательного аппарата;
- восстановить правильную функциональную работу мышц;
- укрепить тонус мышц;
- уменьшить боли в суставах;
- увеличится объем движений суставов;
- улучшится периферическое кровообращение и трофика суставов и позвоночника.

Продолжительность: от 14 суток.

Вид медицинской услуги	Курс, 14 суток
Консультация (первичная) врача - специалиста	1
Наблюдение за ходом лечения на протяжении всего периода пребывания пациента в санатории и его корректировка лечащим врачом в случае необходимости	2
Заключительная консультация врача-специалиста с рекомендацией по результатам лечения	1
Питание по лечебным диетам	Ежедневно
Климатолечение по режиму №1,2,3	Ежедневно
Лечебные ванны (1 вид) бишофитные, йодобромные, скипидарные, леграновые, Биолонг, хвойные	7

Нафталанотерапия или Шунголит специальные аппликации на 1 зону	6
Аппаратная физиотерапия (вид воздействия и количество процедур определяется врачом) – 1 вид	7
Ручной массаж с акцентом на зону патологии – 1,5 ед.	6
Подводное вытяжение позвоночника/ или Детензортерапия	6/ 8
Лечебные души 1 вид (Шарко или циркулярный)	6
Комплекс ЛФК (специальные упражнения), направленный на укрепление мышечного корсета и стабилизацию физиологических изгибов позвоночного столба	Ежедневно
Свободное плавание или Акваэробика в бассейне с подогреваемой морской водой (октябрь-июнь)/ плавание в море в летнее время года	Ежедневно
Механотерапия	Ежедневно
Питьевое лечение минеральной водой по графику работы	3 раза в день в течение всего курса лечения
Фитотерапия по графику	10
Кислородный коктейль по графику	8
Скандинавская ходьба	Ежедневно
Терренкур «Тропа здоровья»	Ежедневно
Лечебный пляж (в период работы)	Ежедневно
Неотложная медицинская помощь в день обращения	Оказывается круглосуточно

Объем диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяет лечащий врач с учетом их совместимости и в соответствии с основным и сопутствующими заболеваниями, указанными в санаторно-курортной карте или выявленными при обследовании.



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Возможна индивидуальная коррекция программы. Противопоказания и ограничения, определяются врачом. При наличии противопоказаний к приему общих Мацестинских ванн лечащий врач назначает другие равноценные процедуры на лечебной базе санатория. Перерасчет процедур не производится.

В день пациенту назначается одна процедура общего воздействия и две процедуры местного воздействия по поводу основного заболевания.

В День заезда (адаптация) и день выезда (заключительный прием) процедуры не назначаются.