

Программа для женщин «Жизнь без паузы 45+»

Курсовое лечение

Комплексная программа, цель которой – вернуть женщинам старше 45 лет качество и радость жизни, сохранить их физическое и психоэмоциональное здоровье. В этот период в организме происходят изменения, менопауза может сопровождаться неприятными симптомами, которые можно и нужно взять под контроль.

Перечень услуг и процедур

Диагностический блок	Кол-во процедур	Описание
УЗИ органов малого таза	1	УЗИ органов малого таза проводится для оценки состояния внутренних органов, расположенных в этой области. Исследование помогает выявить различные патологии, включая воспалительные процессы, доброкачественные и злокачественные новообразования, аномалии развития, а также оценить состояние сосудов и лимфатических узлов.
УЗИ органов брюшной полости	1	УЗИ брюшной полости проводится для визуализации и оценки состояния органов, расположенных в брюшной полости, таких как печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка- для выявления различных патологий и заболеваний.
УЗИ сосудов шеи	1	Выявляет воспалительные процессы, инфекции, анемии, нарушения свертываемости крови, а также позволяет оценить эффективность проводимого лечения.
Общий анализ крови	1	Выявляет воспалительные процессы, инфекции, анемии, нарушения свертываемости крови, а также позволяет оценить эффективность проводимого лечения.

Коагулограмма	1	Коагулограмму при менопаузе сдают для оценки свертывающей системы крови, особенно при назначении заместительной гормональной терапии, которая может повышать риск тромбообразования.
Биохимический анализ крови (глюкоза, гликированный гемоглобин, липидный профиль: холестерин, лпнп, триглицериды; общий белок)	1	Позволяет оценить работу печени, почек, поджелудочной железы, сердца и других органов. Анализ помогает выявить нарушения в обмене белков, жиров, углеводов, а также дефицит или избыток микроэлементов. С помощью этого анализа можно выявить такие заболевания, как сахарный диабет, атеросклероз, заболевания печени и почек, а также многие другие.
Гормональный профиль (ТТГ)	1	Для определения уровня гормонов в организме, что позволяет выявить возможные нарушения в работе эндокринной системы и репродуктивной системы, а также определить причины различных заболеваний и метаболических нарушений.
Витамины и минералы (Витамин Д)	1	Определение уровня витаминов и минералов в организме необходимо для выявления дефицита или избытка этих веществ, что позволяет своевременно скорректировать питание или назначить лечение для поддержания здоровья.
Лечебный блок	Кол-во процедур	Описание
Лечебная ванна с бишофитом / йодобромная	5	Уменьшают приливы, нормализуют сон, снижают раздражительность и тревожность, а также улучшают общее состояние. Кроме того, ванны способствуют улучшению кровообращения, нормализации обмена веществ и оказывают успокаивающее действие на нервную систему.
МУЛЬТИМАГ-сеансы аппаратной магнитотерапии	5	Магнитотерапия направлена на устранение следующих симптомов: – Приливы и повышенная потливость: магнитное поле способствует расширению сосудов, улучшая кровообращение и уменьшая выраженность приливов.

		<p>– Нарушения сна и психоэмоциональные расстройства: магнитотерапия оказывает успокаивающее действие, помогая справиться с бессонницей и раздражительностью.</p> <p>– Слабость и усталость: аппарат «Мультимаг» повышает общий тонус организма, улучшает энергетический обмен, что способствует уменьшению чувства усталости.</p> <p>– Боли в суставах и мышцах: магнитотерапия уменьшает воспаление и болевые ощущения в суставах и мышцах, которые часто возникают в период менопаузы.</p>
РЕАБОКС-сухие углекислые ванны	5	<p>Назначают при климаксе для нормализации гормонального фона, улучшения обменных процессов, стабилизации эмоционального состояния и улучшения сна. Процедура способствует улучшению кровообращения, повышению упругости кожи и замедлению процессов старения, а также помогает в борьбе с целлюлитом и отеками.</p>
ТРАНСКРАНИО-динамическая магнито-лазерная терапия	5	<p>Транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС) при климаксе может рассматриваться как метод лечения, направленный на улучшение психоэмоционального состояния и снижение вазомоторных симптомов, таких как приливы и нарушения вегетативной регуляции.</p>

Показания

- Нерегулярный цикл.
- Приливы, ночная потливость, нарушения сна.
- Перепады настроения, раздражительность, «туман в голове».
- Склонность к набору веса.
- Ломота в мышцах и суставах, ощущения сердцебиения.

Результаты программы

- Улучшение психоэмоционального состояния: снижение частоты и интенсивности приливов, нормализация сна, уменьшение раздражительности и тревожности, улучшение настроения.
- Улучшение физического состояния: снижение риска развития остеопороза и переломов костей, уменьшение риска сердечно-сосудистых заболеваний, улучшение состояния кожи и волос, профилактика атрофических изменений в урогенитальном тракте.
- Улучшение качества жизни: повышение общего тонуса, улучшение сексуальной жизни, облегчение симптомов, связанных с сухостью влагалища и дискомфортом в интимной зоне, улучшение сна и настроения.