

## Программа «Детокс. Квадро – О»

### Показания:

- избыточная масса тела и малоподвижный образ жизни;
- несбалансированное питание и нарушение обмена веществ;
- склонность к стрессам;
- синдром хронической усталости;
- сниженный иммунитет.
- аллергия.

### Ожидаемые результаты:

- снижение веса, уменьшение объемов, активизация обменных процессов;
- уменьшение висцерального (внутреннего) жира;
- избавлением от отеков, токсинов, шлаков;
- омоложение организма;
- очищение кожи;
- улучшение капиллярного кровообращения во всем теле;
- укреплении иммунных реакций;
- активизация работы печени, желудка и кишечника.

**Продолжительность:** от 14 суток.

Вид медицинской услуги	Курс, 14 суток
<b>Консультации специалистов</b>	
Первичный прием лечащего врача	3
Динамическое наблюдение врача	3
<b>Диагностический блок</b>	
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии	1-2
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии	1-2
Биохимический анализ крови (6 показателей): холестерин, глюкоза, мочевины, мочевого к-та, креатинин, протромбин	1

Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	1
Определения процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра	1
<b>Лечебный блок</b>	
Кишечный лаваж – СПА эфференс	2
Ванны (1 вид по показаниям): йодо-бромные, леграновые, бишифитовые , скипидарные	7
Лечебный душ Шарко	5 через день
Подводный душ-массаж	5 через день
Водокомплекс №1 (комплекс душей + дорожка Кейпа) или №2 (закаливающий эффект, тонус, мышц, улучшает состояние сердечно-сосудистой системы, выведение шлаков и токсинов, уменьшение объемов, снижение веса)	1
Фитосауна «Кедровая бочка» с фито бальзамами	3
Прессотерапия комбинезон (лимфодренажный массаж)	3
Аппаратная физиотерапия вид определяется после консультации с врачом	7
Фитотерапия по графику	10
Кислородный коктейль по графику	8
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день по 200 мл	Ежедневно
<b>Оздоровительный блок (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)</b>	
Питание по лечебным диетам НКД (низкокалорийная)	Ежедневно
Климатолечение по режиму №1,2,3	Ежедневно
Лечебная физкультура групповое занятие	Ежедневно
Механотерапия	Ежедневно

Свободное плавание в бассейне или Акваэробика с морской водой (в период работы) – 1 посещение в день	Ежедневно
Лечебный пляж (в период работы)	Ежедневно
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по «Тропе здоровья»	Ежедневно
Скандинавская ходьба	Ежедневно
Спортивные игры	Ежедневно
Неотложная медицинская помощь в день обращения	оказывается круглосуточно

Объем диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяет лечащий врач с учетом их совместимости и в соответствии с основным и сопутствующими заболеваниями, указанными в санаторно-курортной карте или выявленными при обследовании.

Возможна индивидуальная коррекция программы. Противопоказания и ограничения, определяются врачом. При наличии противопоказаний к приему общих Мацестинских ванн лечащий врач назначает другие равноценные процедуры на лечебной базе санатория. Перерасчет процедур не производится.

В день пациенту назначается одна процедура общего воздействия и две процедуры местного воздействия по поводу основного заболевания.

В День заезда (адаптация) и день выезда (заключительный прием) процедуры не назначаются.