

Легкое дыхание

Программа показана пациентам, которые испытали тяжёлые респираторные и лёгочные проявления коронавирусной инфекции

Восстановление защитных функций организма, лечение органов дыхания и устранение отдалённых последствий перенесенного COVID-19 со стороны дыхательной и других систем организма, а также стабилизация психического здоровья после перенесённой стрессовой ситуации.

Основные цели программы

- восстановление функций бронхологической системы
- лечение гипоксии (кислородного голодания) внутренних органов
- усиление процессов регенерации
- избавление от одышки
- восстановление уровня физической активности
- повышение иммунитета

Ожидаемый эффект

- восстановление дыхательных функций
- насыщение организма необходимым кислородом
- возможность увеличения физической нагрузки
- ликвидация воспалительного процесса
- лечение кашля, легкое дыхание

Своевременная профилактика заболеваний легких и эффективная реабилитация после перенесённой вирусной пневмонии очень важны для сохранения здоровья в долгосрочной перспективе.

Показания

Программа показана пациентам, которые испытали тяжёлые респираторные и лёгочные проявления коронавирусной инфекции независимо от того, где была перенесена болезнь — дома или в стационаре.

Санаторно-курортное лечение необходимо, если присутствуют или нарастают последствия после перенесенной коронавирусной инфекции или инфекционной пневмонии:

- одышка
- нарушение дыхательной функции
- постоянная слабость, усталость

- нарушения артериального давления (гипертония или гипотония)
- ухудшение памяти, снижение работоспособности
- депрессивное состояние

Раннее и комплексное реабилитационное лечение позволяет снизить риски обострения и прогрессирования хронических лёгочных болезней.

Противопоказания

Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению (согласно приказа Министерства здравоохранения РФ "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения" от 28.09.2020 N 1029н.).

Хронические заболевания в фазе обострения, инфекционные заболевания.

Примечания

Основная часть лечебной программы начинается со второго дня пребывания.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые медицинские услуги, не входящие в перечень программы «Легкое дыхание», при условии отсутствия противопоказаний.

10 дней

код медицинск ой номенклату ры	Перечень услуг	Количество процедур
Прием и консультации врачей		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	по показаниям
V01.054.001	Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	однократно
УСЛУГИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ		

A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно
	Питьевое лечение	ежедневно
A20.30.025	Фитотерапия (фиточай)	ежедневно, 1 раз в день*
A20.30.026	Оксигенотерапия (Кислородный коктейль)	ежедневно, 1 раз в день*
	Лечебная физкультура	
A25.30.019	Групповое занятие ЛФК по программе "Общеоздоровительная гимнастика"	ежедневно, 1 раз в день*
A19.09.001.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы (дыхательная гимнастика по методу А.Н. Стрельниковой)	5 занятий
A19.04.001	Групповое занятие ЛФК по программе "Баланстерапия"	5 занятий
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно*

A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров) (без инструктора)	ежедневно
A19.23.002.013	Терренное лечение (лечение ходьбой) (терренкур по методу «Скандинавская ходьба»)	ежедневно
A20.30.013	Терренкур	ежедневно
УСЛУГИ ЛЕЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ		
<i>Процедуры из нижеперечисленных видов назначаются врачом не более 4 в день * **</i>		
	ЛЕЧЕНИЕ ИСКУССТВЕННОЙ ВОЗДУШНОЙ СРЕДОЙ (1 из видов через день) * **	
A17.09.002.001	Ингаляционное введение лекарственных препаратов через небулайзер (минерально-щелочные ингаляции)	5 процедур
A20.30.018.001	Спелеовоздействие (соляная пещера) (через день)	5 процедур
	ОЗОНОТЕРАПИЯ	

A20.30.024.006	Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора	3 процедуры
	БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ	
	(Или ванны общие с солью или вихревые ванны или души, вид через день)* **	
	Ванны (общие и местные) с солью	
A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные (хвойно-жемчужные)	5 процедур
	Души (через день)	
A20.30.011	Душ лечебный (Шарко)	5 процедур
	Вихревая гидромассажная (1 вид, через день)* **	
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ручная)	5 процедур
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ножная)	5 процедур
	ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ* ** (через день)	
A20.09.003	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани - сапропель (озеро Шитовское)	3 процедуры
	ТЕРМОЛЕЧЕНИЕ	

A20.30.023	Термовоздействие (Инфракрасная сауна) через день	3 процедуры
	АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ	
	(не более 2-х процедур из нижеперечисленных видов)* ** (через день)	
A17.29.003	Лекарственный электрофорез при неуточненных заболеваниях (электрофорез лекарственный)	5 процедур
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (амплипульстерапия (СМТ))	5 процедур
A17.30.003	Диадинамотерапия (ДДТ)	5 процедур
A17.24.004	Дарсонвализация кожи	5 процедур
A17.30.017	Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ - терапия)	5 процедур
A17.30.31	Воздействие магнитными полями (общая магнитотерапия)	5 процедур

A22.01.005	Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи	5 процедур
A22.27.001	Ультрафиолетовое облучение слизистой носа, ротоглотки	3 процедур
A22.04.002	Воздействие ультразвуком(ультразвуковая терапия)	5 процедур
	Механолечебные воздействия*	
A19.30.006	Механотерапия(механовибромассаж спины без термовоздействия на массажном кресле)	5 процедур

*Курс лечения может быть изменен лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

**Процедуры не предоставляются в день заезда и отъезда.

12 дней

Код медицинск ой номенклату ры	Перечень услуг	Количество процедур
Прием и консультации врачей		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	по показаниям
V01.054.001	Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	однократно
УСЛУГИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ		
A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно
	Питьевое лечение	ежедневно
A20.30.025	Фитотерапия (фиточай)	ежедневно, 1 раз в день*
A20.30.026	Оксигенотерапия (Кислородный коктейль)	ежедневно, 1 раз в день*

	Лечебная физкультура	
A25.30.019	Групповое занятие ЛФК по программе "Общеоздоровительная гимнастика"	ежедневно, 1 раз в день*
A19.09.001.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы (дыхательная гимнастика по методу А.Н. Стрельниковой)	6 занятий
A19.04.001	Групповое занятие ЛФК по программе "Баланстерапия"(через день)	6 занятий
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно*
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров) (без инструктора)	ежедневно

A19.23.002.013	Терренное лечение (лечение ходьбой) (терренкур по методу «Скандинавская ходьба»)	ежедневно
A20.30.013	Терренкур	ежедневно

УСЛУГИ ЛЕЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

*Процедуры из нижеперечисленных назначаются врачом не более 4 в день * ***

	ЛЕЧЕНИЕ ИСКУССТВЕННОЙ ВОЗДУШНОЙ СРЕДОЙ (1 из видов через день) * **	
A17.09.002.001	Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (минерально-щелочные ингаляции)	6 процедур
A20.30.018.001	Спелеовоздействие (соляная пещера) (через день)	6 процедур
	ОЗОНОТЕРАПИЯ	
A20.30.024.006	Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора	4 процедуры
	БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ (Или ванны общие с солью или вихревые ванны или души, 1 вид через день)* **	
	Ванны (общие и местные) с солью	
A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные (хвойно-жемчужные)	6 процедур

	Души (через день)	
A20.30.011	Душ лечебный (Шарко)	6 процедур
	Вихревая гидромассажная (1 вид, через день)* **	
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ручная)	6 процедур
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ножная)	6 процедур
	ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ* ** (через день)	
A20.09.003	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани - сапропель (озеро Шитовское)	4 процедур
	ТЕРМОЛЕЧЕНИЕ	
A20.30.023	Термовоздействие (Инфракрасная сауна) через день	3 процедуры
	АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ (не более 2-х процедур из нижеперечисленных видов)* ** (через день)	
A17.29.003	Лекарственный электрофорез при неуточненных заболеваниях (электрофорез лекарственный)	6 процедур

A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (амплипульстерапия (СМТ))	6 процедур
A17.30.003	Диадинамотерапия (ДДТ)	6 процедур
A17.24.004	Дарсонвализация кожи	6 процедур
A17.30.017	Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ - терапия)	6 процедур
A17.30.31	Воздействие магнитными полями (общая магнитотерапия)	6 процедур
A22.01.005	Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи	6 процедур
A22.27.001	Ультрафиолетовое облучение слизистой носа, ротоглотки	5 процедур
A22.04.002	Воздействие ультразвуком (ультразвуковая терапия)	6 процедур
	Механолечебные воздействия*	
A19.30.006	Механотерапия (механовибромассаж спины без термовоздействия на массажном кресле)	6 процедур

*Курс лечения может быть изменен лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

**Процедуры не предоставляются в день заезда и отъезда.

14 дней

Код медицинско й номенклату ры	Перечень услуг	Количество процедур
Прием и консультации врачей		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	по показаниям
V01.054.001	Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	однократно
УСЛУГИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ		
A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно
	Питьевое лечение	ежедневно
A20.30.025	Фитотерапия (фиточай)	ежедневно, 1 раз в день*
A20.30.026	Оксигенотерапия (Кислородный коктейль)	ежедневно, 1 раз в день*
Лечебная физкультура		
A25.30.019	Групповое занятие ЛФК по программе "Общеоздоровительная гимнастика"	ежедневно, 1 раз в день*
A19.09.001.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы (дыхательная гимнастика по методу А.Н. Стрельниковой)	7 занятий

A19.04.001	Групповое занятие ЛФК по программе "Баланстерапия" (через день)	7 занятий
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно*
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров) (без инструктора)	ежедневно
A19.23.002.013	Терренное лечение (лечение ходьбой) (терренкур по методу «Скандинавская ходьба»)	ежедневно
A20.30.013	Терренкур	ежедневно
УСЛУГИ ЛЕЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ <i>Процедуры из нижеперечисленных назначаются врачом не более 4 день * **</i>		
ЛЕЧЕНИЕ ИСКУССТВЕННОЙ ВОЗДУШНОЙ СРЕДОЙ <i>(1 из видов через день) * **</i>		
A17.09.002.001	Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (минерально-щелочные ингаляции)	7 процедур
A20.30.018.001	Спелеовоздействие (соляная пещера)	7 процедур
ОЗОНОТЕРАПИЯ		
A20.30.024.006	Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора	4 процедуры
БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ <i>(Или ванны общие с солью или вихревые ванны или души, 1 вид через день)* **</i>		
Ванны (общие и местные) с солью		
A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные (хвойно-жемчужные)	7 процедур
Души (через день)		
A20.30.011	Душ лечебный (Шарко)	7 процедур
Вихревая гидромассажная (1 вид, через день)* **		
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ручная)	7 процедур

A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ножная)	7 процедур
	ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ* **(через день)	

A20.09.003	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани-сапропель (озеро Шитовское)	5 процедур
	ТЕРМОЛЕЧЕНИЕ	
A20.30.023	Термовоздействие (Инфракрасная сауна с гималайской солью)	4 процедуры
	АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ (не более 2-х процедур из нижеперечисленных видов)* ** (через день)	
A17.29.003	Лекарственный электрофорез при неуточненных заболеваниях (электрофорез лекарственный)	7 процедур
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (амплипульстерапия (СМТ))	7 процедур
A17.30.003	Диадинамотерапия (ДДТ)	7 процедур
A17.24.004	Дарсонвализация кожи	7 процедур
A17.30.017	Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ - терапия)	7 процедур
A17.30.31	Воздействие магнитными полями (общая магнитотерапия)	7 процедур
A22.01.005	Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи	7 процедур
A22.27.001	Ультрафиолетовое облучение слизистой носа, и ротоглотки	5 процедур
A22.04.002	Воздействие ультразвуком (ультразвуковая терапия)	7 процедур
	Механолечебные воздействия*	
A19.30.006	Механотерапия(механовибромассаж спины без термовоздействия на массажном кресле)	7 процедур

*Курс лечения может быть изменен лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

**Процедуры не предоставляются в день заезда и отъезда.

21 день

Код медицинско й номенклатур ы	Перечень услуг	Количеств о процедур
Прием и консультации врачей		
B01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
B01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	по показаниям
B01.054.001	Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	однократно
УСЛУГИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ		
A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно
	Питьевое лечение	ежедневно
A20.30.025	Фитотерапия (фиточай)	ежедневно, 1 раз в день*
A20.30.026	Оксигенотерапия (Кислородный коктейль)	ежедневно, 1 раз в день*
Лечебная физкультура		
A25.30.019	Групповое занятие ЛФК по программе "Общездоровительная гимнастика"	ежедневно, 1 раз в день*
A19.09.001.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы (дыхательная гимнастика по методу А.Н. Стрельниковой)	10 занятий
A19.04.001	Групповое занятие ЛФК по программе "Баланстерапия" (через день)	10 занятий

A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно *
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров) (без инструктора)	ежедневно
A19.23.002.013	Терренное лечение (лечение ходьбой) (терренкур по методу «Скандинавская ходьба»)	ежедневно
A20.30.013	Терренкур	ежедневно
УСЛУГИ ЛЕЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ <i>Процедуры из нижеперечисленных назначаются врачом не более 4 в день * **</i>		
ЛЕЧЕНИЕ ИСКУССТВЕННОЙ ВОЗДУШНОЙ СРЕДОЙ (1 из видов через день) * **		
A17.09.002.001	Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (минерально-щелочные ингаляции)	10 процедур
A20.30.018.001	Спелеовоздействие (соляная пещера)	10 процедур
ОЗОНОТЕРАПИЯ		
A20.30.024.006	Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора	6 процедуры
БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ		
(Или ванны общие с солью или вихревые ванны или души, вид через день)* **		1
Ванны (общие) - через день		
A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные (хвойно-жемчужные)	10 процедур
Души (через день)		
A20.30.011	Душ лечебный (Шарко)	10 процедур
Вихревая гидромассажная (1 вид, через день)* **		
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ручная)	10 процедур
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ножная)	10 процедур
ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ* ** (через день)		

A20.09.003	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани-сапропель(озеро Шитовское)	5 процедур
------------	---	------------

	ТЕРМОЛЕЧЕНИЕ	
A20.30.023	Термовоздействие (Инфракрасная сауна с гималайской солью)	6 процедуры
	АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ (не более 2-х процедур из нижеперечисленных видов)* ** (через день)	
A17.29.003	Лекарственный электрофорез при неуточненных заболеваниях (электрофорез лекарственный)	10 процедур
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (амплипульстерапия (СМТ))	10 процедур
A17.30.003	Диадинамотерапия (ДДТ)	10 процедур
A17.24.004	Дарсонвализация кожи	10 процедур
A17.30.017	Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ - терапия)	10 процедур
A17.30.31	Воздействие магнитными полями (общая магнитотерапия)	10 процедур
A22.01.005	Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи	10 процедур
A22.27.001	Ультрафиолетовое облучение слизистой носа, ротоглотки	5 процедур
A22.04.002	Воздействие ультразвуком (ультразвуковая терапия)	10 процедур
	Механолечебные воздействия*	
A19.30.006	Механотерапия(механовибромассаж спины без термовоздействия на массажном кресле)	10 процедур

*Курс лечения может быть изменен лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

**Процедуры не предоставляются в день заезда и отъезда.