

## **Классическая санаторная**

Полноценный комплекс базовых санаторных медицинских услуг, направленный на профилактику основных групп заболеваний и укрепление иммунитета. Классическая санаторная программа считается универсальной для лечения всех видов заболеваний и является общетерапевтической. Сочетание свежего морского воздуха, солнечных ванн и процедур классической программы повысит жизненный тонус и придаст вам сил на весь следующий год.

### **Основные цели программы**

- общее оздоровление
- восстановление ослабленных функций
- сохранение и продление активности
- профилактика или снижение проявлений хронических заболеваний
- повышение иммунитета

### **Ожидаемый эффект**

- улучшение состояния
- снятие физического и эмоционального напряжения
- улучшение эмоционального состояния
- нормализация обменных процессов в организме
- повышение работоспособности

### **Показания**

- Программа предназначена для профилактики и лечения по общетерапевтическому направлению.
- Программа «Классическая» направлена на улучшение проблем организма с опорно-двигательными системами, неврология.
- Программа «Классическая санаторная» включает достаточный набор процедур, чтобы вы почувствовали заметное улучшение физического и эмоционального состояния.

### **Противопоказания**

Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению (согласно приказа Министерства здравоохранения РФ "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения" от 28.09.2020 N 1029н.).

### **Примечания**

Прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы, начинается со второго дня пребывания.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые медицинские услуги, не входящие в перечень «Классической санаторной программы», при условии отсутствия противопоказаний.

**10 дней**

<b>Код медицинск ой номенклат уры</b>	<b>Перечень услуг</b>	<b>Количес тво процедур</b>
<b>Прием и консультации врачей</b>		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	по показаниям
V01.054.001	Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	однократно
<b>Услуги диагностической программы</b>		
<b>Электрокардиография (ЭКГ)</b>		
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы (ЭКГ)	по показаниям
A05.10.004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных (ЭКГ)	по показаниям
<b>УСЛУГИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b>		
A20.30.012	<b>Климатолечение (воздействие климатом)</b>	
<b>Питьевое лечение</b>		
A20.30.025	Фитотерапия (фиточай)	ежеднев но, 1 раз в день**
A20.30.026	Оксигенотерапия (Кислородный коктейль)	ежеднев но, 1 раз в день**
<b>Лечебная физкультура</b>		
A25.30.019	Групповое занятие ЛФК по программе "Общездоровительная гимнастика"	ежедневно* **
A19.04.001	Групповое занятие ЛФК по программе "Баланстерапия", (через день)	5 занятий
A19.30.009	Групповое занятие ЛФК при заболеваниях опорно-двигательной системы при травмах суставов	5 занятий
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно

A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров) (без инструктора)	ежедневно
A19.23.002.01 3	Терренное лечение ( лечение ходьбой) (терренкур по методу «Скандинавская ходьба»)	ежедневно* **

A20.30.013	Терренкур	ежедневно
<b>УСЛУГИ ЛЕЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ</b>		
<i>Процедуры из нижеперечисленных назначаются врачом не более 4 в день * **</i>		
<b>ЛЕЧЕНИЕ ИСКУССТВЕННОЙ ВОЗДУШНОЙ СРЕДОЙ</b> (1 из видов через день) * **		
A11.09.007.00 1	Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер ( ингаляции)	5 процедур
A20.30.018	Спелеовоздействие (соляная пещера)	5 процедур
<b>БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ</b> <b>(Или ванны общие с солью или вихревые ванны или души, 1 вид через день)* **</b>		
<b>Ванны (общие и местные) с солью</b>		
A20.30.001	Ванны минеральные лечебные общие с солью - Бишофит	5 процедур
A20.30.038	Йодобромная ванна ( общая с солью)	5 процедур
A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные общие с солью: Лаванда; Шалфей; Эвкалипт;	5 процедур
<b>Вихревая гидромассажная (1 вид, через день)* **</b>		
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ручная)	5 процедур
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ножная)	5 процедур
<b>Души (1 вид, через день)</b>		
A20.30.011	Душ лечебный (циркулярный)	5 процедур
A20.30.011	Душ лечебный (каскадный )	5 процедур
A20.30.011	Душ лечебный (восходящий )	5 процедур
<b>ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ* ** (через день)</b>		
A20.03.001	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы -сапропель (озеро Шитовское)	3 процедур
<b>АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ</b> (не более 1-ой процедуры из нижеперечисленных видов через день)* **		
A17.29.003	Лекарственный электрофорез при неуточненных заболеваниях (электрофорез	5 процедур

	лекарственный)	
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (амплипульстерапия (СМТ))	5 процедур
A17.30.003	Диадинамотерапия (ДДТ)	5 процедур
A17.24.004	Дарсонвализация кожи	5 процедур
A17.30.017	Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ - терапия)	5 процедур
A22.01.005	Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи	5 процедур
A22.27.001 A22.27.005	Ультрафиолетовое облучение слизистой носа, ротоглотки	5 процедур
A22.04.002	Воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов (ультразвуковая терапия )	5 процедур

	<b>Механолечебные воздействия ( 2 вида через день)* **</b>	
A19.30.006	Механотерапия (механовибромассаж спины с термовоздействием на аппарате Ормед-релакс)	5 процедур
A19.30.009	Механовибромассаж с инфракрасным термовоздействием(аппарат Seragem Master MB)	5 процедур
A19.30.006	Механотерапия (механовибромассаж спины без термовоздействия на массажном кресле)	5 процедур
A19.30.006	Механотерапия (массаж кистей/стоп на аппарате с псевдокипящим слоем)	5 процедур
A19.30.006	Механотерапия (механотерапия позвоночника на аппарате "Свинг-Машина")	5 процедур
A21.03.005	Скелетное вытяжение ( Детензор-терапия)	5 процедур
A19.30.006	Механотерапия ( механический массаж стоп)	5 процедур

### Термовоздействие

---

A20.30.023	Термовоздействие"Кедровая бочка"	2 процедуры
------------	----------------------------------	-------------

---

\*Курс лечения может быть изменен лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

**\*\*Процедуры не предоставляются в день заезда и отъезда.**

**12 дней**

Код медицинск ой номенклат уры	Перечень услуг	Количес тво процедур
<b>Прием и консультации врачей</b>		
B01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
B01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	по показаниям
B01.054.001	Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	однократно
<b>Услуги диагностической программы</b>		
<b>Электрокардиография (ЭКГ)</b>		
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы (ЭКГ)	по показаниям
A05.10.004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных (ЭКГ)	по показаниям
<b>УСЛУГИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b>		
A20.30.012	<b>Климатолечение (воздействие климатом)</b>	
<b>Питьевое лечение</b>		
A20.30.025	Фитотерапия (фиточай)	ежеднев но, 1 раз в день**
A20.30.026	Оксигенотерапия (Кислородный коктейль)	ежеднев но, 1 раз в день**
<b>Лечебная физкультура</b>		
A25.30.019	Групповое занятие ЛФК по программе "Общездоровительная гимнастика"	ежедневно* **
A19.04.001	Групповое занятие ЛФК по программе "Баланстерапия", (через день)	5 занятий
A19.30.009	Групповое занятие ЛФК при заболеваниях опорно-двигательной системы при травмах суставов	6 занятий
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие ЛФК с использованием	ежедневно

	тренажеров) (без инструктора)	
A19.23.002.01 3	Терренное лечение ( лечение ходьбой) (терренкур по методу «Скандинавская ходьба»)	ежедневно* **

A20.30.013	Терренкур	ежедневно
<b>УСЛУГИ ЛЕЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ</b>		
<i>Процедуры из нижеперечисленных назначаются врачом не более 4 в день * **</i>		
<b>ЛЕЧЕНИЕ ИСКУССТВЕННОЙ ВОЗДУШНОЙ СРЕДОЙ</b> (1 из видов через день) * **		
A11.09.007.00 1	Ингаляционное введение лекарственных препаратов через небулайзер ( ингаляции)	6 процедур
A20.30.018	Спелеовоздействие (соляная пещера)	6 процедур
<b>БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ</b> (Или ванны общие с солью или вихревые ванны или души, 1 вид через день)* **		
<b>Ванны (общие и местные) с солью</b>		
A20.30.001	Ванны минеральные лечебные общие с солью - Бишофит	6 процедур
A20.30.038	Йодобромная ванна ( общая с солью)	6 процедур
A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные общие с солью: Лаванда; Шалфей; Эвкалипт;	6 процедур
<b>Вихревая гидромассажная (1 вид, через день)* **</b>		
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ручная)	6 процедур
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ножная)	6 процедур
<b>Души (1 вид, через день)</b>		
A20.30.011	Душ лечебный (циркулярный)	7 процедур
A20.30.011	Душ лечебный (каскадный )	7 процедур
A20.30.011	Душ лечебный (восходящий )	7 процедур
<b>ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ* ** (через день)</b>		
A20.03.001	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы -сапропель (озеро Шитовское)	4 процедур
<b>АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ</b> (не более 1-ой процедуры из нижеперечисленных видов через день)* **		
A17.29.003	Лекарственный электрофорез при неуточненных заболеваниях (электрофорез	6 процедур

	лекарственный)	
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (амплипульстерапия (СМТ))	6 процедур
A17.30.003	Диадинамотерапия (ДДТ)	6 процедур
A17.24.004	Дарсонвализация кожи	6 процедур
A17.30.017	Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ - терапия)	6 процедур
A22.01.005	Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи	6 процедур
A22.27.001 A22.27.005	Ультрафиолетовое облучение слизистой носа, ротоглотки	5 процедур
A22.04.002	Воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов (ультразвуковая терапия )	6 процедур

	<b>Механолечебные воздействия ( 2 вида через день)* **</b>	
A19.30.006	Механотерапия (механовибромассаж спины с термовоздействием на аппарате Ормед-релакс)	6 процедур
A19.30.009	Механовибромассаж с инфракрасным термовоздействием(аппарат Seragem Master MB)	6 процедур
A19.30.006	Механотерапия (механовибромассаж спины без термовоздействия на массажном кресле)	6 процедур
A19.30.006	Механотерапия (массаж кистей/стоп на аппарате с псевдокипящим слоем)	6 процедур
A19.30.006	Механотерапия (механотерапия позвоночника на аппарате "Свинг-Машина")	6 процедур
A21.03.005	Скелетное вытяжение ( Детензор-терапия)	6 процедур
A19.30.006	Механотерапия ( механический массаж стоп)	6 процедур

### Термовоздействие

---

A20.30.023	Термовоздействие"Кедровая бочка"	2 процедуры
------------	----------------------------------	-------------

---

\*Курс лечения может быть изменен лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

**\*\*Процедуры не предоставляются в день заезда и отъезда.**

**14 дней**

Код медицинск ой номенклат уры	Перечень услуг	Количес тво процедур
<b>Прием и консультации врачей</b>		
B01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
B01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	по показаниям
B01.054.001	Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	однократно
<b>Услуги диагностической программы</b>		
<b>Электрокардиография (ЭКГ)</b>		
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы (ЭКГ)	по показаниям
A05.10.004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных (ЭКГ)	по показаниям
<b>УСЛУГИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b>		
A20.30.012	<b>Климатолечение (воздействие климатом)</b>	
<b>Питьевое лечение</b>		
A20.30.025	Фитотерапия (фиточай)	ежеднев но, 1 раз в день**
A20.30.026	Оксигенотерапия (Кислородный коктейль)	ежеднев но, 1 раз в день**
<b>Лечебная физкультура</b>		
A25.30.019	Групповое занятие ЛФК по программе "Общеоздоровительная гимнастика"	ежедневно* **
A19.04.001	Групповое занятие ЛФК по программе "Баланстерапия", (через день)	7 занятий
A19.30.009	Групповое занятие ЛФК при заболеваниях опорно-двигательной системы при травмах суставов	7 занятий
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие ЛФК с использованием	ежедневно

	тренажеров) (без инструктора)	
A19.23.002.01 3	Терренное лечение ( лечение ходьбой) (терренкур по методу «Скандинавская ходьба»)	ежедневно* **

A20.30.013	Терренкур	ежедневно
<b>УСЛУГИ ЛЕЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ</b>		
<i>Процедуры из нижеперечисленных назначаются врачом не более 4 в день * **</i>		
<b>ЛЕЧЕНИЕ ИСКУССТВЕННОЙ ВОЗДУШНОЙ СРЕДОЙ</b> (1 из видов через день) * **		
A11.09.007.00 1	Ингаляционное введение лекарственных препаратов через небулайзер ( ингаляции)	7 процедур
A20.30.018	Спелеовоздействие (соляная пещера)	7 процедур
<b>БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ</b> <b>(Или ванны общие с солью или вихревые ванны или души, 1 вид через день)* **</b>		
<b>Ванны (общие и местные) с солью</b>		
A20.30.001	Ванны минеральные лечебные общие с солью - Бишофит	7 процедур
A20.30.038	Йодобромная ванна ( общая с солью)	7 процедур
A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные общие с солью: Лаванда; Шалфей; Эвкалипт;	7 процедур
<b>Вихревая гидромассажная (1 вид, через день)* **</b>		
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ручная)	7 процедур
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ножная)	7 процедур
<b>Души (1 вид, через день)</b>		
A20.30.011	Душ лечебный (циркулярный)	7 процедур
A20.30.011	Душ лечебный (каскадный )	7 процедур
A20.30.011	Душ лечебный (восходящий )	7 процедур
<b>ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ* ** (через день)</b>		
A20.03.001	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы -сапропель (.озеро Шитовское)	5 процедур
<b>АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ</b> (не более 1-ой процедуры из нижеперечисленных видов через день)* **		
A17.29.003	Лекарственный электрофорез при неуточненных заболеваниях (электрофорез	7 процедур

	лекарственный)	
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (амплипульстерапия (СМТ))	7 процедур
A17.30.003	Диадинамотерапия (ДДТ)	7 процедур
A17.24.004	Дарсонвализация кожи	7 процедур
A17.30.017	Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ - терапия)	7 процедур
A22.01.005	Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи	7 процедур
A22.27.001 A22.27.005	Ультрафиолетовое облучение слизистой носа, ротоглотки	5 процедур
A22.04.002	Воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов (ультразвуковая терапия )	7 процедур

	<b>Механолечебные воздействия ( 2 вида через день)* **</b>	
A19.30.006	Механотерапия (механовибромассаж спины с термовоздействием на аппарате Ормед-релакс)	7 процедур
A19.30.009	Механовибромассаж с инфракрасным термовоздействием(аппарат Seragem Master MB)	7 процедур
A19.30.006	Механотерапия (механовибромассаж спины без термовоздействия на массажном кресле)	7 процедур
A19.30.006	Механотерапия (массаж кистей/стоп на аппарате с псевдокипящим слоем)	7 процедур
A19.30.006	Механотерапия (механотерапия позвоночника на аппарате "Свинг-Машина")	7 процедур
A21.03.005	Скелетное вытяжение ( Детензор-терапия)	7 процедур
A19.30.006	Механотерапия ( механический массаж стоп)	7 процедур

### Термовоздействие

---

A20.30.023	Термовоздействие"Кедровая бочка"	3 процедуры
------------	----------------------------------	-------------

---

\*Курс лечения может быть изменен лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

**\*\*Процедуры не предоставляются в день заезда и отъезда.**

**21 день**

Код медицинск ой номенклат уры	Перечень услуг	Количес тво процедур
<b>Прием и консультации врачей</b>		
B01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
B01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	по показаниям
B01.054.001	Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	однократно
<b>Услуги диагностической программы</b>		
<b>Электрокардиография (ЭКГ)</b>		
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы (ЭКГ)	по показаниям
A05.10.004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных (ЭКГ)	по показаниям
<b>УСЛУГИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b>		
<b>Климатолечение (воздействие климатом)</b>		
<b>Питьевое лечение</b>		
A20.30.025	Фитотерапия (фиточай)	ежеднев но, 1 раз в день**
A20.30.026	Оксигенотерапия (Кислородный коктейль)	ежеднев но, 1 раз в день**
<b>Лечебная физкультура</b>		
A25.30.019	Групповое занятие ЛФК по программе "Общездоровительная гимнастика"	ежедневно* **
A19.04.001	Групповое занятие ЛФК по программе "Баланстерапия", (через день)	10 занятий
A19.30.009	Групповое занятие ЛФК при заболеваниях опорно-двигательной системы при травмах суставов	10 занятий
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие ЛФК с использованием	ежедневно

	тренажеров) (без инструктора)	
A19.23.002.01 3	Терренное лечение ( лечение ходьбой) (терренкур по методу «Скандинавская ходьба»)	ежедневно* **

A20.30.013	Терренкур	ежедневно
<b>УСЛУГИ ЛЕЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ</b>		
<i>Процедуры из нижеперечисленных назначаются врачом не более 4 в день * **</i>		
<b>ЛЕЧЕНИЕ ИСКУССТВЕННОЙ ВОЗДУШНОЙ СРЕДОЙ</b> (1 из видов через день) * **		
A11.09.007.00 1	Ингаляционное введение лекарственных препаратов через небулайзер ( ингаляции)	10 процедур
A20.30.018	Спелеовоздействие (соляная пещера)	10 процедур
<b>БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ</b> <b>(Или ванны общие с солью или вихревые ванны или души, 1 вид через день)* **</b>		
<b>Ванны (общие и местные) с солью</b>		
A20.30.001	Ванны минеральные лечебные общие с солью - Бишофит	10 процедур
A20.30.038	Йодобромная ванна ( общая с солью)	10 процедур
A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные общие с солью: Лаванда; Шалфей; Эвкалипт;	10 процедур
<b>Вихревая гидромассажная (1 вид, через день)* **</b>		
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ручная)	10 процедур
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ножная)	10 процедур
<b>Души (1 вид, через день)</b>		
A20.30.011	Душ лечебный (циркулярный)	10 процедур
A20.30.011	Душ лечебный (каскадный )	10 процедур
A20.30.011	Душ лечебный (восходящий )	10 процедур
<b>ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ* ** (через день)</b>		
A20.03.001	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы -сапропель (озеро Шитовское)	5 процедур
<b>АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ</b> (не более 1-ой процедуры из нижеперечисленных видов через день)* **		
A17.29.003	Лекарственный электрофорез при неуточненных заболеваниях (электрофорез	10 процедур

	лекарственный)	
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (амплипульстерапия (СМТ))	10 процедур
A17.30.003	Диадинамотерапия (ДДТ)	10 процедур
A17.24.004	Дарсонвализация кожи	10 процедур
A17.30.017	Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (УВЧ - терапия)	10 процедур
A22.01.005	Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи	10 процедур
A22.27.001 A22.27.005	Ультрафиолетовое облучение слизистой носа, ротоглотки	10 процедур
A22.04.002	Воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов (ультразвуковая терапия )	10 процедур

	<b>Механолечебные воздействия ( 2 вида через день)* **</b>	
A19.30.006	Механотерапия (механовибромассаж спины с термовоздействием на аппарате Ормед-релакс)	10 процедур
A19.30.009	Механовибромассаж с инфракрасным термовоздействием (аппарат Seragem Master MB)	10 процедур
A19.30.006	Механотерапия (механовибромассаж спины без термовоздействия на массажном кресле)	10 процедур
A19.30.006	Механотерапия (массаж кистей/стоп на аппарате с псевдокипящим слоем)	10 процедур
A19.30.006	Механотерапия (механотерапия позвоночника на аппарате "Свинг-Машина")	10 процедур
A21.03.005	Скелетное вытяжение ( Детензор-терапия)	10 процедур
A19.30.006	Механотерапия ( механический массаж стоп)	10 процедур

### Термовоздействие

---

A20.30.023	Термовоздействие"Кедровая бочка"	3 процедуры
------------	----------------------------------	-------------

---

\*Курс лечения может быть изменен лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

\*\*Процедуры не предоставляются в день заезда и отъезда.