

Программа «Классическая санаторная»

Основные цели программы:

- общее оздоровление
- восстановление ослабленных функций
- сохранение и продление активности
- профилактика или снижение проявлений хронических заболеваний
- повышение иммунитета

Ожидаемый эффект:

- улучшение состояния
- снятие физического и эмоционального напряжения
- улучшение эмоционального состояния
- нормализация обменных процессов в организме
- повышение работоспособности

Показания:

- заболевания нервной системы
- последствия воспалительных болезней центральной нервной системы
- идиопатическая периферическая вегетативная невропатия
- головные боли
- болезни сердечно-сосудистой системы
- артериальная гипертензия
- атеросклеротическая болезнь
- гипотензия
- ИБС стенокардия
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани
- остеохондроз
- артрозы
- сколиоза
- посттравматические состояния и другие

Рекомендуемая продолжительность курса: 14 дней – 21 день.

Перечень услуг	Количество
Прием и консультации врачей	
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	не реже 2 раз в неделю
Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	однократно

Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре первичный	однократно
Прием врача специалиста *	однократно
Услуги диагностической программы	
Лабораторные методы исследования	
Исследование на онкомаркеры**	
анализ крови методом ИФА (онкомаркеры СА 125, СА 15-3) – женщины	однократно
анализ крови методом ИФА (онкомаркер PSI, тестостерон общий) – мужчины	однократно
Инструментальные методы исследования	
Ультразвуковое исследование***	однократно
Электрокардиография	
Регистрация электрокардиограммы	однократно
Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	
Услуги оздоровительной программы	
Воздействие климатом	ежедневно
Прием минеральной воды	ежедневно, 3 раза в день
Лечебная физкультура	
Терренкур	ежедневно
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
Лечебная механотерапия в воде (Гидромассаж в бассейне)	ежедневно
Лечебная физкультура с использованием тренажера	ежедневно
Индивидуальное занятие	
Услуги лечебной программы (по назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 4 в день (воскресенье-выходной)) *****	
Лечение искусственной воздушной средой	

Ингаляции
Ингаляционное введение лекарственных препаратов
Респираторная терапия. (Ингаляции с минеральной водой)
Респираторная терапия. (Ингаляции с физиологическим раствором)
Респираторная терапия. (Щелочные растворы (тепло-щелочные ингаляции))
Ингаляционное введение лекарственных препаратов (Готовые средства для ингаляций)
Спелеовоздействие
Ванны газовые (кислородные, углекислые, азотные). Сухая углекислая ванна
Бальнеотерапия
Ванны (общие и местные)
Ванны минеральные лечебные
Ванны минеральные лечебные. «Бишофит»
Ванны минеральные лечебные. Соль Мертвого моря
Иодобромная ванна
Ванны ароматические лечебные. «Хвойная»
Водолечение
Ванны (общие и местные)
Ванны ароматические лечебные. С травами. (Каштан, лаванда, валериана, лавр, мелисса)
Вихревая гидромассажная
Ванны вихревые лечебные
Души
Душ лечебный (Циркулярный)
Душ лечебный (Восходящий)
Душ лечебный (Душ Шарко)

Душ лечебный (Виши)
Термолечение
Аппликации
Парафино-озокеритовая аппликация
Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы (Грязевые аппликации)
Аппаратная физиотерапия
Электролечение
Электрофорез и гальванизация
Гальванизация при заболеваниях периферической нервной системы
Лекарственный электрофорез при неуточненных заболеваниях
Электрофорез диадинамическими токами
Воздействие синусоидальными модулированными токами (Амплипульстерапия)
Диадинамотерапия (ДДТ)
Дарсонвализация кожи
Воздействие магнитными полями
Воздействие магнитными полями (Магнитотерапия высокоинтенсивным импульсным полем)
Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ)
Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (ЭП УВЧ), УВЧ- терапия
Воздействие высокочастотными электромагнитными полями (индуктотермия)
Светолечение
Лазеропунктура
Лазеропунктура (Лазерное облучение по традиционным методикам)
Ультрафиолетовое облучение кожи
Ультрафиолетовое облучение слизистой носа

Лечение ультразвуком
Воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов
Ультрафонофорез лекарственный
Механолечебные воздействия
Массаж ручной (не более 1,5 у.е.) *****
Механомассаж/ вибромассаж
Термовибромассаж паравертебральных мышц (массажное кресло)
Механовибромассаж спины с термовоздействием
Термовибромассаж паравертебральных мышц (установка «Happy Dream All 7000A»)
Термовибромассаж ручной
Термовибромассаж паравертебральных мышц (Вибромассаж ручной аппаратом «Vibramatic»)
Лечебная физкультура
Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника (по программе «Общездоровительная гимнастика»)
Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника, в т.ч. по различным профилям заболеваний
Групповое занятие лечебной физкультурой в бассейне (гидрокинезиотерапия)

* Специалисты (невролог, офтальмолог, диетолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, кардиолог, отоларинголог, гинеколог, уролог, дерматолог, мануальный терапевт) – на выбор 1 консультация

** Лабораторная диагностика – на выбор один из анализов (онкомаркеров)

*** Ультразвуковое исследование одного органа на выбор: щитовидная железа/ молочные железы/ почки/ органы малого таза/ предстательная железа

**** Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

***** По назначению врача – любая область массажа не более 1,5 ед.