

Классическая оздоровительная программа

Классическая оздоровительная программа полезна для всех и практически не имеет противопоказаний. Она позволяет совместить предварительную диагностику общего состояния здоровья и провести соответствующее санаторно-курортное лечение.

10 дней

Диагностические процедуры

| Процедура | Кол-во | Процедура | Кол-во |
|---|--------|--|--------|
| Первичный прием дежурного врача | 1 | Повторный прием дежурного врача | 2 |
| Венепункция (забор крови из вены для анализа) | 1 | Консультация врача узкого специалиста (по показаниям) | 1 |
| ЭКГ с интерпретацией данных (по показаниям) | 1 | Клинические анализы (по показаниям): ОАК, ОАМ, определение глюкозы, общего белка, АЛТ, АСТ, ГГТП, билирубина, ЩФ, общего белка в сыворотке крови | 1 |

Общеоздоровительные процедуры

| Процедура | Кол-во | Процедура | Кол-во |
|-------------------------------------|--------|---|--------|
| Климатолечение | 10 | Физические активности по расписанию | 10 |
| Бассейн - свободное плавание, 1 час | 10 | Естественная гелиотерапия на открытом воздухе | 10 |

Лечебные процедуры

| Процедура | Кол-во | Процедура | Кол-во |
|---|--------|---|--------|
| Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день | 10 | Массаж ручной, вибромассажное кресло, ПДМ (подводный душ массаж) | 5 |
| ЛФК один из видов, по назначению врача | 7 | Фиточай один из видов, по назначению врача | 7 |
| Ингаляции с минеральной водой, лекарственные, травяные, галонерб, гипокситерапия, галотерапия | 6 | Ванны общие и локальные: сухие углекислые, жемчужные, гидромассажные, четырехкамерные, подводного вытяжения позвоночника, | 5 |

| | | | |
|---|---|---|--|
| | | или душ (Шарко/Циркулярный) 1 вид по назначению врача | |
| Аппаратная физиотерапия один вид по назначению врача, или грязевые аппликации (малые) / гальваногрязелечение 1 анатомическая зона | 5 | | |

14 дней

Диагностические процедуры

| Процедура | Кол-во | Процедура | Кол-во |
|---|--------|--|--------|
| Первичный прием дежурного врача | 1 | Повторный прием дежурного врача | 2 |
| Венепункция (забор крови из вены для анализа) | 1 | Консультация врача узкого специалиста (по показаниям) | 2 |
| ЭКГ с интерпретацией данных (по показаниям) | 1 | Клинические анализы (по показаниям): ОАК, ОАМ, определение глюкозы, общего белка, АЛТ, АСТ, ГГТП, билирубина, ЩФ, общего белка в сыворотке крови | 1 |

Общеоздоровительные процедуры

| Процедура | Кол-во | Процедура | Кол-во |
|-------------------------------------|--------|---|--------|
| Климатолечение | 14 | Терренкур-лечебная дозированная ходьба | 14 |
| Бассейн - свободное плавание, 1 час | 14 | Естественная гелиотерапия на открытом воздухе | 14 |

Лечебные процедуры

| Процедура | Кол-во | Процедура | Кол-во |
|---|--------|---|--------|
| Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день | 14 | Массаж ручной, вибромассажное кресло, ПДМ (подводный душ массаж) | 7 |
| ЛФК один из видов, по назначению врача | 10 | Фиточай один из видов, по назначению врача | 10 |
| Ингаляции с минеральной водой, лекарственные, травяные, галонерб, гипокситерапия, галотерапия | 8 | Ванны общие и локальные: сухие углекислые, жемчужные, гидромассажные, четырехкамерные, подводного вытяжения позвоночника, | 6 |

| | | | |
|---|---|---|--|
| | | или душ (Шарко/Циркулярный) 1 вид по назначению врача | |
| Аппаратная физиотерапия один вид по назначению врача, или грязевые аппликации (малые) / гальваногрязелечение 1 анатомическая зона | 6 | | |

21 день

Диагностические процедуры

| Процедура | Кол-во | Процедура | Кол-во |
|---|--------|--|--------|
| Первичный прием дежурного врача | 1 | Повторный прием дежурного врача | 3 |
| Венепункция (забор крови из вены для анализа) | 2 | Консультация врача узкого специалиста (по показаниям) | 3 |
| ЭКГ с интерпретацией данных (по показаниям) | 2 | Клинические анализы (по показаниям): ОАК, ОАМ, определение глюкозы, общего белка, АЛТ, АСТ, ГГТП, билирубина, ЩФ, общего белка в сыворотке крови | 2 |

Общеоздоровительные процедуры

| Процедура | Кол-во | Процедура | Кол-во |
|-------------------------------------|--------|---|--------|
| Климатолечение | 21 | Терренкур-лечебная дозированная ходьба | 21 |
| Бассейн - свободное плавание, 1 час | 21 | Естественная гелиотерапия на открытом воздухе | 21 |

Лечебные процедуры

| Процедура | Кол-во | Процедура | Кол-во |
|---|--------|---|--------|
| Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день | 21 | Массаж ручной, вибромассажное кресло, ПДМ (подводный душ массаж) | 10 |
| ЛФК один из видов, по назначению врача | 14 | Фиточай один из видов, по назначению врача | 16 |
| Ингаляции с минеральной водой, лекарственные, травяные, галонерб, гипокситерапия, галотерапия | 10 | Ванны общие и локальные: сухие углекислые, жемчужные, гидромассажные, четырехкамерные, подводного вытяжения позвоночника, | 9 |



**РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99

agent@r-express.ru

www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

| | | | |
|---|---|---|--|
| | | или душ (Шарко/Циркулярный) 1 вид по назначению врача | |
| Аппаратная физиотерапия один вид по назначению врача, или грязевые аппликации (малые) / гальваногрязелечение 1 анатомическая зона | 9 | | |