

Гибкий позвоночник

Малоподвижный образ жизни, неправильное положение корпуса во время работы, восстановление после травм — предшественники серьезных заболеваний позвоночника. Основой программы являются аппаратная физиотерапия и пелоидотерапия, массаж и лечебная гимнастика.

Программа ориентирована для лиц с подострым течением процесса, людям, ведущим сидячий образ жизни и имеющим серьезные травмы в прошлом. Рекомендуется при обострении болей в спине и пояснице, нарушении осанки.

Показания

- малоподвижный образ жизни
- гиподинамия
- заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- поражение суставов в результате травм и повреждений
- артрит и артроз

Результаты программы

- укрепление мышечного корсета позвоночника
- обучение суставной гимнастике
- обезболивающий эффект,
- увеличение объема движений в позвоночнике
- улучшение осанки

10 дней

Диагностические процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Консультация врача травматолога-ортопеда	2	Венепункция (забор крови из вены для анализа)	1
Биохимический анализ крови: мочевая кислота, кальция ионизированный, витамина D в сыворотке крови, РФ, антистрептолизин-О (АСЛО), антител к циклическому цитруллиновому пептиду (АССР, anti-CPP)	1		

Общеоздоровительные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Климатолечение	10	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	10
Бассейн - свободное плавание, 1 час	10	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	10
Лечебная физкультура при остеохондрозе в зале/суставная гимнастика в бассейне	7		

Лечебные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день за 30 мин до еды с 5 лет	10	Аппаратная физиотерапия (один из видов: магнитотерапия, УФО, УВЧ терапия, ДМВ, хивамат, МЛТ, биопротрон, СМТ-терапия, электрофорез, транскраниальные методики) или грязевые аппликации (малые) / гальваногрязелечение 1 анатомическая зона, по назначению врача	5
Ванны общие или локальные: углекислые, жемчужные, гидромассажные, четырехкамерные, ванна подводного вытяжения**, жемчужные с концентратом "Можжевельник", "Хвойно-салициловая", "Бишофит" (Spitzner-Германия) или Душ Шарко/циркулярный - один вид по назначению врача	5	Массаж ручной, вибромассажное кресло, ПДМ (подводный душ массаж), один из видов по назначению врача	5
Озонотерапия в/в капельно или ВЛОК	5		

14 дней

Диагностические процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Консультация врача травматолога-ортопеда	2	Венепункция (забор крови из вены для анализа)	1
Биохимический анализ крови: мочевая кислота, кальция ионизированный, витамина D в сыворотке крови, РФ, антистрептолизин-О (АСЛО), антител к циклическому цитруллиновому пептиду (АССР, anti-CPP)	1		

Общездоровительные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Климатолечение	14	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	14
Бассейн - свободное плавание, 1 час	14	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	14
Лечебная физкультура при остеохондрозе в зале/суставная гимнастика в бассейне	8		

Лечебные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день за 30 мин до еды с 5 лет	14	Аппаратная физиотерапия (один из видов: магнитотерапия, УФО, УВЧ терапия, ДМВ, хивамат, МЛТ, биопрон, СМТ-терапия, электрофорез, транскраниальные методики) или грязевые аппликации (малые) / гальваногрязелечение 1 анатомическая зона, по назначению врача	6
Ванны общие или локальные: углекислые, жемчужные, гидромассажные, четырехкамерные, ванна подводного вытяжения**, жемчужные с концентратом "Можжевельник", "Хвойно-салициловая", "Бишофит" (Spitzner-	6	Массаж ручной, вибромассажное кресло, ПДМ (подводный душ массаж), один из видов по назначению врача	6

Германия) или Душ Шарко/циркулярный - один вид по назначению врача		
Озонотерапия в/в капельно или ВЛОК	6	

21 день

Диагностические процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Консультация врача травматолога-ортопеда	3	Венепункция (забор крови из вены для анализа)	1
Биохимический анализ крови: мочевая кислота, кальция ионизированный, витамина D в сыворотке крови, РФ, антистрептолизин-О (АСЛО), антител к циклическому цитруллиновому пептиду (АССР, anti-CPP)	1		

Общездоровительные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Климатолечение	21	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	21
Бассейн - свободное плавание, 1 час	21	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	21
Лечебная физкультура при остеохондрозе в зале/суставная гимнастика в бассейне	14		

Лечебные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день за 30 мин до еды с 5 лет	21	Аппаратная физиотерапия (один из видов: магнитотерапия, УФО, УВЧ терапия, ДМВ, хивамат, МЛТ, биоэлектрон, СМТ-терапия, электрофорез, транскраниальные методики) или грязевые аппликации (малые) / гальваногрязелечение 1 анатомическая зона, по назначению врача	8
Ванны общие или локальные: углекислые, жемчужные,	9	Массаж ручной, вибромассажное кресло, ПДМ (подводный душ	9

гидромассажные, четырехкамерные, ванна подводного вытяжения**, жемчужные с концентратом "Можжевельник", "Хвойно-салициловая", "Бишофит" (Spitzner-Германия) или Душ Шарко/циркулярный - один вид по назначению врача		массаж), один из видов по назначению врача	
Озонотерапия в/в капельно или ВЛОК	8		