

Программа «Болезни костно- мышечной системы и соединительной ткани с Мацестой»

Основные цели программы:

- уменьшение скованности и болезненности в суставах и в позвоночнике
- повышение общего тонус организма

Показания:

- болезнь Бехтерева
- артрозы и остеоартрозы
- малоподвижность в течение длительного времени
- однообразная позиция тела во время работы (остеохондроз, бурсит, миозит, нарушение осанки, смещение дисков)
- физические перегрузки позвоночника, мышц, сухожилий, суставов, вследствие тяжелой физической работы, спорта либо получения травмы (ушибы, переломы костей, вывихи суставов, трещины)
- сильные переохлаждения также могут вызывать развитие ревматизма, ревматоидного артрита, артроза, полиартрита, миозита, воспаление мышечных связок, суставов (бурсит)
- осложнения после болезни могут способствовать деформациям и дегенеративным изменениям костной и мышечной ткани (в результате перенесенной тяжелой ангины, сердечно-сосудистых заболеваний, пневмонии, воспалительных или инфекционных процессов)
- контрактуры суставов
- инфекционно-аллергические артропатии
- ревматоидный артрит
- псориатические артропатии
- подагра
- сколиозы
- энтезопатии (эпикондилезы)

Рекомендуемая продолжительность курса: 14 дней – 21 день.

Перечень услуг	Количество
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	2 раза в неделю
Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный	однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-невролога повторный	2 раза в неделю
Прием (осмотр, консультация) врача-травматолога-ортопеда первичный	по назначению лечащего врача
Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре	
Услуги диагностической программы	
Лабораторные методы исследования	

Гематологические исследования	
Общий (клинический) анализ крови развернутый	однократно
Исследование скорости оседания эритроцитов	однократно
Исследование углеводного обмена	
Исследование уровня глюкозы в крови	однократно
Исследование белкового состава и специфических белков	
Исследование уровня общего белка в крови	однократно
Исследование уровня С-реактивного белка в сыворотке крови	однократно
Исследование низкомолекулярных азотистых веществ	
Исследование уровня мочевой кислоты в крови	двукратно
Исследование фосфорно-кальциевого обмена	
Исследование уровня общего кальция в крови	однократно
Исследование уровня неорганического фосфора в крови	однократно
Исследование мочи	
Общий (клинический) анализ мочи	однократно
Инструментальные методы исследования	
Ультразвуковые методы	
Ультразвуковая денситометрия	однократно
Электрокардиография	
Регистрация электрокардиограммы	однократно
Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	однократно
Услуги оздоровительной программы	
Воздействие климатом	ежедневно
Прием минеральной воды	ежедневно, 3 раза в день
Лечебная физкультура	
Терренкур	ежедневно
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
Посещение открытого теннисного корта	ежедневно
Лечебная механотерапия в воде (Гидромассаж в бассейне)	ежедневно
Лечебная физкультура с использованием тренажера без инструктора	ежедневно
Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника (Групповое занятие ЛФК по программе "Общеоздоровительная гимнастика")	ежедневно (выходной суббота, воскресенье)
Услуги лечебной программы (по назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 6 в день (воскресенье -выходной)) *	
Лечение искусственной воздушной средой	

Ингаляции	8
Ингаляторное введение лекарственных препаратов	
Респираторная терапия (Ингаляции с минеральной водой)	
Респираторная терапия (Ингаляции с физиологическим раствором)	
Респираторная терапия (Щелочные растворы (тепло-щелочные ингаляции))	
Ингаляторное введение лекарственных препаратов (Готовые средства для ингаляций)	
Спелеовоздействие	6
Ванны газовые (кислородные, углекислые, азотные). Сухая углекислая ванна	
Бальнеотерапия	
Ванны (общие и местные)	
Ванны минеральные лечебные	
Ванны минеральные лечебные. «Бишофит»	6
Ванны ароматические лечебные. С травами	
Иодобромная ванна	
Ванны ароматические лечебные. «Хвойная»	
Ванны лекарственные лечебные (Пантовая)	
Ванны сероводородные лечебные (Мацеста) **	8
Ванны радоновые лечебные (Мацеста)**	
Водолечение	
Ванны (общие и местные)	
Вихревая гидромассажная	
Ванны вихревые лечебные	
Души	7
Душ лечебный (Циркулярный)	
Душ лечебный (Восходящий)	
Душ лечебный (Душ Шарко)	
Душ лечебный (Виши)	
Грязелечение	
Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы	
Аппликатор грязевой	
Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы. Грязевые аппликации «ТАМБУЭЛЬ»	4
Термовоздействие	
Локальное тепловое воздействие	
Аппликации	
Парафино-озокеритовая аппликация	
Аппаратная физиотерапия	
Электролечение	
Гальванизация при заболеваниях периферической нервной системы	
Лекарственный электрофорез при неуточненных заболеваниях	8
Электрофорез диадинамическими токами	
Воздействие синусоидальными модулированными токами (Амплипульстерапия)	

Диадинамотерапия (ДДТ)	
Дарсонвализация кожи	
Общая магнитотерапия	
Воздействие магнитными полями	
Воздействие магнитными полями (Магнитотерапия высокоинтенсивным импульсным полем)	
Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ терапия)	
Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ)	
Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (ЭП УВЧ), УВЧ-терапия	
Воздействие высокочастотными электромагнитными полями (индуктотермия)	
Лазеропунктура	
Лазеропунктура (Лазерное облучение по традиционным методикам)	
Ультрафиолетовое облучение слизистой носа	
Ультрафиолетовое облучение ротоглотки	
Лечение ультразвуком	
Воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов	
Ультрафонофорез лекарственный	
Сочетанные методы физиотерапевтического воздействия	
Общая магнитотерапия (Магнитотепловибротерапия)	
Механолечебные воздействия	
Массаж ручной (1,5 у.е.) ***	6
Механомассаж/вибромассаж	
Термовибромассаж паравертебральных мышц (Бесконтактный гидромассаж)	
Термовибромассаж паравертебральных мышц (массажное кресло)	
Термовибромеханомассаж спины	6
Термовибромассаж паравертебральных мышц (установка «HAPPY DREAM ALL 7000A») с термовоздействием	
Термовибромассаж паравертебральных мышц (установка «HAPPY DREAM ALL 7000A» без термовоздействия)	
Тракционное вытяжение позвоночника (Детензор-терапия)	8
Лечебная физкультура	
Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника, в т.ч. по различным профилям заболеваний	6
Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника (по программе «Общеоздоровительная гимнастика»)	6
Групповое занятие лечебной физкультурой в бассейне (гидрокинезиотерапия)	6