

## **Базовая оздоровительная программа**

### **Показания:**

- Утомляемость
- Общая усталость
- Малоподвижный образ жизни
- Длительный прием лекарственных препаратов
- Истощение организма после COVID
- Снижение иммунитета, частые простудные заболевания

### **Полезные эффекты:**

- Восстановление иммунитета
- Снижение или устранение симптомов заболеваний, в том числе хронических
- Гармонизация биоритмов
- Нормализация деятельности нервной системы
- Поднятие жизненного тонуса
- Повышение умственной и физической работоспособности
- Повышение общего иммунитета и сопротивляемости организма
- Профилактика заболеваний нервной системы
- Улучшение соотношения показателей состава тела на основании данных биоимпедансометрии, рост активной клеточной массы по отношению к жировой массе тела
- Нормализация показателей артериального давления, и стабилизация течения гипертонической болезни, снижение рисков атеросклероза
- Стабилизация течения и уменьшение клинических проявлений при ряде хронических состояний: кожных заболеваниях, бронхиальной астме и других
- Восстановление работы органов пищеварения
- Улучшение биохимических показателей функции печени, глюкозы, холестерина

### **Основные противопоказания:**

- заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции;
- новообразования неуточненного характера;
- злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии;
- беременность;
- заболевания, передающиеся половым путем;
- хронические заболевания в стадии обострения;
- бактерионосительство инфекционных заболеваний;
- заразные болезни глаз и кожи;
- паразитарные заболевания;
- заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ;

- туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля);
- эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению;
- психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих;
- психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ;
- кахексия любого происхождения;
- неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

**Продолжительность:** от 5 дней

**В программу включено:**

- анализы: общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, холестерин общий, мочевины, креатинин, общий билирубин, АСТ, АЛТ, мочевины, мочевая кислота;
- диагностика: ЭКГ при поступлении пациента, диагностика состава тела (импедансометрия);
- наблюдение лечащего врача, повторная консультация по результатам анализов и ЭКГ (входит в стоимость программы);
- уход медперсонала (наблюдение в вечернее и ночное время, выполнение назначений врача, фиточай);
- терренкур.

**Комплекс медицинских услуг входящих в программу на 5 дней:**

- 4 сеанса ручного массажа (30 минут)
- 4 сеанса общей магнитотерапии (15 минут)
- 3 сеанса подводного душа-массажа (30 минут)
- 3 лечебные бишофитные ванны (20 минут)
- 1 сеанс моделирующего массажа лица, шейно-воротниковой области, зоны декольте (50 минут)
- 2 сеанса душа Шарко (10 минут)

**Комплекс медицинских услуг входящих в программу на 7 дней:**

- 6 сеанса ручного массажа (30 минут)
- 6 сеанса общей магнитотерапии (15 минут)
- 3 сеанса подводного душа-массажа (30 минут)
- 4 лечебные бишофитные ванны (20 минут)
- 2 сеанса моделирующего массажа лица, шейно-воротниковой области, зоны декольте (50 минут)
- 3 сеанса душа Шарко (10 минут)



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

### **Комплекс медицинских услуг входящих в программу на 10 дней:**

- 8 сеанса ручного массажа (30 минут)
- 9 сеанса общей магнитотерапии (15 минут)
- 5 сеанса подводного душа-массажа (30 минут)
- 5 лечебные бишофитные ванны (20 минут)
- 2 сеанс моделирующего массажа лица, шейно-воротниковой области, зоны декольте (50 минут)
- 7 сеанса душа Шарко (10 минут)

### **Комплекс медицинских услуг входящих в программу на 14 дней:**

- 10 сеанса ручного массажа (30 минут)
- 10 сеанса общей магнитотерапии (15 минут)
- 10 сеанса подводного душа-массажа (30 минут)
- 7 лечебные бишофитные ванны (20 минут)
- 3 сеанс моделирующего массажа лица, шейно-воротниковой области, зоны декольте (50 минут)
- 10 сеанса душа Шарко (10 минут)