

## Программа лечения «Антистресс»

### Показания:

- Повышенная утомляемость
- Стресс, тревожность
- Нарушение сна
- Мышечное напряжение

### Противопоказания:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.

**Ожидаемый результат:** глубокое расслабление, улучшения сна и настроения, восстановление нервной системы, снятие мышечного и эмоционального напряжения, укрепление иммунитета и повышение жизненного тонуса.

Перечень мероприятий	7 дней	10 дней	14 дней
<b>Диагностический блок</b>			
Прием лечащего врача	2	2	3
Консультация специалиста (по показаниям)	1	1	1
ЭКГ- исследование с расшифровкой и заключением	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>			
Минеральная вода	ежедневно		
Фитосбор	ежедневно		
Лечебная диета	ежедневно		
Утренняя гимнастика	ежедневно		
Скандинавская ходьба	ежедневно		
Физические нагрузки (уличные тренажеры)	ежедневно		
<b>Лечебный блок</b>			
Лечебные ванны	2	3	4
Лечебный душ Шарко	2	3	4
Массажные процедуры	3	4	6
СПА-обертывание	1	2	2
Магнитотерапия в режиме Антистресс или Электросонтерапия	3	4	6
Аппаратный массаж стоп и рук	3	4	6
Прессотерапия	3	4	6
Озонотерапия	2	3	4
Галокамера	3	4	6
Лечебная физкультура	4	4	8
Неотложная помощь	круглосуточно		

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.