

## **Женское здоровье**

Программа разработана с учётом современных методов лечения и оздоровления в области заболеваний женской половой сферы.

Женский организм – сложная биологическая система, требующая внимательного отношения и заботы. Гинекологические заболевания, бесплодие, восстановление после родов, возрастные изменения, профилактика появления онкологии – важнейшие вопросы женского здоровья.

Для его поддержания, сохранения гормонального фона, продления красоты и молодости в санатории разработана профильная программа для прекрасного пола.

### **Основные цели программы**

- общее оздоровление
- восстановление ослабленных функций
- сохранение и продление активности
- профилактика или снижение проявлений хронических заболеваний
- повышение иммунитета

### **Ожидаемый эффект**

- снятие воспалений
- нормализация гормонального фона
- уменьшение болевого синдрома
- профилактика спаечного процесса
- улучшение качества жизни и эмоционального состояния
- увеличение периода ремиссии при хронических заболеваниях
- повышение шанса забеременеть и родить здорового ребенка
- укрепление иммунитета
- нормализация метаболизма, биоритмов
- общее оздоровление и омоложение организма

### **Показания**

- хронические воспалительные заболевания половой системы
- нарушение менструального цикла
- патологический климакс
- спаечные процессы в области малого таза
- эндометриоз
- бесплодие
- реабилитация в послеоперационный период

### **ВАЖНО!**

- Начало курса лечения должно быть синхронизировано с менструальным циклом, оптимальным сроком является 5-7 день.

- Многие факторы лечения (сероводород, радон, грязелечение, физиолечение, ванны) противопоказаны при беременности или подозрении на нее в отсутствие контрацепции.

Наименование процедур	количество процедур в путевке, шт				
	13-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-20 дней	21-22 дня
Прием врача гинеколога первичный	1	1	1	1	1
Прием врача гинеколога повторный	2	2	2	3	3
Консультация терапевта	1	1	1	1	1
Ванны: сероводородные, радоновые, йодобромные (один из видов по показаниям)	6	7	8	9	10
Трансаир	6	7	8	9	10
Орошения: сероводородные, радоновые, йодобромные (один из видов по показаниям)	6	7	8	9	10
Тампоны (один из видов): грязевые — или с озонированным маслом —	6	7	8	9	10
	12	14	16	18	20
Физиолечение: магнитотерапия или лазеротерапия	6	7	8	9	10
ЭКГ, регистрация в 12-ти отведениях с врач. анализом	1	1	1	1	1
УЗИ органов малого таза, молочных желез	2	2	2	2	2
Кислородный коктейль или фиточай	ежедневно				
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно				
Оказание экстренной помощи	по необходимости				

*По показаниям-консультации специалистов узкого профиля.*

*\*Количество процедур может меняться в зависимости от срока лечения и наличия противопоказаний.*

*\*\*В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.*

*\*\*\*Процедуры не заменяются.*

### **Климатотерапия.**

Такие элементы талассотерапии как аэротерапия, гелиотерапия, бальнеотерапия успешно применяются в условиях курорта.

*Талассотерапия* — комбинированное воздействие на организм факторов морского климата в сочетании с морскими купаниями.

*Лечебная физкультура* — основными заболеваниями являются воспалительные заболевания и их последствия — неправильное расположение матки, бесплодие и гипофункция органов половой сферы, нарушение менструального цикла, опущение половых органов.

#### **Бальнеотерапия.**

*Мацестинские воды* — сероводородно-гидросульфидные воды с высокой, средней и низкой концентрацией сероводорода от 50 до 680 мг/дм<sup>3</sup>.

Сероводородные воды усиливают гормональную активность яичников и способствуют развитию мышечных волокон матки, снижают активность экссудативного и инфильтративного компонентов воспалительной реакции, способствуют снижению сократительной активности маточных труб, что важно при лечении больных с трубно-перитонеальным бесплодием.

*Йодобромные воды* — содержат бром (от 36 до 100 мг/дм<sup>3</sup>) и йод (от 13 до 30 мг/дм<sup>3</sup>), высоко-минерализованы, содержат фтор, бром, метан, кальций, магний, железо, углекислоту, хлористый натрий. Под воздействием процедур йодобромной бальнеотерапии нормализуется состояние щитовидной железы, бром влияет на тормозные процессы в коре головного мозга. Йодобромные ванны оказывают седативное действие, нормализуют процессы возбуждения и торможения в коре головного мозга, улучшают сон, снижают артериальное давление.

#### **Пелоидотерапия.**

Лечебная грязь представляет собой природный продукт обладающий высокой теплоёмкостью и теплоудерживающей способностью и применяется в нагретом виде для теплотечения. Лечебные грязи содержат большое количество биологически активных веществ минерального, органического происхождения, а также микрофлору обеспечивает наряду с термическим, химическое воздействие пелоидов.

#### **Аппаратная физиотерапия.**

*Лазеротерапия* — импульсное инфракрасное излучение проникает в ткани до 10-13 см и оказывает мощное стимулирующее действие на кровообращение. Восстанавливается микроциркуляция, нейрогуморальные связи, подавляется инфильтративная экссудативная фаза воспаления, ликвидируется болевой синдром. В условиях санаторно-курортного лечения лазеротерапия успешно сочетается с природными физическими факторами.

*Низкочастотный ультразвуковой аппарат ГИНЕТОН* — оказывает прямое бактерицидное действие с частотой 22-24 кГц путем активации фагоцитоза микробных тел, оказывает вибро- и гидромассаж озвучиваемых тканей, за счет улучшения крово- и лимфообращения активизирует биохимические процессы клеток. Лечение низкочастотным ультразвуком успешно сочетается с бальнеолечением. Основные эффекты при воздействии аппаратом «Гинетон»: бактерицидный эффект, увеличение концентрации лекарственного препарата в очаге воздействия, вибромассаж, гидромассаж, лимфодренаж, усиление микроциркуляции, стимуляция детоксикации, оксигенация, анальгезия.

**Важно!** Послеоперационную реабилитацию с трубно-перитониальным бесплодием необходимо начинать не позднее двух недель после проведенной лечебной лапароскопии, т.е. до образования фибринозных спланий. Проводится медикаментозная терапия и сочетается с элементами талассотерапии, ЛФК и аппаратной физиотерапии. Второй этап восстановительного лечения проводится через 3-6 месяцев после операции и включает природные и преформированные лечебные физические факторы.

На I и II этапах реабилитации восстанавливается морфофункциональное состояние внутренних гениталий, нормализуется активность яичников, ликвидируются патологические сдвиги в иммунном статусе.

*Санаторно-курортный этап* послеоперационной медицинской реабилитации гинекологических больных активного репродуктивного возраста должен начинаться не позднее 3-5 месяцев после хирургического лечения и продолжаться по месту жительства комбинированным медикаментозным и физиотерапевтическим воздействием.

Актуальным вопросом организации санаторно-курортного лечения гинекологических больных является проблема периодичности и этапности лечения.

При грязелечении перерывы не должны быть менее 6 месяцев, при использовании минеральных ванн и влагалитчных орошений менее 4 месяцев. При применении одного и того же преформированного фактора 2 месяца.

Оптимальным периодом для проведения комбинированного санаторно-курортного лечения и больных с хроническими патологиями репродуктивной системы воспалительного генеза является прохладное время года с ноября по март. Сроки лечения составляют 21-24 дня.

Жаркие месяцы — оптимальный период для лечения пациенток с остаточными проявлениями воспалительного процесса в малом тазу. В этот период ограничено использование физио- и бальнеопроцедур, аккуратное применение гелиотерапии.

**Объем санаторно-курортного лечения и диагностических процедур назначаются пациентам лечащим врачом по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи и порядком организации санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ.** Процедуры назначаются согласно Перечню медицинских процедур, включённых в стоимость путёвки. Конкретный перечень медицинских услуг назначает лечащий врач. При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются. В этом случае стоимость лечебных процедур, включённых в стандартные программы санаторно-курортной помощи, возврату не подлежит. Дополнительные медицинские услуги, не входящие в стандартные программы санаторно-курортной помощи, предоставляемой по путевке, оказываются за плату (100% предоплата), согласно утвержденному прейскуранту и по назначению лечащего врача. **Врач имеет право на корректировку состава и количества диагностических и лечебных процедур в зависимости от формы заболевания, учитывая индивидуальное состояние пациента во время его пребывания в санатории.**

### **«ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ГОСТЕЙ САНАТОРИЯ, ПЕРЕНЕСШИХ РАДИКАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПО ПОВОДУ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ»**

#### **Примечание:**

1. При направлении на санаторно-курортное лечение в АО «Клинический санаторий «Металлург» следует руководствоваться **Приказом Министерства здравоохранения РФ**

**от 7 июня 2018 г. № 321н** «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения». В соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 22.11.2004 №256 (ред. от 15.12.2014) «О Порядке медицинского отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение», приказом Минздрава России от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению» пациенты должны поступать в санаторий с санаторно-курортной картой.

При отсутствии санаторно-курортной карты санаторно-курортное лечение назначается лечащим врачом только через 2-3 дня после необходимых диагностических обследований и консультаций специалистов за дополнительную плату, согласно утвержденному прейскуранту и приказом директора санатория.

2. Противопоказанность направления на санаторно-курортное лечение или его пребывания в санаторно-курортном учреждении устанавливается лечащим врачом, в конфликтных случаях — врачебными комиссиями лечебно-профилактического или санаторно-курортного учреждения, в соответствии с **Приказом Министерства Здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 5 мая 2012 г. N 502н**

При противопоказанности к применению у пациента отдельных видов санаторно-курортного лечения (инсоляция, бальнеотерапия, физиотерапия, грязелечение и пр.) лечащий врач лечебно-профилактического учреждения обязан сделать соответствующую запись в санаторно-курортной карте пациента и информировать его о наличии указанных противопоказаний.

При поступлении пациента в санаторий и определении у него противопоказаний к санаторно-курортному лечению или отдельным его видам и методам врачебная комиссия санаторно-курортного учреждения решает вопросы возможности оставления пациента в санатории для проведения индивидуальной лечебной программы, необходимости перевода пациента в стационар или реэвакуации по месту жительства. В случае установления у пациента противопоказаний к санаторно-курортному лечению, врачебной комиссией санатория составляется акт о противопоказанности пациенту санаторно-курортного лечения в 3 экземплярах, один из которых направляется в орган управления здравоохранением субъекта Российской Федерации, второй — в адрес лечебно-профилактического учреждения, выдавшего санаторно-курортную карту, для разбора на ВК, а третий экземпляр акта остается в СКО.

После перенесенного острого инфаркта миокарда и/или при инвазивных/оперативных вмешательствах на сердце (стентирование, АКШ, оперативное лечение пороков, РЧА и другие) в течение года санаторно-курортное лечение не оказывается. Далее вопрос об оказании медицинских процедур в санаторно-курортном учреждении решается в индивидуальном порядке по показаниям. Для назначения эффективного курса лечения необходимо предоставить выписку из стационара и протоколы исследований.

3. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит. Лекарственные препараты назначаются только при оказании экстренной помощи.
4. Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортной помощи.
5. В дни государственных праздников и в выходные дни процедуры, как правило, не предоставляются. Общий объем лечебных процедур, диагностических манипуляций и консультаций специалистов распределяются по рабочим дням согласно листу назначений.