

Женское здоровье 40+

Программа включает в себя проведение углубленного обследования организма, что позволяет провести раннюю диагностику наиболее частых заболеваний, а также оценить наличие предрасположенности к их развитию. Основная цель - выявление нарушений со стороны эндокринной, половой, сердечно-сосудистой и других систем. По результатам обследования пациент получает подробное заключение с рекомендациями по сохранению здоровья.

Также, в рамках программы проводится комплекс мероприятий, направленных на замедление биологического старения организма.

КУРС 14 ДНЕЙ (заезды: вс, пн)

Показания

- Нарушение сна
- Избыточный вес
- Хроническая усталость
- Физическое и эмоциональное истощение
- Скрининговая оценка функции щитовидной железы
- Урогенитальное расстройство в постменопаузы
- Климактический синдром, преждевременное истощение яичников
- Низкое качество жизни, связанное с гормональной перестройкой организма
- Профилактическое обследование с целью раннего обнаружения и диагностики заболеваний гинекологической сферы

Результат

- визуальное омоложение
- улучшение психоэмоционального состояния
- улучшение качества интимной жизни
- детоксикация организма
- коррекция веса
- улучшение состояния кожи
- улучшение лабораторных показателей
- улучшение качества жизни
- повышение работоспособности

Противопоказания

Противопоказания к прохождению программы определены приказом Минздрава РФ от 28.09.2020 г. № 1029н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения» и приказом Генерального директора ОАО «Санаторий «Южное взморье» от 9 марта 2021 года № 147 «Об

утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения по программам ЦЕО «НатураМед».

Дополнительные противопоказания: острые воспалительные заболевания органов малого таза, онкогинекологическая патология.

Раздел	Наименование процедуры	14 дней
консультации специалистов	Приём (осмотр, консультация) врача терапевта, первичный	1
	Приём (осмотр, консультация) врача терапевта, повторный	4
консультации узких специалистов	Приём (осмотр, консультация) врача акушер - гинеколога, первичный	1
	Приём (осмотр, консультация) врача акушер - гинеколога, повторный	2
	Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога первичный	1
	Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога первичный	1
диагностика	Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (печень, поджелудочная железа, селезенка, желчный пузырь)	1
	УЗИ щитовидной железы и паращитовидных желез	1
	УЗИ молочных желез	1
	УЗИ органов малого таза (комплексное)	1
	ЭКГ (электрокардиограмма)	1
	Биоимпедансное измерение состава тела	1
	Описание и интерпретация данных электрофизиологических методов исследований	1
	Колоноскопия	1
	Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоцитарная формула, СОЭ (с микроскопией мазка крови при выявлении патологических изменений)	1
	Общий анализ мочи с микроскопией	1
	Анализ крови: на глюкозу в плазме, холестерол общий, липопротеины высокой плотности, липопротеины низкой плотности, триглицериды, мочевины в сыворотке, креатинин в сыворотке, мочевины в сыворотке, билирубин общий, аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу, коагулограмму, активированное частичное тромбопластиновое время, ферритин, гомоцистеин, витамин D, 25-гидрокси (кальциферол), магний в сыворотке, фосфор в сыворотке, кальций ионизированный, инсулин, паратиреоидный гормон, интактный, тиреотропный гормон (ТТГ), тироксин свободный (Т4 свободный), антитела к тиреопероксидазе (антиТПО)	1

	Микроскопическое исследование отделяемого мочеполовых органов женщин (микрофлора), 3 локализации	1
	Жидкостная цитология. Исследование соскоба шейки матки и цервикального канала (окрашивание по Папаниколау)	1
лечение	Ванна "Люкс" с наполнителем	8
	Подводный душ-массаж лечебный	6
	Массаж шейно-грудного отдела позвоночника - 2 у.е.*	5
	RSL скульптурирование на аппарате Beautylizer - 3 у.е.*	2
	Прессотерапия (комбинезон) - 2 у.е.*	6
	Магнитотерапия на аппарате "Авантрон"	5
	Лимфотропное введение лекарственного препарата "Мексидол/Актовегин/Пирацетам"	5
	Карбокситерапия "Люкс" - 1 у.е.	3
	Мэлсмон терапия (1 инъекция)	5
	Иглорефлексотерапия	6
	Микроклизма (со второй недели)	2
	Мониторная очистка кишечника (МОК)	2
	Очистительная клизма	2
	Тюбаж (воздействие мин.водами при заболевании печени и желчевыводящих путей)	2
	Йодобромное орошение влагалища	7
	Обертывание шоколадное	1
	Пилинг тела с фито-минерализованными солями с применением ИКК	2
	Обертывание влажное с использованием фитосоли	2
	Обертывание влажное с использованием фитосоли с ИКК	1
оздоровительные процедуры	Терренкур	7
	Бодифлекс (дыхательная гимнастика)	7
	Скандинавская ходьба	7
	Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час	7
	Плавание в бассейне (открытый), самостоятельное	+
	Посещение азариума, ВИП пляжа	+
	Сауна	1
	Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное - 45 минут	7
	Акваэробика (крытый бассейн)	7
прием лекарственных препаратов	Эндоэкологический сбор «Катрел», 1 таблетка	60
	Фитосорбент-пребиотик «Жидкий уголь» 1 саше	10
	Энтеросгель 1 туба, 225 грамм	1
	Антипаразитарный сбор «Фитол-17 антипаразитарный» 1 капсула	6
	Оливковое масло для детоксикации (10 мл)	+
диетотерапия	Питание по программе «НатураМед»	+
	Фиточай «Желчегонный»	12
	Фиточай «Почечный»	12
	Фиточай «Успокоительный»	7
	Оливковое масло 60 мл	1