

Программа «Здоровый позвоночник»

Показания:

- Остеохондроз, грыжи и протрузии межпозвоночных дисков
- Спондилоартроз, спондилез
- Межреберная невралгия
- Нарушения осанки
- Хронические боли в спине

Ожидаемый результат:

- Уменьшение или полное исчезновение боли
- Улучшение подвижности позвоночника
- Замедление разрушения межпозвоночных дисков
- Нормализация кровообращения и лимфотока
- Укрепление мышечного корсета спины
- Повышение выносливости к физическим нагрузкам
- Общее улучшение самочувствия

Противопоказания:

- Возраст старше 60 лет и масса тела более 100 кг
- Секвестрированные грыжи
- Остеопороз в тяжелой форме
- Беременность
- Недавние травмы и операции на позвоночнике
- Опухоли, туберкулезный спондилит
- Острые воспалительные процессы
- Тяжелые заболевания сердца и легких

Важно! Программа назначается только после консультации невролога и при наличии:

- МРТ или КТ поясничного отдела (давностью не более 6 месяцев)
- Ортопедического корсета (средней жесткости для фиксации поясничного отдела позвоночника)

Курс лечения: 10 или 14 дней. При получении лечения менее 10 дней – второй блок программы не проводится

Возраст: взрослые

Перечень обследований, консультаций, процедур	Количество на курс	
	10 дн.	14 дн.
Обследование		
Прием и наблюдение врача-терапевта	2	3

ЭКГ	1	1
Консультация невролога или физиотерапевта	1	1
Лечение		
Первый блок лечебных процедур		
1. Комплексное бальнеологическое лечение: ежедневно	3	5
· горизонтальное подводное вытяжение, ежедневно	3	5
· гидромассажная ванна		
· подводный душ-массаж		
2. Физиотерапевтическая процедура локальная – СМТ ежедневно	4	5
Второй блок лечебных процедур		
Массаж ручной лечебный 1 ЕД ежедневно	4	5
Грязелечение (грязевые аппликации или гальвано-грязь) или парафино-озокеритолечение, ежедневно	5	7
Занятия лечебной физкультурой, ежедневно	6	7
Физиотерапевтическая процедура локальная 1 вид: магнитотерапия или магнито-лазеротерапия или хивамат (электростатический массаж) или электролечение, ежедневно	5	6
Дополнительные бонусы		
Прием минеральной воды «Анапская» или «Семигорская» в бювете	5	6
Фиточай по назначению врача на выбор	5	6
Посещение тренажерного зала	свободное посещение	
В купальный сезон посещение лечебного пляжа – талассотерапия (морские купания), климатотерапия	свободное посещение	