

Санаторно-курортная путевка

Программа лечения и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата

«Здоровые позвоночник и суставы»

Цель и задачи: Позвоночнику на протяжении всей жизни человека приходится выдерживать больше всего нагрузок. И очень сложно сохранить его первоначальное здоровье, гибкость и эластичность. Поэтому заболевания позвоночника – это явление очень частое, он подвержен многим болезням. приносят человеку дискомфорт и боль, становятся причиной ограниченных возможностей организма.

Комплекс направлен на профилактику, лечение и реабилитацию болезней опорно-двигательного аппарата, включая заболевания позвоночника и суставов. Лечение проводится с использованием целебных природных факторов, минеральных вод и грязей, которые более эффективны и имеют более выраженное системное действие, чем лекарственные препараты.

Срок пребывания по путевке – от 7

дней

Показания по возрасту - от 4 лет

№ п/п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, процедур				
		7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней
Диагностический блок						
1	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
2	Прием лечащего врача повторный	1	1	1	2	2
3	Клинический анализ крови	1	1	1	1	1
4	Биохимический анализ крови: глюкоза крови, липидный профиль	1	1	1	1	1
5	Электрокардиография	1	1	1	1	1
6	Капилляроскопия	1	1	1	1	1
7	Биоимпедансометрия	1	1	1	1	1

8	Консультация узкого специалиста: эндокринолог, кардиолог, терапевт, физиотерапевт, врач общей практики, озонотерапевт, карбокситерапевт	1	1	1	2	2
Лечебный блок						
1	Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн o	ежедневно
2	Фитотерапия: фиточай 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн o	ежедневно
3	Кислородный коктейль 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн o	ежедневно
4	Физиотерапия: СМТ или ДДТ или фонофорез или магнитотерапия или лазеротерапия	6	6	7	8	8
5	Ударно-волновая терапия	1	1	1	2	3
6	Бишофитовые лечебные ванны или с лавром	5	5	6	8	8
7	Массаж позвоночника ручной	3	4	4	4	5
8	Карбокситерапия	3	4	5	5	5
9	Грязелечение (2 аппликации)	5	6	7	8	8
10	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+	+	+	+	+
Оздоровительный блок						
<i>(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)</i>						
1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн o	ежедневно
2	Талассотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн o	ежедневно
3	Аэроионотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн o	ежедневно
4	Гелиотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн	ежедневно

					о	
5	Терренкур вдоль моря и в дендропарке санатория	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
6	Всесезонные бассейны	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
7	Банный комплекс	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
8	Тренажерный зал	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
9	Спорт	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
10	Йога	еженедельно	еженедель но	еженедель но	еженедель но	еженедельн о
11	Фитнес	еженедельно	еженедель но	еженедель но	еженедель но	еженедельн о
12	Аква-фитнес	еженедельно	еженедель но	еженедель но	еженедель но	еженедельн о

№ п/п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, процедур				
		12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней
Диагностический блок						
1	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
2	Прием лечащего врача повторный	2	2	3	3	3
3	Клинический анализ крови	1	1	1	1	1
4	Биохимический анализ крови: глюкоза крови, липидный профиль	1	1	1	1	1
5	Электрокардиография	1	1	1	1	1
6	Капилляроскопия	1	1	1	1	1
7	Биоимпедансометрия	1	1	2	2	2
8	Консультация узкого специалиста: эндокринолог, кардиолог, терапевт,	2	2	3	3	3

	физиотерапевт, врач общей практики, озонотерапевт, карбокситерапевт					
Лечебный блок						
1	Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Фитотерапия: фиточай 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Кислородный коктейль 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Физиотерапия: СМТ или ДДТ или фонофорез или магнитотерапия или лазеротерапия	9	10	12	12	12
5	Ударно-волновая терапия	3	3	4	4	6
6	Бишофитовые лечебные ванны или с лавром	8	9	12	12	12
7	Массаж позвоночника ручной	5	6	6	6	6
8	Карбокситерапия	6	7	7	7	7
9	Грязелечение (2 аппликации)	9	10	12	12	12
10	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+	+	+	+	+
Оздоровительный блок <i>(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)</i>						
1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Талассотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Аэроионотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Гелиотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Терренкур вдоль моря и в дендропарке санатория	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
6	Всесезонные бассейны	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
7	Баннный комплекс	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно

8	Тренажерный зал	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
9	Спорт	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
10	Йога	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
11	Фитнес	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
12	Аква-фитнес	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно

№ п\п	Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, процедур				
		17 дней	18 дней	19 дней	20 дней	21 день
Диагностический блок						
1	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
2	Прием лечащего врача повторный	3	3	3	3	4
3	Клинический анализ крови	1	1	1	1	1
4	Биохимический анализ крови: глюкоза крови, липидный профиль	1	1	1	1	1
5	Электрокардиография	1	1	1	1	1
6	Капилляроскопия	1	1	1	1	1
7	Биоимпедансометрия	2	2	2	2	2
8	Консультация узкого специалиста: эндокринолог, кардиолог, терапевт, физиотерапевт, врач общей практики, озонотерапевт, карбокситерапевт	3	3	3	3	4
Лечебный блок						
1	Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Фитотерапия: фиточай 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Кислородный коктейль 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

4	Физиотерапия: СМТ или ДДТ или фонофорез или магнитотерапия или лазеротерапия	12	16	16	16	18
5	Ударно-волновая терапия	6	7	7	7	7
6	Бишофитовые лечебные ванны или с лавром	12	16	16	16	18
7	Массаж позвоночника ручной	8	8	8	9	10

8	Карбокситерапия	8	10	10	11	12
9	Грязелечение (2 аппликации)	12	16	16	16	18
10	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+	+	+	+	+

Оздоровительный блок

(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков.

Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)

1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
2	Талассотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
3	Аэроионотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
4	Гелиотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
5	Терренкур вдоль моря и в дендропарке санатория	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
6	Всесезонные бассейны	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
7	Банный комплекс	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
8	Тренажерный зал	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
9	Спорт	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
10	Йога	еженедельно	еженедель	еженедель	еженедель	еженедельн

			НО	НО	НО	О
11	Фитнес	еженедельно	еженедель НО	еженедель НО	еженедель НО	еженедельн О
12	Аква-фитнес	еженедельно	еженедель НО	еженедель НО	еженедель НО	еженедельн О

Условия оказания:

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.
2. Процедуры, рекомендуемые врачами – консультантами назначаются лечащим врачом согласно п.1 настоящих Правил.
3. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой – либо медицинской манипуляции, есть возможность сделать замену на какую – либо другую медицинскую манипуляцию внутри лечебного блока с/к путевки.
4. Программу лечения можно расширить другими процедурами по рекомендации лечащего врача за дополнительную плату.
5. В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, не получения процедуры из – за опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.