



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Санаторно-курортная путевка

Программа лечения и профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы

«Здоровое сердце»

Цель и задачи: Самым важным в профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы является своевременная диагностика, позволяющая в большинстве случаев предотвратить развитие таких серьезных осложнений, как инфаркт и инсульт, и позволяет продлить жизнь человеку на несколько десятилетий. Это прекрасная возможность узнать о своем сердце практически все и получить рекомендации относительно лечения и профилактики заболеваний сердца и сосудов у лучших кардио-специалистов России из Международного центра сердца corspb.ru

Срок пребывания по путевке – от 7 дней

Показания по возрасту - от 18 лет

№ п\п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, процедур				
		7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней
Диагностический блок						
1	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
2	Прием лечащего врача повторный	1	1	1	2	2
3	Клинический анализ крови	1	1	1	1	1
4	Биохимический анализ крови: глюкоза крови, липидный профиль	1	1	1	1	1
5	Биохимический анализ крови: кардио-тесты	1	1	1	1	1
6	Электрокардиография	1	1	1	1	1
7	Эхокардиография	1	1	1	1	1
8	Капилляроскопия	1	1	1	1	1
9	Биоимпедансометрия	1	1	1	1	1

10	Консультация врача - кардиолога	1	1	1	1	1
11	Консультация узкого специалиста: эндокринолог, кардиолог, терапевт, физиотерапевт, врач общей практики, озонотерапевт, карбокситерапевт	1	1	1	2	2
Лечебный блок						
1	Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн o	ежедневно
2	Фитотерапия: фиточай 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн o	ежедневно
3	Кислородный коктейль 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн o	ежедневно
4	Физиотерапия: фонофорез или магнитотерапия или лазеротерапия	6	6	7	8	8
5	Интервальная гипокситерапия или водородотерапия	6	7	7	8	9
6	Сухие углекислые ванны или минеральные ванны	6	6	7	8	9
7	Массаж шейно-воротниковой зоны	4	4	5	6	6
8	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+	+	+	+	+
Оздоровительный блок						
<i>(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)</i>						
1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн o	ежедневно
2	Талассотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн o	ежедневно
3	Аэроионотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн o	ежедневно
4	Гелиотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн o	ежедневно
5	Терренкур вдоль моря и в дендропарке санатория	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн	ежедневно

					о	
6	Всесезонные бассейны	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
7	Банный комплекс	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
8	Тренажерный зал	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
9	Спорт	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
10	Йога	еженедельно	еженедель но	еженедель но	еженедель но	еженедельн о
11	Фитнес	еженедельно	еженедель но	еженедель но	еженедель но	еженедельн о
12	Аква-фитнес	еженедельно	еженедель но	еженедель но	еженедель но	еженедельн о

№ п/п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, процедур				
		12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней
Диагностический блок						
1	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
2	Прием лечащего врача повторный	2	2	3	3	3
3	Клинический анализ крови	1	1	1	1	1
4	Биохимический анализ крови: глюкоза крови, липидный профиль	1	1	1	1	1
5	Биохимический анализ крови: кардио-тесты	1	1	1	1	1
6	Электрокардиография	1	1	1	1	1
7	Эхокардиография	1	1	1	1	1
8	Капилляроскопия	1	1	1	1	1
9	Биоимпедансометрия	1	1	2	2	2
10	Консультация врача - кардиолога	1	1	1	1	1

11	Консультация узкого специалиста: эндокринолог, кардиолог, терапевт, физиотерапевт, врач общей практики, озонотерапевт, карбокситерапевт	2	2	3	3	3
Лечебный блок						
1	Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Фитотерапия: фиточай 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Кислородный коктейль 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Физиотерапия: фонофорез или магнитотерапия или лазеротерапия	10	11	12	13	13
5	Интервальная гипокситерапия или водородотерапия	10	11	12	13	13
6	Сухие углекислые ванны или минеральные ванны	10	11	12	13	13
7	Массаж шейно-воротниковой зоны	7	8	10	10	10
8	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+	+	+	+	+
Оздоровительный блок						
<i>(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)</i>						
1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Талассотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Аэроионотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Гелиотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Терренкур вдоль моря и в дендропарке санатория	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Всесезонные бассейны	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
7	Баннный комплекс	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
8	Тренажерный зал	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
9	Спорт	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн	ежедневно

					о	
10	Йога	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
11	Фитнес	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
12	Аква-фитнес	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно

№ п/п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, процедур				
		17 дней	18 дней	19 дней	20 дней	21 день
Диагностический блок						
1	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
2	Прием лечащего врача повторный	3	3	3	3	4
3	Клинический анализ крови	1	1	1	1	1
4	Биохимический анализ крови: глюкоза крови, липидный профиль	1	1	1	1	1
5	Биохимический анализ крови: кардио-тесты	1	1	1	1	1
6	Электрокардиография	1	1	1	1	1
7	Эхокардиография	1	1	1	1	1
8	Капилляроскопия	1	1	1	1	1
9	Биоимпедансометрия	2	2	2	2	2
10	Консультация врача - кардиолога	1	1	1	1	1
11	Консультация узкого специалиста: эндокринолог, кардиолог, терапевт, физиотерапевт, врач общей практики, озонотерапевт, карбокситерапевт	3	3	3	3	4
Лечебный блок						
1	Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Фитотерапия: фиточай 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Кислородный коктейль 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

4	Физиотерапия: фонофорез или магнитотерапия или лазеротерапия	15	16	16	18	19
5	Интервальная гипокситерапия или водородотерапия	15	16	17	18	19
6	Сухие углекислые ванны или минеральные ванны	15	16	17	18	19

7	Массаж шейно-воротниковой зоны	10	12	13	14	15
8	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+	+	+	+	+

Оздоровительный блок

*(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков.
Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)*

1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
2	Талассотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
3	Аэроионотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
4	Гелиотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
5	Терренкур вдоль моря и в дендропарке санатория	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
6	Всесезонные бассейны	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
7	Банный комплекс	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
8	Тренажерный зал	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
9	Спорт	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
10	Йога	еженедельно	еженедель но	еженедель но	еженедель но	еженедельн о
11	Фитнес	еженедельно	еженедель	еженедель	еженедель	еженедельн

			НО	НО	НО	О
12	Аква-фитнес	еженедельно	еженедель НО	еженедель НО	еженедель НО	еженедельн О

Условия оказания:

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.
2. Процедуры, рекомендуемые врачами – консультантами назначаются лечащим врачом согласно п.1 настоящих Правил.
3. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой – либо медицинской манипуляции, есть возможность сделать замену на какую – либо другую медицинскую манипуляцию внутри лечебного блока с/к путевки.
4. Программу лечения можно расширить другими процедурами по рекомендации лечащего врача за дополнительную плату.
5. В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, не получения процедуры из – за опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.