

Здоровье суставов

Показания к лечению

- Заболевания позвоночника и суставов (сколиоз, артроз, артрит, грыжи, протрузии позвоночника, остеохондроз).
- полинейропатии и мононейропатии различной этимологии.
- восстановительный период после оперативного вмешательства (удаление грыж не ранее 6 мес после операции)
- протезирование коленного и тазобедренного суставов.

Результаты лечения

- Уменьшение болевого синдрома
- Улучшение координации
- Увеличение двигательной активности
- Достижение стабильного положительного психоэмоционального состояния
- Увеличение мышечной силы
- Улучшение качества жизни

Лечебные процедуры

- Аппаратная физиотерапия

Применяется индивидуально по показаниям.

Ультразвук

Лазер

Дарсонваль

Электрофорез

Магнит

- Кинезотерапия

Профилактика и лечение кифозов, остеохондрозов, разработка подвижности звеньев позвоночника, микровытяжение позвоночника, снятие болей и блоков

- Курс ручного массажа

В нашем санатории работают уникальные незрячие массажисты. Они не видят, а чувствуют руками все изменения в ваших мышцах.

- Тепловое лечение

Парафино-озонкеритовые аппликации, грязелечение. Вытягивает излишки влаги, шлаки, эффект детоксикации и т.д.

- Гидротерапия

4-х камерные гальванические ванны, 2-х камерные вихревые ванны. Стимулируют кровотоки и лимфоток, повышают эластичность сосудов.

- Оздоровительные процедуры

Фито чай, кислородные коктейли, минеральная вода, теренкуры, лечебная физическая культура, плавание, дыхательная гимнастика, детензор терапия.

Диагностические процедуры

- Прием врачей

Первичный и повторный прием врача терапевта, профилактический осмотр стоматолога и гинеколога (для женщин)/уролога (для мужчин)

- Клинические анализы

Общие анализы крови и мочи. Биохимические анализы (с реакцией на белок, мочевиная кислота)

- Рентген

Осуществляется рентген легких и одного из суставов. В нашем санатории установлено новейшее рентген оборудование.

- Электрокардиограмма

Определение нарушений ритма и частоты сердечных сокращений (выявление аритмий и экстрасистол)

- Прием врача невролога

Данный прием осуществляется по показаниям (по необходимости)

Продолжительность программы: 14 дней

Наименование процедуры	Количество процедур
Консультация врача-мануального терапевта	1
Первичный осмотр терапевта	1
Вторичная консультация врача-мануального терапевта, реабилитолога	1
Прием минеральной воды 3 р в день	12
Фиточай	12
Кислородный коктейль	10
Массаж ручной классический (1 отдел)	6
Кинезотерапия на аппарате ОРМСД-КИНСЭО (30 мин)	5
Ванна четырехкамерная	6
Пелоидотерапия: аппликационная грязь	6
Лечебное плавание в сочетании с термотерапией	10
Лечебная физкультура	10

Продолжительность программы: 18 дней

Наименование процедуры	Количество процедур
Консультация врача-мануального терапевта	1
Первичный осмотр терапевта	1
Вторичная консультация врача-мануального терапевта, реабилитолога	2
Прием минеральной воды 3 р в день	16
Фиточай	15
Кислородный коктейль	10
Массаж ручной классический (1 отдел)	8
Кинезотерапия на аппарате ОРМСД-КИНСЭО (30 мин)	7
Ванна четырехкамерная	8
Пелоидотерапия: аппликационная грязь	8
Лечебное плавание в сочетании с термотерапией	12
Лечебная физкультура	12

Продолжительность программы: 21 день

Наименование процедуры	Количество процедур
Консультация врача-мануального терапевта	1
Первичный осмотр терапевта	1
Вторичная консультация врача-мануального терапевта, реабилитолога	3
Прием минеральной воды 3 р в день	19
Фиточай	15
Кислородный коктейль	12
Массаж ручной классический (1 отдел)	10
Кинезотерапия на аппарате ОРМСД-КИНСЭО (30 мин)	9
Ванна четырехкамерная	10
Пелоидотерапия: аппликационная грязь	10
Лечебное плавание в сочетании с термотерапией	15
Лечебная физкультура	15