

Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани

Специализированная программа для людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, рассчитанная на срок от 10 дней. Санаторно-курортное лечение позволяет сохранить подвижность тела, устранить или облегчить симптомы боли, спазмов и предотвратить дальнейшее разрушение и повреждение костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Основные цели программы

- уменьшение или длительное прекращение болевого синдрома
- улучшение подвижности суставов и позвоночника
- устранение мышечного напряжения
- улучшение качества сна - благодаря полному расслаблению всех отделов позвоночника
- красивая осанка
- улучшение общего самочувствия и настроения
- повышение физической активности

Показания

- остеохондроз позвоночника
- различные виды артрозов
- длительные перегрузки позвоночника, мышц, сухожилий, суставов вследствие тяжелой физической работы, спорта, последствия травм (ушибы, переломы костей, вывихи суставов, трещины)
- ревматические заболевания, миозиты, бурситы, осложнения после болезни могут способствовать деформациям и дегенеративные изменения костной и мышечной ткани
- контрактуры суставов
- артропатии
- нарушения осанки, деформации позвоночника и суставов и др.

	Перечень услуг	Количество*
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	не реже 1 раза в 5 дней

V01.031.001	Прием (осмотр, консультация) врача-педиатра первичный	однократно
V01.031.002	Прием (осмотр, консультация) врача-педиатра повторный	не реже 1 раза в 5 дней
V01.050.001	Прием (осмотр, консультация) врача-травматолога-ортопеда первичный	однократно
V01.054.001	Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	2 раза
V01.022.001	Прием (осмотр, консультация) врача мануальной терапии первичный	по назначению лечащего врача

Услуги оздоровительной программы

A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно
A17.30.028	Аэрозольтерапия (ароматерапия)	ежедневно**
	Питьевое лечение	
A20.30.025	Фитотерапия	через день**
A20.30.026.001	Оксигенотерапия энтеральная (кислородный коктейль)	через день**
	Лечебная физкультура	
A20.30.013	Терренкур (по методу «Скандинавская ходьба»)	ежедневно
A20.30.013	Терренкур	ежедневно
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно

Услуги диагностической программы

	Гематологические исследования	
V03.016.002	Анализ крови клинический (с подсчетом лейкоцитарной формулы)	однократно
A12.05.001	Исследование скорости оседания эритроцитов	однократно

	Исследование углеводного обмена	
A09.05.023	Глюкоза крови (экспресс метод)	однократно
	Исследование белкового состава и специфических белков	
A09.05.010	Общий белок	однократно
A09.05.050	Фибриноген	однократно
A09.05.009	С-реактивный белок	однократно
	Исследование ферментного состава	
A09.05.046	Щелочная фосфатаза (ЩФ)	однократно
	Исследование фосфорно-кальциевого обмена	
A09.05.206	Кальций	однократно
A09.05.033	Исследование уровня неорганического фосфора в крови	однократно
	Исследование мочи	
V03.016.006	Анализ мочи общий	однократно
	Электрокардиография	
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы (однократно)	по показаниям
A05.10.004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	по показаниям
Услуги лечебной программы (от 10 дней)* (по назначению врача из нижеперечисленных процедур, не более 6 в день)		

	Лечение искусственной воздушной средой**, через день
A11.09.007.001	Ингаляционное введение лекарственных препаратов через небулайзер

A20.30.031	Ванны газовые (кислородные, углекислые, азотные) -(сухие углекислые)
A20.30.020	Гипоксивоздействие
	Бальнеотерапия/Водолечение (один из видов, через день)
A20.30.001	Ванны минеральные лечебные (бишофит)
A20.30.038	Иодобромная ванна
A20.30.005	Ванны ароматические лечебные
A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные (скипидарные)
	Души (один из видов, через день)
A20.30.011	Душ лечебный (Шарко)
A20.30.011	Душ лечебный (циркулярный)
A20.30.011	Душ лечебный (восходящий)
A17.04.001	Электрофорез лекарственных препаратов при заболеваниях суставов(гальваногрязь) через день**
	Термолечение**
A24.01.005.003	Криотерапия локальная - через день
	Аппаратная физиотерапия (один из видов)**
	Электролечение
A17.30.024.002	Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез)
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами
A17.30.032	Воздействие токами надтональной частоты(Дарсонваль)

A17.30.003	Электростимуляция головного мозга(ТЭС)
A17.30.025	Общая магнитотерапия
A17.30.031	Воздействие магнитными полями
A17.30.018	Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ)
A17.30.017	Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (ЭП УВЧ)
	Светолечение
A22.30.005	Воздействие поляризованным светом
A22.02.001	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях мышц
A22.04.003	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях суставов
A22.30.003	Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением(УФО)
A22.30.002	Воздействие излучением видимого диапазона (на аппарате "Дюна -Т")
	Лечение ультразвуком
A22.04.002	Воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов
A17.30.034	Ультрафонофорез лекарственный
	Механолечебные воздействия**
	Массаж ручной (не более 1,5 у.е, через день)
A21.01.005	Массаж волосистой части головы медицинский
A21.01.003	Массаж шеи медицинский
A21.01.003.001	Массаж воротниковой области
A21.01.004	Массаж верхней конечности медицинский

A21.01.004.002	Массаж плечевого сустава
A21.01.004.003	Массаж локтевого сустава
A21.01.004.004	Массаж лучезапястного сустава
A21.01.004.005	Массаж кисти и предплечья
A21.30.005	Массаж грудной клетки медицинский
A21.03.007	Массаж спины медицинский(грудной отдел)
A21.03.002.004	Массаж пояснично-крестцового отдела позвоночника
A21.03.007	Массаж спины медицинский(спина и поясница)
A21.01.009	Массаж нижней конечности медицинский
A21.01.009.002	Массаж тазобедренного сустава и ягодичной области
A21.01.009.003	Массаж коленного сустава
A21.01.009.004	Массаж голеностопного сустава
A21.01.009.005	Массаж стопы и голени
	Массаж аппаратный (один из видов, через день)**
A21.03.002.006	Термовибромассаж паравerteбральных мышц
A21.03.005	Вибрационное воздействие (на паравerteбральные мышцы + свинг-машина)
A21.01.001	Общий массаж медицинский (в механокресле)
A21.03.002.006	Термовибромассаж паравerteбральных мышц (CERAGEM)
A22.30.006	Вибрационное воздействие (область малого таза)

A22.30.006	Вибрационное воздействие (кисти/стопы)
A20.30.037	Сухая иммерсия (бесконтактный гидромассаж с хромотерапией)
	Механотерапия (один из видов, через день)**

A17.30.009	Баровоздействие - прессотерапия конечностей, пневмокомпрессия
A21.03.008	Тракционное вытяжение позвоночника - через день**
	Лечебная физкультура
A19.03.002.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника
A19.04.001.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях и травмах суставов
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера - через день
A19.04.001.024	Гидрокинезотерапия при заболеваниях и травмах суставов - через день
A19.03.002.024	Гидрокинезотерапия при заболеваниях позвоночника - через день

*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.

**Процедуры не предоставляются в день заезда, отъезда, выходной - воскресенье.

***В период работы бассейна

Противопоказания

- заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции
- заболевания, передающиеся половым путем
- хронические заболевания в стадии обострения
- бактерионосительство инфекционных заболеваний
- заразные болезни глаз и кожи
- паразитарные заболевания

- заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров
- туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля)
- новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением)
- злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии
- эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению
- эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля)
- психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих
- психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ
- кахексия любого происхождения
- неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи

Примечания

Рекомендованный курс лечения от 10 дней. Процедуры отпускаются через день. На 14 дней пребывания назначается по 6 процедур, но не более 6 процедур в день. Количество и кратность процедур может быть изменена лечащим врачом с учетом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.