

## **Программа лечения «Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани»**

Санаторно-курортное лечение и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата – одно из основных направлений медицинской деятельности санатория AZIMUT Здоровье Мыс Видный. Уникальные целебные особенности курорта Мацеста в сочетании с традиционной аппаратной физиотерапией и современными высокотехнологичными методами дают прекрасные результаты лечения.

### **Основные цели программы и ожидаемый эффект**

- Рекомендован терапевтический комплекс процедур не менее 14 дней.
- После курса реабилитации уменьшается или проходит скованность и болезненность в суставах, исчезает воспаление, повышается общий тонус организма, становится увереннее походка.
- Для лечения болезней опорно-двигательного аппарата в санатории проводятся комплексные оздоровительные мероприятия, эффективно решающие многие проблемы костно-мышечного аппарата: диагностика, процедуры с применением грязевых аппликаций, радоновых ванн и сероводородных процедур.
- Также по назначению врача можно пройти курс лечебного массажа и аппаратной физиотерапии.

### **Показания**

- остеохондроз позвоночника
- болезнь Бехтерева (анкилозирующий спондилит)
- артрозы и остеоартрозы
- остеохондроз, миозит, нарушение осанки, смещение дисков
- физические перегрузки позвоночника, мышц, сухожилий, суставов, вследствие тяжелой физической работы, спорта либо получения травмы (ушибы, переломы костей, вывихи суставов, трещины)
- ревматизм, артроз, полиартрит, воспаление мышечных связок, суставов (бурсит)
- контрактуры суставов
- инфекционно-аллергические артропатии
- ревматоидный артрит
- псориатические артропатии
- подагра
- сколиозы
- энтезопатии (эпикондилезы)

### **Что включено в стоимость**

#### **Лечение**

- Прием и наблюдение врача-терапевта
- Консультации специалистов
- Диагностика ультразвуковая, функциональная и лабораторная
- Климатолечение
- Питьевое лечение
- Лечебная физкультура

- Теренное лечение
- Спелеовоздействие
- Лечебные ванны
- Лечебные души
- Грязелечение

### **Противопоказания**

- заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции
- заболевания, передающиеся половым путем
- хронические заболевания в стадии обострения
- бактерионосительство инфекционных заболеваний
- заразные болезни глаз и кожи
- паразитарные заболевания
- заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров
- туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля)
- новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением)
- злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии
- эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению
- эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля)
- психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих
- психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ
- кахексия любого происхождения
- неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи

### **Примечания**

**Программа лечения доступна при бронировании от 10 дней.**

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые медицинские услуги, не входящие в перечень программы, при условии отсутствия противопоказаний.

Код	Перечень услуг	10-13 дней	14-17 дней	18 и более дней
<b>Прием и консультации врачей</b>				
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	2	2	3
V01.050.001	Прием (осмотр, консультация) врача-травматолога-ортопеда первичный	по показаниям		
V01.050.002	Прием (осмотр, консультация) врача-травматолога-ортопеда повторный			
V01.013.001	Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога первичный			
V01.023.001	Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный			
<b>Услуги диагностической программы (однократно)***</b>				
<b>Лабораторные методы исследования</b>		по показаниям		
V03.016.003	Общий (клинический) анализ крови развернутый			
A09.05.023	Исследование уровня глюкозы в крови			
A09.05.010	Исследование уровня общего белка в крови			
A09.05.009	Определение концентрации С-реактивного белка в сыворотке крови			
A12.06.015	Определение антистрептолизина-О в сыворотке крови			
A09.05.046	Определение активности щелочной фосфатазы в крови			
A09.05.042	Определение активности аланинаминотрансферазы в крови			
A09.05.041	Определение активности аспартатаминотрансферазы в крови			
V03.016.006	Общий (клинический) анализ мочи			
<b>Инструментальные методы исследования</b>				
	Ультразвуковые методы (один из видов)	по показаниям		
A04.22.001	Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез			
A04.28.001	Ультразвуковое исследование почек и надпочечников			
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы			
A05.10.004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных			
A02.07.004	Антропометрические исследования			
A02.12.002	Измерение артериального давления на периферических артериях			

<b>Услуги оздоровительной программы</b>				
A20.30.012	Воздействие климатом		ежедневно*	
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне		ежедневно**	
A19.23.002.013	Терренное лечение (лечение ходьбой)		ежедневно	
A19.30.006	Механотерапия без инструктора		ежедневно	
<b>Питьевое лечение</b>				
A20.30.027	Прием минеральной воды		ежедневно	
A20.30.025	Фитотерапия (травяной сбор)			
A20.30.026.001	Оксигенотерапия энтеральная (кислородный коктейль)			
<b>Услуги лечебной программы***</b>				
<b>Лечение искусственной воздушной средой</b>				
A20.30.018	Спелевоздействие	6	8	10
<b>Лечебные ванны (один из видов)</b>				
A20.30.001	Ванны минеральные (бишофитные)	4	7	8
A20.30.038	Иодобромные ванны			
A20.30.002	Ванны сероводородные общие			
A20.30.030	Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные)			
A20.30.005	Ванны ароматические (каштановые, хвойно-салициловые, пиниментоловые - противопростудные)			
A20.30.004	Ванны газовые - сухие углекислые ванны			
A20.30.008	Ванны вихревые для рук или для ног			
A20.30.006	Ванны лекарственные - скипидарные			
<b>Лечебные души (один из видов)</b>				
A20.30.011	Виши, циркулярный	3	7	8
<b>Грязелечение (одна зона, один из видов)</b>				
A20.24.001	Грязелечение заболеваний периферической нервной системы - аппликатор грязевой 300 см <sup>2</sup>	3	7	8
A24.01.002	Наложение компресса на кожу - сустанорм			
A20.30.015	Воздействие нафталаном			
<b>Термолечение</b>				
A20.30.023	Термоводолечение с коллагенарием	1		
<b>Аппаратная физиотерапия (один из видов)</b>				
A17.29.003	Лекарственный электрофорез	4	7	8
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами			
A17.01.007	Дарсонвализация кожи			
A17.24.008	Воздействие токами надтональной частоты (ультратонотерапия) при заболеваниях периферической нервной системы			
A17.29.002	Электросон			
A17.30.025	Общая магнитотерапия			
A17.30.031	Воздействие магнитными полями			
A17.30.034	Ультрафонофорез лекарственный			
A22.30.005	Воздействие поляризованным светом - биоптрон			
A22.01.005	Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи			
<b>Аппаратная физиотерапия (по показаниям)</b>				
A22.27.001	Ультрафиолетовое облучение слизистой носа	5	5	5
A17.30.017	Воздействие электрическим полем ультравысокой	5	5	5

частоты				
<b>Механолечебные воздействия (один из видов)</b>				
A20.30.008	Ванны вихревые общие	4	7	8
A21.01.003.001	Массаж воротниковой области			
A21.03.002.004	Массаж пояснично-крестцового отдела позвоночника			
A21.03.002.005	Массаж шейно-грудного отдела позвоночника			
A21.03.002.006	Термовибромассаж паравертебральных мышц (механо массаж аппаратный) VIP	3	7	8
A19.04.001.012	Лечебная физкультура с биологической обратной связью при заболеваниях и травмах суставов (мотомед)	5	7	8
<b>Лечебная физкультура</b>				
A19.03.002.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника	ежедневно/через день		

\*В том числе морские купания – в весенне-летний период, собственный благоустроенный пляж

\*\*За исключением часов или дней проведения санитарно-гигиенической обработки и профилактических работ

\*\*\*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.