

## Программа «Свободное дыхание»

### Показания:

- аллергические болезни органов дыхания (аллергический ринит, поллиноз, аллергический бронхит, бронхиальная астма)
- заболевания и состояния с подозрением на аллергические болезни органов дыхания (частые, затяжные, хронические риниты, ларингиты, трахеиты)
- бронхиты с бронхообструктивным синдромом, «астматический бронхит»)
- рецидивирующие (частые, повторные) болезни верхних и нижних дыхательных путей (ОРВИ, ОРЗ, рецидивирующий ларинготрахеит, бронхит) – инфекционно-зависимые (неаллергические) и смешанные (инфекционно-аллергические)
- хронические болезни верхних дыхательных путей (хронический ринит, ринофарингит, фарингит, синусит, ларингит, ларинготрахеит), хронические болезни миндалин (тонзиллит) и аденоидов (аденоидные вегетации различной степени, аденоидит)
- хронические болезни нижних дыхательных путей (хронический бронхит, хроническая бронхообструктивная легочная болезнь, бронхоэктаз, пневмонит, пневмокониоз)
- состояние после перенесенного бронхита, пневмонии, в том числе реконвалесценты коронавирусной инфекции; табакокурение

Применяется для профилактики возникновения заболеваний дыхательной системы и укрепления местного иммунитета ЛОР-органов для предотвращения проникновения вируса в организм.

### Цели при назначении программы:

- уменьшение основных симптомов заболевания – одышки, кашля, чувства заложенности в грудной клетке
- увеличение жизненной емкости легких, повышение толерантности к физической нагрузке
- улучшение микроциркуляции в малом круге кровообращения
- противовоспалительный, секретолитический, иммуномодулирующий, отхаркивающий общеукрепляющий, антиоксидантный эффекты
- регенерация и улучшение функциональных возможностей слизистых оболочек дыхательных путей

**Возраст:** дети с 4 лет, подростки, взрослые

**Продолжительность курса:** от 7 дней

Перечень обследований, консультаций, процедур	Количество на курс		
	10 дн.	14 дн.	21 дн.
<b>Обследование</b>			
Прием и наблюдение лечащего врача (терапевта или педиатра)	1	2	3

Общеклинические обследования	1	2	2
Функция внешнего дыхания (спирография) (с 5-6 лет)	1	1	1
Консультация врача аллерголога-иммунолога (первичная, повторная)	1	1	1
Консультация врача-оториноларинголога (первичная, повторная)	1	2	2
<b>Лечение</b>			
Лечебный массаж грудной клетки 1 ЕД	3	6	8
Физиотерапевтическая процедура локальная 2 вида: магнитотерапия легких или надпочечников или Астер или лекарственный электрофорез или СМТ или лазеротерапия носа, околоносовых пазух, грудной клетки или магнито-лазеротерапия или КВЧ-терапия или ультратон или КУФ, через день	4	6	9
Грязелечение (грязевые аппликации или гальвано-грязь) или парафино-озокеритолечение или сухая углекислая ванна или озонотерапия (комбинезон), через день	4	6	9
Лечебные ванны 1 вид на курс: йодобромные или минерально-солевые или фитованны, через день	4	6	9
Ингаляции (с минеральной водой, с лекарственными препаратами, с экстрактами трав, солевые), ежедневно	6	8	10
Галокамера или спелеокамера, ежедневно	6	7	10
«Малые процедуры» в ЛОР-отделении, ежедневно	5	7	10
Барокамера, ежедневно	4	6	10
<b>Дополнительные бонусы</b>			
Прием минеральной воды «Анапская» или «Семигорская» в бювете	5	8	10
Фиточай (бронхолегочный, витаминный и др.)	5	8	10
Занятия лечебной физкультурой	5	8	10
Терренкур	свободное посещение		
В купальный сезон посещение лечебного пляжа – талассотерапия (морские купания), климатотерапия	свободное посещение		