

Суставы как в тридцать

Высокотехнологичное ядро программы — это курс аппаратной терапии:

Ударно-волновая терапия (УВТ):

- целенаправленно разрушает солевые отложения, улучшает кровоток и запускает процессы регенерации в суставах и связках,
- эффективно борется с пяточной шпорой, «шипами» и артрозами.

Лазеротерапия высокой интенсивности (НЛТ):

- глубоко прогревает ткани, снимает воспаление и боль,
- ускоряет восстановление без операции.

Магнитотерапия и электротерапия на современных комплексах:

- эффективно снимает отеки,
- улучшает питание хряща и устраняет мышечные спазмы.

Мощная поддержка природных лекарей черноморья:

Грязелечение (пелоидотерапия). Лечебные грязи (иловые, сопочные) — это природный биостимулятор. Аппликации на суставы снимают воспаление, боль и возвращают подвижность.

Минеральные ванны. Минеральные ванны - воздействуют на очаги воспаления, запускают механизмы регенерации тканей.

Климатотерапия. Морской воздух, насыщенный ионами йода и брома, мягкое солнце — лучшая естественная противовоспалительная и общеукрепляющая среда.

Программа включает в себя:

Диагностику: консультацию специалиста, УЗИ суставов (при необходимости).

Технологичное лечение: индивидуально составленный курс процедур на аппаратах последнего поколения.

Природную терапию: грязевые аппликации, лечебные ванны, гидромассаж.

Знания для здоровья: консультации по лечебной физкультуре (с учетом возраста), консультацию нутрициолога по противовоспалительному питанию и мастер-класс по самомассажу.

Отдых для души и тела: проживание в номере с видом на море, диетическое меню, прогулка по территории парковой зоны, концерты звезд.

На основании этой программы для Вас будет составлен индивидуальный курс специалистами клиники интегративной медицины.

У вас есть возможность составить данную программу заранее, до визита в санаторий

Результат через 10-12 дней:

- Стойкое уменьшение или исчезновение боли в суставах
- Увеличение амплитуды движений: легче наклоняться, подниматься по лестнице, вставать с кресла
- Улучшение общего тонуса, нормализация сна и снижение метеозависимости
- Четкий план по поддержанию здоровья суставов в повседневной жизни.

Противопоказания

- Онкологические заболевания
- Тяжелые заболевания печени и почек
- Тяжелые сердечно-сосудистые заболевания
- Беременность и лактация
- Психические расстройства в острой стадии
- Воспалительные заболевания в острой стадии
- Аллергия и индивидуальная непереносимость