

## СПА

СПА-процедуры Центра естественного оздоровления «Натурамед» направлены на улучшение самочувствия, обновление энергии и поддержание молодости. Посредством полного расслабления и релаксации происходит заметное улучшение физического и эмоционального состояния человека.

Программа включает консультации врачей, специализированный чекап, различные массажи, обертывания, пилинги, аквааэробику и другие spa-ритуалы. СПА-процедуры помогут укрепить Ваше тело и дух, а благоприятный морской воздух и мягкий субтропический климат закрепят полученный результат.

КУРС 7/14/21 ДЕНЬ (заезды: вс, пн)

### Показания

- синдром хронической усталости
- хронические заболевания в стадии ремиссии
- избыточный вес
- гиподинамия
- апатия и отсутствие «жизненного тонуса»

### Результат

- улучшение состояния кожи
- коррекция контуров тела, устранение отеков
- коррекция пищевых привычек
- нормализация обмена веществ
- улучшение психо-эмоционального состояния

### Противопоказания

Противопоказания к санаторно-курортному лечению (приказ МЗ РФ от 07.06.2018 г. № 321н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»).

Также противопоказано: лицам страдающим сахарным диабетом 1-го типа, 2-го типа – инсулинозависимая форма, 2-го типа в стадии декомпенсации, нарушением трофики кожи, заболеваниями периферических сосудов, имеющим склонность к тромбозам и кровотечениям, перенесшим оперативное вмешательство (срок не менее 6 месяцев), острое нарушение мозгового кровообращения, а также беременным и кормящим матерям.

Раздел	Наименование процедуры	7 дней	14 дней
консультации специалистов	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1
	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	2	6
консультации узких специалистов	Прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога первичный (женщинам)	-	1
	Прием (осмотр, консультация) врача-уролога первичный (мужчинам)	-	1
диагностика	Электрокардиограмма	1	1
	Ультразвуковое исследование гепатобилиарной зоны (печени, желчного пузыря и желчных протоков)	1	1
	Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоцитарная формула, СОЭ (с микроскопией мазка крови при выявлении патологических изменений) - 02-029	1	1
	Общий анализ мочи с микроскопией - 02-006	1	1
лечение	Ванна "Люкс" с наполнителем	5	8
	Душ «Шарко «Люкс»	3	5
	Подводный душ-массаж лечебный «Люкс»	2	5
	Массаж шейно-грудного отдела позвоночника - 2 у.е.*	3	5
	Прессотерапия (комбинезон) - 2 у.е.*	2	3
	Пилинг тела с фито-минерализованными солями с применением ИКК	1	1
	Обертывание влажное с использованием фитосоли	1	1
	Обертывание влажное с использованием фитосоли с ИКК	-	1
	Обертывание лимфодренажное с гелем "Ламифарэн" (водорослевое)	-	1
	Шоколадное обертывание	1	1
физкультурно-оздоровительный комплекс	Терренкур	+	+
	Бодифлекс (дыхательная гимнастика)	4	8
	Скандинавская ходьба	3	5
	Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час	4	8
	Плавание в бассейне (открытый), самостоятельное	+	+
	Посещение азариума VIP пляжа	+	+
	Посещение VIP пляжа	+	+
	Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное - 45 минут	4	8
	Аквааэробика (крытый бассейн)	+	+
прием лекарственных препаратов	Фитосорбент-пребиотик «Жидкий уголь», 1 саше	-	10

диетотерапия	Питание по программе «НатураМед»	+	+
	Фиточай «Желчегонный»	6	12
	Фиточай «Почечный»	6	12
	Фиточай «Успокоительный»	6	7
рекомендации	Рекомендации по формированию	1	1