

## Сахарный диабет

### Показания к лечению

- Избыточная масса тела
- кожные проявления (зуд, фурункулез, кандидоз)
- генетическая предрасположенность к сахарному диабету
- повышенная утомляемость, повышенный уровень холестерина в крови
- артериальная гипертензия (повышение давления свыше 140/90)
- ухудшение зрения
- проблемы с потенцией у мужчин
- почечная недостаточность
- нарушение нормального процесса кровообращения в конечностях

### Программа лечения сахарного диабета в санатории «РУСЬ» способствует:

- Снижению уровня сахара в крови и его стабилизации в пределах нормы
- Нормализации артериального давления
- Снижению массы тела
- Нормализации работы желчевыводящих путей
- Устранению симптомов сахарного диабета
- Улучшению работоспособности пациента
- Повышению качества и безопасности жизни
- Улучшению общего самочувствия
- Нормализации баланса иммунной системы

### Диагностические процедуры:

Прием врачей

Первичный и повторный прием врача терапевта, профилактический осмотр стоматолога и гинеколога (для женщин)/уролога (для мужчин)

Клинические анализы

Общие анализы крови и мочи, а также анализ крови на холестерин, коагулограмма

Рвц церебральных сосудов

Помогает оценить состояние сосудов, вязкость крови, скорость кровотока.

Электро кардиограмма

Определение нарушений ритма и частоты сердечных сокращений (выявление аритмий и экстрасистол)

Прием врача невролога

Данный прием осуществляется по показаниям (по необходимости)

Продолжительность программы: 14 дней

Наименование процедуры	Количество процедур
Консультация врача-специалиста	2
Первичный осмотр терапевта	1
Вторичный осмотр терапевта	1
ЭКГ	1
Прием минеральной воды - 3 раза в день	12
Фиточай	10
Кислородный коктейль	10
Массаж ручной классический (1 отдел)	6
Лечебные ванны на основе пресной воды (ароматические)	6
Вихревые ванны (для рук и для ног)	6
Пелоидотерапия: аппликационная грязь	6
Аппаратная физиотерапия - один вид	6
Лечебное плавание в сочетании с термотерапией	10
Лечебная физкультура	10

Продолжительность программы: 18 дней

Наименование процедуры	Количество процедур
Консультация врача-специалиста	2
Первичный осмотр терапевта	1
Вторичный осмотр терапевта	2
ЭКГ	2
Прием минеральной воды - 3 раза в день	16
Фиточай	10
Кислородный коктейль	10
Массаж ручной классический (1 отдел)	7
Лечебные ванны на основе пресной воды (ароматические)	8
Вихревые ванны (для рук и для ног)	8
Пелоидотерапия: аппликационная грязь	8

Аппаратная физиотерапия - один вид	8
Лечебное плавание в сочетании с термотерапией	12
Лечебная физкультура	12

Продолжительность программы: 21 день

<b>Наименование процедуры</b>	<b>Количество процедур</b>
Консультация врача-специалиста	3
Первичный осмотр терапевта	1
Вторичный осмотр терапевта	2
ЭКГ	2
Прием минеральной воды - 3 раза в день	19
Фиточай	15
Кислородный коктейль	12
Массаж ручной классический (1 отдел)	8
Лечебные ванны на основе пресной воды (ароматические)	10
Вихревые ванны (для рук и для ног)	10
Пелоидотерапия: аппликационная грязь	10
Аппаратная физиотерапия - один вид	10
Лечебное плавание в сочетании с термотерапией	15
Лечебная физкультура	15