

Путевка по программе «Антистресс»

Программа предназначена для людей со сниженным антистрессовым компенсаторным механизмом.

Данная программа показана взрослым (старше 18 лет), испытывающим повышенные эмоциональные нагрузки.

Оздоровительный комплекс процедур «Антистресс» окажется незаменимым для людей всех профессий, для работников офисов, руководителей различного уровня, для работающих в экстремальных условиях, сотрудников силовых и правоохранительных структур, людей публичных профессий, для учащихся в период подготовки к сдаче экзаменов, либо после него, для людей, сталкивающихся со сложными жизненными ситуациями, переживающих кризис в личной, семейной жизни.

Объем санаторно-курортного лечения и диагностических процедур назначаются пациентам лечащим врачом по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи и порядком организации санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ. Процедуры назначаются согласно Перечню медицинских процедур, включённых в стоимость путёвки. Конкретный перечень медицинских услуг назначает лечащий врач. При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются. В этом случае стоимость лечебных процедур, включённых в стандартные программы санаторно-курортной помощи, возврату не подлежит. Дополнительные медицинские услуги, не входящие в стандартные программы санаторно-курортной помощи, предоставляемой по путевке, оказываются за плату (100% предоплата), согласно утвержденному прейскуранту и по назначению лечащего врача. **Врач имеет право на корректировку состава и количества диагностических и лечебных процедур в зависимости от формы заболевания, учитывая индивидуальное состояние пациента во время его пребывания в санатории.**

Наименование процедур	количество процедур, шт				
	5-6 дней	7-8 дней	9-10 дней	11-12 дней	13-14 дней
Прием врача — терапевта амбулаторный лечебно — диагностический первичный	1	1	1	1	1
Прием врача — терапевта амбулаторный лечебно —	1	1	1	2	2

диагностический повторный					
Прием психолога	1	2	2	3	4
Сеанс ароматерапии	3	4	5	6	8
МДМ — терапия (Трансаир, Электросон)	3	4	5	6	7
Магнитотерапия на аппарате Мультимаг, программа «Антистресс»	3	4	5	5	7
Общие сероводородные или йодобромные ванна (Мацеста)	0	4	5	6	7
Жемчужные молочные ванны » Клеопатра»/ » Цезарь»	1	2	2	3	3
Обертывание (шоколадное или водорослевое)	1	2	2	3	3
Классический ручной массаж головы или шейно-воротниковой зоны (1,5 ед)	3	4	5	6	7
Фитотерапия (фиточай), или кислородный коктейль	5	7	9	12	14
Питьевое лечение минеральной водой	15	21	27	36	42
ЭКГ, регистрация в 12-ти отведениях с врачебным анализом	1	1	1	1	1
Оказание экстренной помощи	по необходимости				

* Количество процедур может меняться в зависимости от срока путевки и наличия противопоказаний

* В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.

* Процедуры не заменяются

Показаниями для восстановления по данной лечебной программе являются:

- психоэмоциональное перенапряжение;
- синдром хронической усталости;
- тревожно – депрессивные расстройства;
- нарушения сна;
- неврозы;
- фобические расстройства;
- панические атаки;
- метеочувствительность;
- нестабильность артериального давления;
- головные боли напряжения.

Цель программы «Антистресс» заключается в быстром восстановлении психологического и физического состояния пациентов, подверженных острым и хроническим стрессам:

- эмоциональная поддержка пациента;
- повышение психологической компетентности;
- изменение отношения к проблеме от «тупика» к выбору решения;
- повышение стрессовой и кризисной толерантности.

Примечание:

1. При направлении на санаторно-курортное лечение в АО «Клинический санаторий «Металлург» следует руководствоваться **Приказом Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018 г. № 321н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»**. В соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 22.11.2004 №256 (ред. от 15.12.2014) «О Порядке медицинского отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение», приказом Минздрава России от 15.12.2014 № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению» пациенты должны поступать в санаторий с санаторно-курортной картой.

При отсутствии санаторно-курортной карты санаторно-курортное лечение назначается лечащим врачом только через 2-3 дня после необходимых диагностических обследований и консультаций специалистов за дополнительную плату, согласно утвержденному прейскуранту и приказом директора санатория.

2. Противопоказанность направления на санаторно-курортное лечение или его пребывания в санаторно-курортном учреждении устанавливается лечащим врачом, в конфликтных случаях — врачебными комиссиями лечебно-профилактического или санаторно-курортного учреждения, в соответствии с **Приказом Министерства Здравоохранения и**

социального развития Российской Федерации от 5 мая 2012 г. N 502н

При противопоказанности к применению у пациента отдельных видов санаторно-курортного лечения (инсоляция, бальнеотерапия, физиотерапия, грязелечение и пр.) лечащий врач лечебно-профилактического учреждения обязан сделать соответствующую запись в санаторно-курортной карте пациента и информировать его о наличии указанных противопоказаний.

При поступлении пациента в санаторий и определении у него противопоказаний к санаторно-курортному лечению или отдельным его видам и методам врачебная комиссия санаторно-курортного учреждения решает вопросы возможности оставления пациента в санатории для проведения индивидуальной лечебной программы, необходимости перевода пациента в стационар или реэвакуации по месту жительства. В случае установления у пациента противопоказаний к санаторно-курортному лечению, врачебной комиссией санатория составляется акт о противопоказанности пациенту санаторно-курортного лечения в 3 экземплярах, один из которых направляется в орган управления здравоохранением субъекта Российской Федерации, второй — в адрес лечебно-профилактического учреждения, выдавшего санаторно-курортную карту, для разбора на ВК, а третий экземпляр акта остается в СКО.

После перенесенного острого инфаркта миокарда и/или при инвазивных/оперативных вмешательствах на сердце (стентирование, АКШ, оперативное лечение пороков, РЧА и другие) в течение года санаторно-курортное лечение не оказывается. Далее вопрос об оказании медицинских процедур в санаторно-курортном учреждении решается в индивидуальном порядке по показаниям. Для назначения эффективного курса лечения необходимо предоставить выписку из стационара и протоколы исследований.

3. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит. Лекарственные препараты назначаются только при оказании экстренной помощи.
4. Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортной помощи.
5. В дни государственных праздников и в выходные дни процедуры, как правило, не предоставляются. Общий объем лечебных процедур, диагностических манипуляций и консультаций специалистов распределяются по рабочим дням согласно листу назначений.
6. По программе «Антистресс» на санаторно-курортное лечение принимаются взрослые с 18 лет .