

## Программа оздоровления

### Стандарт

№	Наименование услуг	Количество услуг		
		7 дне й	10 дне й	14 дне й
<b>I. КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ</b>				
1.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1
2.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	1	2
<b>II. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС</b>				
3.	Терренкур	+	+	+
4.	Скандинавская ходьба	+	+	+
5.	Лечебная физкультура групповая	4	6	8
6.	Кардио - тренировка 40 минут	4	6	8
7.	Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час	+	+	+
8.	Плавание в бассейне (открытый), самостоятельное	+	+	+
9.	Посещение аэрария - пляж	+	+	+
10.	Посещение пляжа	+	+	+
<b>Посещение крытого бассейна – 1 вид:</b>				
11.	Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин	4	6	8
12.	Аквааэробика	4	6	8
<b>IV. ДИЕТОТЕРАПИЯ</b>				
13.	Питание диетическое	+	+	+
14.	Фиточай	4	6	8

15.	Прием «озонированной» воды, Detox	+	+	+
-----	-----------------------------------	---	---	---

### Люкс

№	Наименование услуг	Количество услуг		
		7 дне й	10 дне й	14 дне й
<b>I. КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ</b>				
1.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1
2.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	1	2
<b>II. ДИАГНОСТИКА</b>				
<b>ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА MS-PRO</b>				
3.	Оценка состояния симпатической и парасимпатической нервной системы	1	1	1
4.	Оценка параметров гемодинамики и артериального давления	1	1	1
5.	Биоимпедансное измерение состава тела	1	1	1
6.	Электро-интерстициальный EIS сканер (сегментарный судомоторный анализ)	1	1	1
7.	Интегральные оценки состояния сердечнососудистой системы, функционального резерва, баллов образа жизни	1	1	1
8.	Скрининг заболеваний обмена веществ	1	1	1
9.	Комплексная интегральная оценка велнес баллов	1	1	1
10.	Таблица автоматических рекомендаций по питанию	1	1	1
11.	Беоимпедансметрия на аппарате «Медасс»	-	-	-
<b>Консультации узких специалистов</b>				
<b>III. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС</b>				

12.	Терренкур	+	+	+
13.	Скандинавская ходьба	+	+	+
14.	Лечебная физкультура групповая	4	6	8
15.	Кардио - тренировка 40 минут	4	6	8
16.	Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час	+	+	+

17.	Плавание в бассейне (открытый), самостоятельное	+	+	+
18.	Посещение аэрария - пляж	+	+	+
19.	Посещение пляжа	+	+	+

**Посещение крытого бассейна – 1 вид:**

20.	Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин	4	6	8
21.	Акваэробика	4	6	8

**IV. ДИЕТОТЕРАПИЯ**

22.	Питание диетическое	+	+	+
23.	Фиточай	4	6	8
24.	Прием «озонированной» воды, Detox	+	+	+

\* при наличии противопоказаний производится равнозначная замена процедур.

**МАЦЕСТИНСКИЕ ВАННЫ НЕ ВХОДЯТ В СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ!**

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.