

Программа оздоровления Натурамед

Программа оздоровления в Центре "Натурамед" дает прекрасную возможность отдохнуть на берегу Чёрного моря и укрепить иммунную систему. Диетотерапия и физические упражнения способствуют детоксикации организма, повышению жизненного тонуса, снижению массы тела и общему оздоровлению.

Показания

- Программа оздоровления подходит для всех (взрослых и детей).

Результат

- Общее оздоровление организма, знакомство с принципами сбалансированного питания

Противопоказания

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 28 сентября 2020 г. № 1029н "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения"

Раздел	Наименование процедуры	7 дней	10 дней	14 дней	21 дней
диагностика	Биоимпедансметрия на аппарате "Медасс"	1	1	1	
консультации специалистов	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта НатураМед первичный	1	1	1	
	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта НатураМед повторный	1	2	2	
физкультурно-оздоровительный комплекс	Терренкур	+	+	+	
	Скандинавская ходьба	4	6	8	
	Лечебная физкультура групповая	4	6	8	
	Кардио-тренировка 40 минут	4	6	8	
	Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час	+	+	+	
	Плавание в бассейне (открытый), самостоятельное	+	+	+	
	Посещение азариума	+	+	+	
	Посещение пляжа	+	+	+	
	Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин	4	6	8	
	Аквааэробика	4	6	8	
диетотерапия	Питание по программе НатураМед	+		+	+
	Фиточай	4		6	8