

**Программа лечения заболеваний костно-мышечной системы и соединительной  
ткани**

№ п / п	Наименование услуг	Количество услуг			Примечание
		10 дней	14 дней	18 дней	
<b>I. КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ:</b>					
1.	Прием (осмотр, консультация) врача- терапевта первичный	1	1	1	
2.	Прием (осмотр, консультация) врача- терапевта повторный	1	2	2	
Консультации узких специалистов – 1 вид:					
3.	Прием (осмотр, консультация) врача- травматолога-ортопеда	1	1	1	При наличии специали ста По показани ям
4.	Прием (осмотр, консультация) врача- невролога	1	1	1	При наличии специали ста По показани ям
<b>II. ДИАГНОСТИКА:</b>					
а) Функциональные методы:					
5.	Электрокардиограмма	1	1	1	
б) Лабораторные методы:					
6.	Клинический анализ крови общий [02-029]	-	1	1	
7.	Общий анализ мочи [02-006]	-	1	1	
<b>III. ЛЕЧЕНИЕ (при отсутствии медицинских противопоказаний) *</b>					
а) Ванны лечебные – 1 вид:					
8.	Ванны минеральные	4	6	8	
9.	Ванны ароматические	4	6	8	

10	Ванны лекарственные	4	6	8	
11	Ванны вихревые/гидромассажные (наполнитель)	4	6	8	
12	Ванна "Жемчужная"(наполнитель)	4	6	8	
13	Ванна газовая лечебная "Углекислая"	4	6	8	При наличии противопоказаний к другим видам ванн
б) Душ лечебный – 1 вид:					

№ п / п	Наименование услуг	Количество услуг			Примечание
		10 дней	14 дней	18 дней	
14.	Душ лечебный "Шарко"	4	6	8	
15.	Душ лечебный "Циркулярный"	4	6	8	
в) Пелоидотерапия – 1 вид (1 зона):					
16.	Грязевые аппликации тонкослойные	4	6	8	
17.	Термовоздействие парафином (озокеритом)	4	6	8	
г) Массаж медицинский – 1 вид:					
18.	Массаж медицинский ручной – 1,5 у.ед	4	6	8	
19.	Подводный душ-массаж лечебный	4	6	8	
20.	Пневмомассаж "штаны"	4	6	8	
21.	ЭПС – Терапия (Сиденье-голень, Спина- шея)	4	6	8	
д) Физиотерапия аппаратная – 1 вид:					
22.	Электрофорез	4	6	8	
23.	Фонофорез	4	6	8	
24.	Ультразвуковая терапия	4	6	8	

25.	СМ-Терапия	4	6	8	
26.	Магнитотерапия	4	6	8	Кроме общей
27.	Дарсонвализация	4	6	8	
е) Термотерапия					
28.	Паровая сауна	1	1	1	
IV. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС					
29.	Терренкур	+	+	+	
30.	Скандинавская ходьба	+	+	+	Не назначать в день с “кардио – тренировка”
31.	Лечебная физкультура групповая	4	6	8	По предварительной записи
32.	Кардио-тренировка 40 минут	4	6	8	Не назначать в день с “Скандинавская ходьба” Тренажерный зал По предварительной записи

№ п / п	Наименование услуг	Количество услуг			Примечание
		10 дней	14 дней	18 дней	
33.	Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час	4	6	8	Не назначать в день с “Кардио - тренировка” При отсутствии противопоказаний По предварительной записи

34.	Плавание в бассейне (открытый), самостоятельное	+	+	+	Без предварительной записи В период функционирования
35.	Посещение аэрария - пляж	+	+	+	Без предварительной записи В период функционирования
36.	Посещение пляжа	+	+	+	Без предварительной записи В период функционирования
Посещение крытого бассейна - 1 вид:					
37.	Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин	4	6	8	По предварительной записи В период функционирования
38.	Аквааэробика	4	6	8	По предварительной записи В период функционирования
<b>V. ДИЕТОТЕРАПИЯ</b>					
39.	Питание диетическое	+	+	+	Шведский стол
40.	Фиточай	4	6	8	
41.	Прием «озонированной» воды, Detox	+	+	+	

\* при наличии противопоказаний производится равнозначная замена процедур.

#### **МАЦЕСТИНСКИЕ ВАННЫ НЕ ВХОДЯТ В СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ!**

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.