

## «Оздоровительная»

Главной целью программы «Оздоровительная» является расслабление организма. В окружении тишины, спокойствия, природы, чистого воздуха и благоприятного морского климата организм человека отдыхает и восстанавливается.

Природа и умиротворение – идеальный способ расслабиться и отвлечься от будничной суеты.

### Основные цели программы

- полноценный сон
- гармония и спокойствие
- вкусная и полезная еда
- посещение спа-процедур (за отдельную плату)
- плавание в бассейне

### Ожидаемый эффект

Гарантированный перечень услуг программы обеспечивает укрепление здоровья, повышение иммунитета, преобразование, восстановление сил.

### Показания

Программа «Оздоровительная» - это путевка без лечения - удобный и беззаботный вариант пребывания в санатории. Оздоровительный отдых показан абсолютно каждому.

На консультации врача, которая входит в программу, вы сможете получить рекомендации от специалистов медицинского центра и самостоятельно выбрать комфортное для вас количество лечебных, расслабляющих и восстановительных процедур.

### Что включено в стоимость

Гарантированный перечень процедур по программе «Оздоровительная»:

- прием и консультация врача-терапевта
- аэрофитотерапия
- фиточай
- лечебная физкультура
- терренкур
- плавание в бассейне
- тренажерный зал

	Перечень услуг	Количество
<b>Прием и консультация врача</b>		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта	однократно

<b>Услуги оздоровительной программы</b>		
A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно*
<b>Питьевое лечение</b>		
A20.30.025	Фитотерапия (фиточай)	ежедневно, 1 раз в день* (кроме субботы, воскресенья)
<b>Лечебная физкультура</b>		
A19.23.002.013	Терренное лечение (лечение ходьбой) по методу Скандинавская ходьба	по назначению лечащего врача*
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно*
A25.30.019	Назначение комплекса упражнений (лечебной физкультуры) (без инструктора)	ежедневно*
* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.		

### **Противопоказания**

Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению (согласно приказа Министерства здравоохранения РФ "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения" от 28.09.2020 N 1029н.).

### **Примечания**

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые дополнительные услуги медицинского центра, не входящие в перечень программы «Оздоровительная», при условии отсутствия противопоказаний.