

Общепрапевтическая «Здоровое дыхание»

Программа «Здоровое дыхание» предназначена для профилактики и лечения заболеваниями бронхолегочной системы, а также для реабилитации лиц, перенесших коронавирусную инфекцию. Своевременное лечение позволяет предотвратить развитие осложнений и улучшить качество жизни.

Реабилитация по данной программе показана также при:

- Хронической обструктивной болезни легких;
- Хронических бронхитах;
- Бронхиальной астме;
- Хронических заболеваниях верхних дыхательных путей (фарингиты, трахеиты, тонзиллиты, риниты);
- Хронических аллергических заболеваниях, поллинозах;
- Состояния после перенесенной острой пневмонии;
- Частых острых респираторных заболеваниях.

Комплекс медицинских процедур, правильное сбалансированное питание с учетом сопутствующих заболеваний, прием фитосборов, минеральной воды, климатолечение, лечебное плавание в бассейне с морской водой, занятия лечебной физкультурой улучшит самочувствие и повысит работоспособность пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию

Ожидаемый лечебный эффект:

- улучшение функции **дыхательной системы;**
- существенное уменьшение кашля, выраженности одышки, выделения мокроты;
- сокращение приступов бронхиальной астмы, достижение стойкой ремиссии заболевания
- повышение насыщения крови кислородом, улучшение обменных процессов и, как следствие, повышение работоспособности, защитных факторов (иммунитета), общего самочувствия и улучшение качества жизни.

Комплекс бальнеотерапевтических процедур представлен ваннами и душами:

Сухие углекислые ванны – основаны на лечебном действии медицинского углекислого газа, который проникая через кожу вызывает расширение сосудов и ускорение тока крови за счет непосредственного влияния на капилляры и мелкие сосуды. В результате уменьшается вязкость крови и предотвращаются застойные явления в дыхательной и сердечно-сосудистой системах, что является профилактикой образования тромбов. Углекислый газ благотворно воздействует на сердечно-сосудистую систему, урежает дыхание, делает его более глубоким, сердечный ритм более редким, что хорошо

оказывается на коронарной системе. Повышается тонус сосудов и улучшается венозный отток крови. Углекислый газ увеличивает объем поставляемой крови в мышцы, активирует метаболические функции в дыхательной и сердечно –сосудистой системах. Сухие углекислые ванны воздействуют на иммунную систему, активизируя процессы сопротивляемости организма к внешним неблагоприятным факторам, а также предупреждают процессы преждевременного старения. Ванны обладают выраженным антисептическим действием и помогают в восстановлении после ожогов. Такие ванны также рекомендуются людям, профессии которых подразумевают большие физические и психоэмоциональные нагрузки: горняки, летчики, металлурги, моряки-подводники и тд., а также люди, которым необходимо адаптироваться в условиях севера.

Ванны хвойные – незаменимое средство для пациентов, страдающих заболеваниями дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем. В состав входит большое количество микроэлементов, витамин В, эфирные масла и др. компоненты. Они укрепляют защитные силы организма, повышают иммунитет, благотворно влияют на состояние кожи и нервной системы. Способствуют снижению веса, выводят токсины и радионуклеиды из организма.

Ванны йодобромные — стимулируют защитно-приспособительные резервы организма, обладают высокой биологической активностью. Применение йодобромных ванн положительно влияет на процессы гемодинамики, улучшает работу дыхательной, сердечно-сосудистой системы, улучшает венозное и капиллярное кровообращение. Йодобромная ванна нормализует углеводный, липидный, белковый обмен, угнетает рост бактериальной флоры. Оказывают благоприятное действие на центральную и вегетативную нервную системы организма.

Ванны с пиниментолом — содержат уникальную комбинацию активных веществ из высококачественных эфирных масел: эвкалиптового, камфорного, ментолового. Оказывают расслабляющее действие на мускулатуру бронхов, облегчают дыхание, улучшают циркуляцию крови, растворяют слизь, улучшают дренажную функцию легких и бронхов, предотвращают размножение бактерий на слизистых оболочках, тем самым поддерживая собственные защитные силы. Прием ванн способствует улучшению симптоматики простудных заболеваний, поддерживая собственные механизмы и приводя в действие процесс излечения.

Душ Шарко— оздоровительная процедура, которая была придумана более сотни лет. Это гидротерапия активного типа, обладающая множеством положительных эффектов. В процессе водного массажа улучшается кровообращение, активизируется циркуляция лимфы. Это способствует улучшению обменных, метаболических процессов, происходит насыщение крови кислородом, запускается процесс восстановления поврежденных клеток. После сеанса появляется прилив бодрости, заряда энергии. Душ Шарко используется как профилактическое средство с целью закаливания и укрепления иммунитета.

Классический ручной массаж грудной клетки (1,5 ед)— древнейший метод лечения. Обладает общеукрепляющим, оздоравливающим и расслабляющим эффектом. Механическое воздействие руками опытного специалиста позволит расслабить мышцы, улучшить кровообращение органов грудной клетки, снять болевой синдром. Массаж улучшает отхождение мокроты, нормализует ток крови и лимфы, стимулирует собственные защитные ресурсы организма в борьбе с воспалительным процессом. Это существенно

ускоряет выздоровление, предупреждает риск развития осложнений, способствует улучшению общего самочувствия.

Ингаляции медикаментозные (амбробене, лазолван, щелочные) – применение ингаляций способствует быстрому отхождению мокроты, снятию воспаления, снижению остроты кашля. Ингаляционный метод введения муколитических препаратов сокращает сроки заболевания и помогает прийти к полному выздоровлению.

Кислородный коктейль – полезный и вкусный продукт, состоящий из смеси витаминных компонентов и кислорода. Насыщает организм кислородом и предотвращает его недостаток. Благоприятно действует на дыхательную и сердечно-сосудистую системы, повышает защитные свойства организма, стрессоустойчивость, улучшает общее самочувствие, тонизирует, повышает работоспособность.

Аппликации тамбуканской лечебной грязи – один из древнейших методов лечения природными факторами. Грязь Тамбуканского озера заслуженно признана лечебным фактором высокой эффективности. Оздоровительное действие обусловлено уникальным составом грязи: наличием минералов (кальций, магний, медь, железо, селен, цинк, йод), а также органических веществ (аминокислот и липидов, которые замедляют процессы старения клеток). Сероводород, угольная кислота и метан повышают активное лечебное воздействие. Сине-зеленые водоросли способствуют укреплению иммунитета, снижают уровень холестерина, обновляют кишечную флору. Каротины являются мощными природными антиоксидантами, защищают клетки от разрушения свободными радикалами, укрепляют иммунную систему, снижают риск инфекционных, сердечно-сосудистых заболеваний. Под воздействием грязелечения улучшаются трофические процессы, отмечается противомикробный, противовоспалительный эффекты, усиливаются процессы регенерации поврежденных клеток, стимулируется гормональный и витаминный обмены.

Аппаратная физиотерапия (один вид) — применяется лазеротерапия, магнитолазеротерапия (лечебное применение оптического излучения). Особенность лазерного излучения – относительно глубокое проникновение в биоткани, что вызывает расширение сосудов, нормализацию кровотока, дегидратацию воспалительного очага, повышение иммунитета и обменных процессов.

Лазерное воздействие может усиливаться при его сочетании с магнитным полем (магнитолазерная терапия), что существенно увеличивает проникающую способность лазерного излучения (до 70 мм).

Лечебные эффекты: метаболический, противовоспалительный, иммуномодулирующий, бактерицидный, десенсибилизирующий (противоаллергический)

Электролечебные методы — лекарственный электрофорез, дарсонвализация, ДМВ терапия. Лечебные эффекты: противовоспалительный, сосудорасширяющий, секреторный, метаболический.

Перечень процедур, входящих в стоимость путевки «Здоровое дыхание»

Наименование процедур	количество процедур, шт						
	10 дней	11- 12 дней	13- 14 дней	15- 16 дней	17- 18 дней	19- 20 дней	21-22 дня
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1	1	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	1	1	1	1	1	2
Прием врача узкого специалиста амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	3	3	3	3	3
Души (Шарко, циркулярный)	4	5	6	7	8	9	10
Ванна (сухая углекислая, йодобромная, хвойная, жемчужная, пиниментоловая)	4	5	6	7	8	9	10
Грязевая аппликация на область грудной клетки (или озокеритолечение)	4	5	6	7	8	9	10
Ингаляции лекарственные	4	5	6	7	8	9	10
Фитотерапия (фиточай), кислородный коктейль	ежедневно						
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно						
ЛФК (групповое занятие) по программе «Здоровое дыхание»	4	5	6	7	8	9	10
Физиотерапия (при отсутствии противопоказаний по назначению врача)	4	5	6	7	8	9	10
Озонотерапия (малая аутогеомонозонотерапия или общая)	4	5	6	7	8	9	10
Классический массаж грудной клетки 1,5 ед	4	5	6	7	8	9	10
ЭКГ, регистрация в12-ти отведениях с врач. анализом	1	1	1	1	1	1	2
Оказание экстренной помощи	при необходимости						

После перенесенного острого инфаркта миокарда и/или при инвазивных/оперативных вмешательствах на сердце (стентирование, АКШ, оперативное лечение пороков, РЧА и другие) в течение года санаторно-курортное лечение не оказывается. Далее вопрос об оказании медицинских процедур в санаторно-курортном учреждении решается в индивидуальном порядке по показаниям. Для назначения эффективного курса лечения необходимо предоставить выписку из стационара и протоколы исследований.



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

- * Количество процедур может меняться в зависимости от срока путевки и наличия противопоказаний
- * В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.
- * Процедуры не заменяются