



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Санаторно-курортная путевка

Программа лечения и профилактики заболеваний всех систем организма «Общеоздоровительная»

Цель и задачи: Иммуитет отражает общее состояние здоровья, силы организма — чем крепче здоровье, тем лучше иммунитет. Все, что укрепляет здоровье, укрепляет иммунитет: режим дня, умеренные нагрузки, режим сна и отдыха, переключение деятельности, избегание переутомлений, избегание гиподинамии — сидения на одном месте, отдых, спорт, закаливание. Прием витаминов не влияет никак на иммунитет, а лекарств, помогающих улучшить состояние иммунитета организма, нет. Иммуноукрепляющие препараты — это профанация. То, что продается в аптеках, иммунитет не повышает, можно туда даже за этим не обращаться. Тут легких путей нет — только здоровая еда, здоровый образ жизни, правильный режим дня, правильный режим сна, отдых, активность, свежий воздух могут изменить состояние вашего здоровья. Программа санатория для тех, кто хочет укрепить иммунитет и наслаждаться каждым днем. Программа направлена на оздоровление всех систем организма, профилактику хронических заболеваний и повышение защитных функций организма.

**Срок пребывания по путевке – от 7
дней**

Показания по возрасту - от 4 лет

№ п/п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, процедур				
		7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней
Диагностический блок						
1	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
2	Прием лечащего врача повторный	1	1	1	2	2
3	Клинический анализ крови	1	1	1	1	1
4	Биохимический анализ крови: глюкоза крови, липидный профиль	1	1	1	1	1
5	Электрокардиография	1	1	1	1	1
6	Капилляроскопия	1	1	1	1	1

7	Биоимпедансометрия	1	1	1	1	1
8	Консультация узкого специалиста: эндокринолог, кардиолог, терапевт, физиотерапевт, врач общей практики, озонотерапевт, карбокситерапевт	1	1	1	2	2
Лечебный блок						
1	Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
2	Фитотерапия: фиточай 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
3	Кислородный коктейль 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
4	Галотерапия	6	7	7	8	8
5	Ингаляции минеральные или с лекарственными травами	6	8	8	8	8
6	Водородные ингаляции или гипокситерапия	3	3	5	5	5
7	Массаж позвоночника	3	3	4	4	4
8	Сухие углекислые ванны или йодо-бромные ванны	4	4	4	8	8
9	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+	+	+	+	+
Оздоровительный блок						
<i>(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)</i>						
1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
2	Талассотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
3	Аэроионотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
4	Гелиотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
5	Терренкур вдоль моря и в дендропарке санатория	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн	ежедневно

					о	
6	Всесезонные бассейны	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
7	Банный комплекс	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
8	Тренажерный зал	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
9	Спорт	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
10	Йога	еженедельно	еженедель но	еженедель но	еженедель но	еженедельн о
11	Фитнес	еженедельно	еженедель но	еженедель но	еженедель но	еженедельн о
12	Аква-фитнес	еженедельно	еженедель но	еженедель но	еженедель но	еженедельн о

№ п/п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, процедур				
		12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней
Диагностический блок						
1	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
2	Прием лечащего врача повторный	2	2	3	3	3
3	Клинический анализ крови	1	1	1	1	1
4	Биохимический анализ крови: глюкоза крови, липидный профиль	1	1	1	1	1
5	Электрокардиография	1	1	1	1	1
6	Капилляроскопия	1	1	1	1	1
7	Биоимпедансометрия	1	1	2	2	2
8	Консультация узкого специалиста: эндокринолог, кардиолог, терапевт, физиотерапевт, врач общей практики, озонотерапевт, карбокситерапевт	2	2	3	3	3

Лечебный блок

1	Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Фитотерапия: фиточай 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Кислородный коктейль 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Галотерапия	9	10	12	12	13
5	Ингаляции минеральные или с лекарственными травами	9	10	12	12	12
6	Водородные ингаляции или гипокситерапия	5	6	7	7	8
7	Массаж позвоночника	5	6	6	6	7
8	Сухие углекислые ванны или йодо-бромные ванны	8	8	12	12	12
9	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+	+	+	+	+

Оздоровительный блок

*(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков.
Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)*

1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Талассотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Аэроионотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Гелиотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Терренкур вдоль моря и в дендропарке санатория	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Всесезонные бассейны	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
7	Банный комплекс	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

8	Тренажерный зал	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
9	Спорт	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
10	Йога	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
11	Фитнес	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
12	Аква-фитнес	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

			НО	НО	НО	О
--	--	--	----	----	----	---

№ п\п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, процедур				
		17 дней	18 дней	19 дней	20 дней	21 день
Диагностический блок						
1	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
2	Прием лечащего врача повторный	3	3	3	3	4
3	Клинический анализ крови	1	1	1	1	1
4	Биохимический анализ крови: глюкоза крови, липидный профиль	1	1	1	1	1
5	Электрокардиография	1	1	1	1	1
6	Капилляроскопия	1	1	1	1	1
7	Биоимпедансометрия	2	2	2	2	2
8	Консультация узкого специалиста: эндокринолог, кардиолог, терапевт, физиотерапевт, врач общей практики, озонотерапевт, карбокситерапевт	3	3	3	3	4
Лечебный блок						
1	Диетическое питание 3-х разовое по системе «шведский стол»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Фитотерапия: фиточай 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Кислородный коктейль 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Галотерапия	14	16	16	17	18
5	Ингаляции минеральные или с лекарственными травами	13	16	16	17	18
6	Водородные ингаляции или гипокситерапия	9	10	11	12	14
7	Массаж позвоночника	8	8	9	10	12
8	Сухие углекислые ванны или йодо-бромные ванны	12	16	16	16	18
9	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+	+	+	+	+

Оздоровительный блок

(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков.

Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)

1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
2	Талассотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
3	Аэроионотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
4	Гелиотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
5	Терренкур вдоль моря и в дендропарке санатория	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
6	Всесезонные бассейны	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
7	Банный комплекс	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
8	Тренажерный зал	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
9	Спорт	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежедневно
10	Йога	еженедельно	еженедель но	еженедель но	еженедель но	еженедельн о
11	Фитнес	еженедельно	еженедель но	еженедель но	еженедель но	еженедельн о
12	Аква-фитнес	еженедельно	еженедель но	еженедель но	еженедель но	еженедельн о



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Условия оказания:

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.
2. Процедуры, рекомендуемые врачами – консультантами назначаются лечащим врачом согласно п.1 настоящих Правил.
3. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой – либо медицинской манипуляции, есть возможность сделать замену на какую – либо другую медицинскую манипуляцию внутри лечебного блока с/к путевки.
4. Программу лечения можно расширить другими процедурами по рекомендации лечащего врача за дополнительную плату.
5. В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, не получения процедуры из – за опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.