

Программа «Легкость движения»

Показания:

- Полиартроз, коксартроз, гонартроз, другие поражения суставов
- Последствия травм верхних и нижних конечностей
- Деформирующие дорсопатии (сколиоз, кифоз, лордоз позвоночника)
- Остеохондроз позвоночника
- Реактивные и постинфекционные артрозы
- Ревматоидные артриты, юношеский (ювенильный артрит)
- Подагра
- Остеопороз
- Болезни мягких тканей (бурсопатии, фибропластические нарушения)

Ожидаемый результат:

- Улучшение физического и психоэмоционального состояния организма
- Длительная, стойкая ремиссия хронических заболеваний суставов
- Восстановление функций позвоночника
- Повышение общей и местной сопротивляемости организма
- Восстановление после полученных травм
- Повышение толерантности к физической нагрузке
- Улучшение качества жизни

Противопоказания:

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению
- Беременность любого срока и период кормления
- Детский возраст до 18 лет
- Наличие электростимулятора или кардиостимулятора в радиусе до 40 см
- Перенесенный недавний инфаркт миокарда или нестабильная стенокардия
- Нахождение в зоне предполагаемого воздействия высокочувствительных органов (головной и спинной мозг, внутренние половые органы)
- Нахождение в зоне предполагаемого воздействия полых органов и крупных кровеносных сосудов
- Любые нарушения свертываемости крови, прием прямых антикоагулянтов
- Тромбозы или тромбофлебиты в анамнезе, перенесенные операции на сосудах нижних конечностей
- Хроническая почечная или печеночная недостаточность любой стадии, патологии мочевыводящих и желчевыводящих путей
- Нестабилизированные переломы костей
- Аутоиммунные заболевания
- Кожные заболевания в зоне проведения УВТ
- Активные инфекции в области, которая должна быть подвергнута лечению
- Применение глюкокортикостероидов менее чем за 2 месяца до лечения

Возраст: взрослые

Продолжительность курса: от 7 дней

Перечень обследований, консультаций, процедур	Количество на курс		
	10 дн.	14 дн.	21 дн.
Обследование			
Прием и наблюдение врача-терапевта	1	2	3
Биохимический анализ крови: ревмопробы, кальций, магний, фосфор, мочевая кислота	1	1	1
Консультация невролога или хирурга или ортопеда	1	1	2
Рентгенография 1 область по показаниям	1	1	1
Лечение			
Массаж ручной лечебный 1 ЕД	3	5	8
Грязелечение (грязевые аппликации или гальвано-грязь) или парафино-озокеритолечение или сухая углекислая ванна (СУВ) или общая магнитотерапия (АЛМА или магнитотурботрон), через день	4	6	9
Лечебные ванны 1 вид на курс: йодобромные или минерально-солевые или гидромассажные или приборно-световые или фитованны или пантовые, или душ: Шарко или подводный душ-массаж, через день	4	6	9
Физиотерапевтическая процедура локальная 2 вида: электролечение или магнитотерапия или лазеротерапия или светолечение или ультразвук, через день	4	6	9
ЭУВТ (экстракорпоральная ударно-волновая терапия)	2	3	5
Занятия лечебной физкультурой	5	7	10
Дополнительный бонусы			
Прием минеральной воды «Анапская» или «Семигорская» в бювете	6	10	10
Фиточай по назначению врача на выбор	7	9	10
Посещение тренажерного зала	свободное посещение		
В купальный сезон посещение лечебного пляжа – талассотерапия (морские купания), климатотерапия	свободное посещение		