



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Легкое дыхание

Восстановление защитных функций организма, лечение органов дыхания и устранение отдалённых последствий перенесенного COVID-19 со стороны дыхательной и других систем организма, а также стабилизация психического здоровья после перенесённой стрессовой ситуации.

Своевременная профилактика заболеваний легких и эффективная реабилитация после перенесённой вирусной пневмонии очень важны для сохранения здоровья в долгосрочной перспективе.

Раннее и комплексное реабилитационное лечение позволяет снизить риски обострения и прогрессирования хронических лёгочных болезней.

Основные цели программы

- восстановление функций бронхологической системы
- лечение гипоксии (кислородного голодания) внутренних органов
- усиление процессов регенерации
- избавление от одышки
- восстановление уровня физической активности
- повышение иммунитета

Ожидаемый эффект

- восстановление дыхательных функций
- насыщение организма необходимым кислородом



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

- возможность увеличение физической нагрузки
- ликвидация воспалительного процесса
- лечение кашля, легкое дыхание

Показания

Программа показана пациентам, которые испытали тяжёлые респираторные и лёгочные проявления коронавирусной инфекции независимо от того, где была перенесена болезнь — дома или в стационаре.

Санаторно-курортное лечение необходимо, если присутствуют или нарастают последствия после перенесенной коронавирусной инфекции или инфекционной пневмонии.

- одышка
- нарушение дыхательной функции
- постоянная слабость, усталость
- нарушения артериального давления (гипертония или гипотония)
- ухудшение памяти, снижение работоспособности
- депрессивное состояние

| Перечень услуг | | Количество процедур * | до 10 дней | 14-17 дней | 18-21 дней |
|----------------------------------|---|---------------------------------|---|------------|------------|
| Прием и консультации врачей | | | | | |
| V01.047.001 | Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный | однократно | 1 | 1 | 1 |
| V01.047.002 | Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный | однократно | 1 | 1 | 2 |
| V01.054.001 | Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта | по назначению лечащего врача | консультация специалиста по показаниям и назначению врача | | |
| V01.022.001 | Прием (осмотр, консультация) врача мануальной терапии первичный | | | | |
| V01.023.001 | Прием (осмотр, консультация) врача невролога первичный | | | | |
| Услуги диагностической программы | | | | | |
| A05.10.006 | Регистрация электрокардиограммы | по показаниям | | | |
| A05.10.004 | Расшифровка и описание электрокардиографических данных | по показаниям | | | |
| A02.07.004 | Антропометрические данные | по показаниям | | | |
| A02.12.002 | Измерение артериального давления | однократно, далее по показаниям | | | |
| Услуги оздоровительной программы | | | | | |
| | Питьевое лечение ** | | | | |
| A20.30.027 | Приём минеральной воды | ежедневно, 3 раза в день | | | |
| A20.30.025 | Фитотерапия (Фиточай) | через день, 1 раз в день | | | |
| A20.30.026.0 | Оксигенотерапия энтеральная (Кислородный коктейль) | через день, 1 раз в день | | | |

| | | | | | |
|--|--|---|-----------------------------|--|-----------|
| 01 | | | | | |
| A20.30.012 | Воздействие климатом (Климатолечение) | | | | ежедневно |
| A19.23.002.0 13 | Терренное лечение (лечение ходьбой) (терренкур по методу «Скандинавская ходьба») | | | | ежедневно |
| A20.30.013 | Терренкур | | | | ежедневно |
| A19.30.008 | Лечебное плавание в бассейне | | | | ежедневно |
| A19.30.007 | Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров) (без инструктора) | | | | ежедневно |
| Услуги лечебной программы назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 3-х в день, воскресенье - выходной). * | | | | | (По ** |
| | Лечение искусственной воздушной средой | | | | |
| | Ингаляции | - | (один из видов воздействия) | | |

| | | | | | |
|--------------------|--|------------|----|----|----|
| A11.09.007.0 01 | Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (Ингаляции с лекарственными травами: календула, мята, ромашка, шалфей, эвкалипт, чабрец, шиповник, солодка). | через день | №2 | №6 | №8 |
| A11.09.007.0 01 | Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (Ингаляции с лекарственными препаратами: ротокан, беродуал, лазолван, эуфиллин). | через день | №2 | №6 | №8 |
| A11.09.007.0 01 | Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (Ингаляции с | через день | №2 | №6 | №8 |

| | | | | | |
|--------------------|---|------------|----|----|----|
| | минеральной водой). | | | | |
| A11.09.007.0 01 | Ингаляционное введение лекарственных препаратов через небулайзер (тепло-щелочные ингаляции, ингаляции с физиологическим раствором). | через день | №2 | №6 | №8 |
| A20.30.018 | Спелеовоздействие (соляная пещера). | через день | №2 | №6 | №8 |
| A20.30.020 | Гипоксिवоздействие (аппарат Горный воздух) | через день | №2 | №6 | №8 |
| | Озонотерапия | | | | |
| A20.30.024.0 06 | Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора | через день | | №2 | №3 |
| | Бальнеотерапия - (не более 1 вида, через день) | | | | |
| A20.30.038 | Йодобромная ванна (общая с солью) | через день | №2 | №5 | №8 |
| | Души - (не более 1 вида, через день) | | | | |
| A20.30.011 | Душ лечебный (циркулярный) | через день | №2 | №5 | №7 |
| | Грязелечение | | | | |
| A20.03.001 | Воздействие лечебной грязью (Грязевая аппликация иловая сульфидная Кизилташского месторождения, вулканическая). 1,5 единицы | через день | №2 | №5 | №8 |
| | Аппаратная физиотерапия - (не более 1 из видов в день) | | | | |
| A17.30.024.0 02 | Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез) (Амплипульстерапия (СМТ)) | через день | №2 | №6 | №8 |
| A17.30.025 | Общая магнитотерапия (Колибри) | через день | №2 | №6 | №8 |
| A17.30.036 | Воздействие импульсным низкочастотным электромагнитным полем (Магнитотерапия) | через день | №2 | №6 | №8 |

| | | | | | |
|------------|--|------------|----|----|----|
| | местная) | | | | |
| A17.30.018 | Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (ЭП УВЧ) (КВД) УВЧ - терапия) | через день | №2 | №6 | №8 |
| A22.04.003 | Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях бронхо-легочной системы (Лазерное облучение по традиционным методикам) | через день | №2 | №6 | №8 |
| A22.07.005 | Ультрафиолетовое облучение ротоглотки (Местная УФО-терапия) | через день | №4 | №4 | №4 |
| A17.30.037 | Ультрафонофорез лекарственный (Лекарственный ультрафонофорез) | через день | №2 | №6 | №8 |

| | | | | | |
|----------------|--|--------------------------|----|----|----|
| | Механолечебные воздействия - (не более 1 из видов) | | | | |
| A21.30.005 | Массаж грудной клетки медицинский | через день | | №5 | №7 |
| A21.03.002.006 | Термовибромассаж паравертебральных мышц (Аппаратный вибромассаж) (через день) | через день | №5 | №7 | №9 |
| | Лечебная физкультура | | | | |
| A21.08.002 | Лечебная физкультура при заболеваниях бронхо-легочной системы (Группа ЛФК "Болезни системы дыхания") (через день) | через день, 1 раз в день | | | |
| A25.30.019 | Назначение комплекса упражнений (лечебной физкультуры) (групповое занятие ЛФК по программе "Общеоздоровительная гимнастика") | через день, 1 раз в день | | | |



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

**Процедуры не предоставляются в день заезда, отъезда, выходной - воскресенье.

Противопоказания

Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению (согласно приказу Министерства здравоохранения РФ «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения» от 28.09.2020 N 1029н.). Список большой и читать его никто не хочет, в любом случае гость оформляет санаторно-курортную карту перед приездом и у него уже будут прописаны все индивидуальные противопоказания.

Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые медицинские услуги, не входящие в перечень программы «Легкое дыхание», при условии отсутствия противопоказаний.