

Классическая санаторная

Классическая санаторная программа считается универсальной для лечения всех видов заболеваний и является общетерапевтической. Рассчитана на оздоровление гостей с любыми имеющимися нарушениями здоровья, а также направлена на профилактику и устранение рисков заболеваний.

Основные цели программы

- общее оздоровление
- восстановление ослабленных функций
- сохранение и продление активности
- профилактика или снижение проявлений хронических заболеваний
- повышение иммунитета
- снятие физического и эмоционального напряжения
- нормализация обменных процессов в организме
- повышение работоспособности

Показания

- снижение иммунитета
- хронический стресс
- воздействие вредных факторов труда либо региона проживания
- синдром хронической усталости

Программа «Классическая санаторная» включает достаточный набор процедур, чтобы вы почувствовали заметное улучшение физического и эмоционального состояния.

| | Перечень услуг | Количество* |
|------------------------------------|--|-------------------------|
| Прием и консультации врачей | | |
| V01.047.001 | Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный | однократно |
| V01.047.002 | Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный | не реже 1 раза в 5 дней |

| | | |
|---|---|------------------------------|
| V01.031.001 | Прием (осмотр, консультация) врача-педиатра первичный | однократно |
| V01.031.002 | Прием (осмотр, консультация) врача-педиатра повторный | не реже 1 раза в 5 дней |
| V01.054.001 | Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта | по назначению лечащего врача |
| V01.023.001 | Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный | |
| V01.050.001 | Прием (осмотр, консультация) врача-травматолога-ортопеда первичный | |
| Услуги диагностической программы | | |
| | Электрокардиография(ЭКГ) | |
| A05.10.006 | Регистрация электрокардиограммы (однократно) | по показаниям |
| A05.10.004 | Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных(однократно) | по показаниям |
| Услуги оздоровительной программы | | |
| A20.30.012 | Воздействие климатом | ежедневно |
| A17.30.028 | Аэрозольтерапия(ароматерапия) | через день** |
| | Питьевое лечение | |
| A20.30.025 | Фитотерапия | через день** |
| A20.30.026.001 | Оксигенотерапия энтеральная(кислородный коктейль) | через день** |
| | Лечебная физкультура | |
| A20.30.013 | Терренкур (по методу «Скандинавская ходьба») | ежедневно |
| A20.30.013 | Терренкур | ежедневно |
| A19.30.008 | Лечебное плавание в бассейне | ежедневно*** |

| | | |
|--|---|-----------|
| A19.04.001 | Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах суставов | ежедневно |
| Услуги лечебной программы (от 14 дней)* (по назначению врача из нижеперечисленных процедур, не более 4 в день) | | |
| Лечение искусственной воздушной средой (один из видов, через день)** | | |
| A11.09.007.00 1 | Ингаляционное введение лекарственных препаратов через небулайзер | |
| A20.30.020 | Гипоксिवоздействие | |
| Бальнеотерапия/Водолечение (один из видов, через день) | | |
| A20.30.001 | Ванны минеральные лечебные (бишофит) | |
| A20.30.038 | Йодобромная ванна | |
| A20.30.005 | Ванны ароматические лечебные | |
| A20.30.006 | Ванны лекарственные лечебные (скипидарные) | |
| A20.30.011 | Душ лечебный (циркулярный) | |
| A20.30.011 | Душ лечебный (восходящий) | |
| Аппаратная физиотерапия (один из видов, через день) | | |
| | Электролечение | |
| A17.30.024.00 2 | Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез) | |
| A17.30.004 | Воздействие синусоидальными модулированными токами | |
| A17.30.032 | Воздействие токами надтональной частоты | |
| A17.30.031 | Воздействие магнитными полями | |
| A17.30.018 | Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ) | |

| | |
|---|--|
| A17.30.017 | Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (ЭП УВЧ) |
| | Светолечение |
| A22.08.007 | Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях верхних дыхательных путей |
| A22.24.001 | Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях периферической нервной системы |
| A22.02.001 | Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях мышц |
| A22.04.003 | Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях суставов |
| A22.30.003 | Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением(УФО) |
| A22.30.002 | Воздействие излучением видимого диапазона (на аппарате "Дюна - Т") |
| | Лечение ультразвуком |
| A22.04.002 | Воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов |
| A22.08.002 | Воздействие ультразвуком при заболеваниях верхних дыхательных путей |
| A22.24.002 | Воздействие ультразвуковое при заболеваниях периферической нервной системы |
| A17.30.034 | Ультрафонофорез лекарственный |
| Механолечебные воздействия (один из видов, через день)** | |
| | Массаж ручной (1,0 м.е.) |
| A21.01.003 | Массаж шеи медицинский |
| A21.01.003.001 | Массаж воротниковой области |
| A21.01.004 | Массаж верхней конечности медицинский |
| A21.01.004.002 | Массаж плечевого сустава |

| | |
|--|--|
| A21.01.004.00 3 | Массаж локтевого сустава |
| A21.01.004.00 4 | Массаж лучезапястного сустава |
| A21.01.004.00 5 | Массаж кисти и предплечья |
| A21.03.007 | Массаж спины медицинский (грудной отдел) |
| A21.03.002.00 4 | Массаж пояснично-крестцового отдела позвоночника |
| A21.01.009 | Массаж нижней конечности медицинский |
| A21.01.009.00 2 | Массаж тазобедренного сустава и ягодичной области |
| A21.01.009.00 3 | Массаж коленного сустава |
| A21.01.009.00 4 | Массаж голеностопного сустава |
| A21.01.009.00 5 | Массаж стопы и голени |
| | Механомассаж |
| A21.03.002.00 6 | Термовибромассаж паравертебральных мышц |
| A21.03.005 | Вибрационное воздействие (на паравертебральные мышцы + свинг-машина) |
| A21.01.001 | Общий массаж медицинский (в механокресле) |
| A21.03.002.00 6 | Термовибромассаж паравертебральных мышц (CERAGEM) |
| A22.30.006 | Вибрационное воздействие (область малого таза) |
| A22.30.006 | Вибрационное воздействие (кисти/стопы) |
| A21.03.008 | Тракционное вытяжение позвоночника |
| Лечебная физкультура (через день) | |
| A19.30.007 | Лечебная физкультура с использованием тренажера |

*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.

**Процедуры не предоставляются в день заезда, отъезда, выходной - воскресенье.

***В период работы бассейна

Противопоказания

- заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции
- заболевания, передающиеся половым путем
- хронические заболевания в стадии обострения
- бактерионосительство инфекционных заболеваний
- заразные болезни глаз и кожи
- паразитарные заболевания
- заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров
- туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля)
- новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением)
- злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии
- эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению
- эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля)
- психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих
- психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ
- кахексия любого происхождения
- неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Примечания

Программа лечения доступна при бронировании от 14 дней. Процедуры отпускаются через день. На 14 дней пребывания назначается по 6 процедур, но не более 4 процедур в день. Количество и кратность процедур может быть изменена лечащим врачом с учетом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.