



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Классическая санаторная

Полноценный комплекс базовых санаторных медицинских услуг, направленный на профилактику основных групп заболеваний и укрепление иммунитета. Классическая санаторная программа считается универсальной для лечения всех видов заболеваний и является общетерапевтической. Сочетание свежего морского воздуха, солнечных ванн и процедур классической программы повысит жизненный тонус и придаст вам сил на весь следующий год.

Основные цели программы

- общее оздоровление
- восстановление ослабленных функций
- сохранение и продление активности
- профилактика или снижение проявлений хронических заболеваний
- повышение иммунитета

Ожидаемый эффект

- улучшение состояния
- снятие физического и эмоционального напряжения
- улучшение эмоционального состояния
- нормализация обменных процессов в организме
- повышение работоспособности



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Показания

Программа предназначена для общей терапии различных групп заболеваний:

- нервной системы
- костно-мышечной системы и соединительной ткани
- органов дыхания
- органов пищеварения

Также к показаниям относится

- снижение иммунитета
- постоянное воздействие стресса
- повышенная вредность условий труда / региона проживания
- синдром хронической усталости

Программа «Классическая санаторная» включает достаточный набор процедур, чтобы вы почувствовали заметное улучшение физического и эмоционального состояния.

	Перечень услуг	Количество во процедур *	до 10 дней	14- 17дней	18-21 дней
Прием и консультации врачей					
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно	1	1	1
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	однократно	1	1	2
V01.054.001	Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	по назначению лечащего врача	консультация специалиста по показаниям и назначению врача		
V01.022.001	Прием (осмотр, консультация) врача мануальной терапии первичный				
V01.023.001	Прием (осмотр, консультация) врача невролога первичный				
Услуги диагностической программы					
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	по показаниям			
A05.10.004	Расшифровка и описание электрокардиографических данных	по показаниям			
A02.07.004	Антропометрические данные	по показаниям			
A02.12.002	Измерение артериального давления	однократно, далее по показаниям			
Услуги оздоровительной программы					
	Питьевое лечение **				
A20.30.027	Приём минеральной воды	ежедневно, 3 раза в день			
A20.30.025	Фитотерапия (Фиточай)	через день, 1 раз в день			
A20.30.026.0	Оксигенотерапия энтеральная (Кислородный коктейль)	через день, 1 раз в день			

01		
A20.30.012	Воздействие климатом (Климатолечение)	ежедневно
A19.23.002.0 13	Терренное лечение (лечение ходьбой) (терренкур по методу «Скандинавская ходьба»)	ежедневно
A20.30.013	Терренкур	ежедневно
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров) (без инструктора)	ежедневно

Услуги лечебной программы					(По
назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 3-х в день , воскресенье - выходной). *					**
Лечение искусственной воздушной средой					
Ингаляции - (один из видов воздействия)					
A11.09.007.0 01	Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (Ингаляции с минеральной водой).	через день	№2	№6	№8
A11.09.007.0 01	Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (тепло-щелочные ингаляции, ингаляции с физиологическим раствором).	через день	№2	№6	№8
A20.30.018	Спелеовоздействие (соляная пещера).	через день	№2	№6	№8
Бальнеотерапия - (не более 1 вида, через день)					
A20.30.038	Йодобромная ванна (общая с солью)	через день	№2	№5	№8

	Души - (не более 1 вида, через день)				
A20.30.011	Душ лечебный (циркулярный)	через день	№2	№5	№7
A20.30.011	Душ лечебный (восходящий)	через день	№2	№5	№7
	Грязелечение				
A20.03.001	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы (Грязевая аппликация иловая сульфидная Кизилташского месторождения, вулканическая). 1,5 единицы	через день	№2	№5	№8
	Аппаратная физиотерапия - (не более 1 из видов в день)				
A17.30.024.002	Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез) (Амплипульстерапия (СМТ))	через день	№2	№6	№8
A17.24.004	Дарсонвализация местная при заболеваниях периферической нервной системы (Дарсонваль)	через день	№2	№6	№8
A17.29.002	Электросон	через день	№2	№6	№8
A17.30.025	Общая магнитотерапия (Колибри)	через день	№2	№6	№8
A17.30.036	Воздействие импульсным низкочастотным электромагнитным полем (Магнитотерапия местная)	через день	№2	№6	№8
A17.30.018	Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (ЭП УВЧ) (КВД) УВЧ - терапия)	через день	№2	№6	№8

A22.04.003	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях суставов (Лазерное облучение по традиционным методикам)	через день	№2	№6	№8
A22.07.005	Ультрафиолетовое облучение ротоглотки (Местная УФО-терапия)	через день	№4	№4	№4
A22.30.022	Высокоинтенсивное сфокусированное ультразвуковое воздействие (Ультразвуковая терапия -УЗТ)	через день	№2	№6	№8
A17.30.037	Ультрафонофорез лекарственный (Лекарственный ультрафонофорез)	через день	№2	№6	№8
Механолечебные воздействия - (не более 1 из видов)					
A21.01.001	Общий массаж медицинский (Массаж ручной (не более 1,5 у. е.)	через день		№5	№7
A21.03.002.006	Термовибромассаж паравертебральных мышц (Аппаратный вибромассаж)		№5	№7	№9
Лечебная физкультура					
A21.08.002	Лечебная физкультура при заболеваниях верхних дыхательных путей (Группа ЛФК "Болезни системы дыхания") (через день)	через день, 1 раз в день			
A19.24.001	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях периферической нервной системы (Группа ЛФК "Болезни нервной системы") (через день)	через день, 1 раз в день			
A19.004.001	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях и травмах суставов (Группа ЛФК "Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани") (через день)	через день, 1 раз в день			

A25.30.019	Назначение комплекса упражнений (лечебной физкультуры) (групповое занятие ЛФК по программе "Общеоздоровительная гимнастика")	через день, 1 раз в день
------------	--	--------------------------

*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

**Процедуры не предоставляются в день заезда, отъезда, выходной - воскресенье.

Противопоказания

Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению (согласно приказу Министерства здравоохранения РФ «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения» от 28.09.2020 N 1029н.). Список большой и читать его никто не хочет, в любом случае гость оформляет санаторно-курортную карту перед приездом и у него уже будут прописаны все индивидуальные противопоказания.

Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые медицинские услуги, не входящие в перечень «Классической санаторной программы», при условии отсутствия противопоказаний.