

## Программа лечения «Классическая санаторная»

Полноценный комплекс базовых санаторных медицинских услуг, направленный на профилактику основных групп заболеваний и укрепление иммунитета. Классическая санаторная программа считается универсальной для лечения всех видов заболеваний и является общетерапевтической. Сочетание свежего морского воздуха, солнечных ванн и процедур классической программы повысит жизненный тонус и придаст вам сил на весь следующий год.

### Основные цели программы

- общее оздоровление
- восстановление ослабленных функций
- сохранение и продление активности
- профилактика или снижение проявлений хронических заболеваний
- повышение иммунитета

### Ожидаемый эффект

- улучшение состояния
- снятие физического и эмоционального напряжения
- улучшение эмоционального состояния
- нормализация обменных процессов в организме
- повышение работоспособности

Рекомендуемая продолжительность курса: 14 дней – 21 день.

**Программа доступна при бронировании от 10 дней.**

### Показания

Программа предназначена для общей терапии различных групп заболеваний: :

- хронические бронхиты, синуситы, пневмонии и другие заболевания в стадии ремиссии
- последствия воспалительных болезней центральной нервной системы
- идиопатическая периферическая вегетативная невропатия, головные боли
- артериальная гипертензия, атеросклеротическая болезнь, гипотензия
- остеохондроз, артрозы, сколиоз, посттравматические состояния и другие

Программа предназначена для общей терапии различных групп заболеваний: хронические бронхиты, синуситы, пневмонии и другие заболевания в стадии ремиссии.

Также к показаниям относится снижение иммунитета, постоянное воздействие стресса, повышенная вредность условий труда или региона проживания, синдром хронической усталости.

Программа «Классическая санаторная» включает достаточный набор процедур, чтобы вы почувствовали заметное улучшение физического и эмоционального состояния.

### Что включено в стоимость

- Гарантированный перечень процедур по программе «Классическая санаторная»
- Прием и консультация врачей
- Диагностическая программа
- Оздоровительная программа (питьевое лечение, ЛФК, бассейн, терренное лечение)
- Лечебная программа (по назначению врача не более 3-х в день)
- Ингаляции
- Лечебные ванны и души
- Грязелечение
- Аппаратная физиотерапия
- Массаж

### **Программа лечения:**

- первичные прием и наблюдение лечащего врача
- консультации узких специалистов по основному заболеванию
- лечебные ванны
- лечебные души
- аппаратная физиотерапия
- лечебная физкультура
- кислородный коктейль
- прием минеральной воды

Программу лечения, назначает лечащий врач, индивидуально, после осмотра и сбора анамнеза для каждого пациента с учетом основного и диагноза в санаторно-курортной карте. С учетом показаний, противопоказаний, совместимости методик и сопутствующих заболеваний.

Полноценный комплекс базовых санаторных медицинских услуг, направленный на профилактику основных групп заболеваний и укрепление иммунитета. Классическая санаторная программа считается универсальной для лечения всех видов заболеваний и является общетерапевтической.

Сочетание свежего морского воздуха, солнечных ванн и процедур классической программы повысит жизненный тонус и придаст вам сил на весь следующий год.

### **Противопоказания**

- заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции
- заболевания, передающиеся половым путем
- хронические заболевания в стадии обострения
- бактерионосительство инфекционных заболеваний
- заразные болезни глаз и кожи.
- паразитарные заболевания
- заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров
- туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля)

- новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением)
- злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии
- эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению
- эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля)
- психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих
- психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ
- кахексия любого происхождения
- неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи

## **Примечания**

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые медицинские услуги, не входящие в перечень «Классической санаторной программы», при условии отсутствия противопоказаний.

Код	Перечень процедур	7-9 дней / количество	10-13 дней / количество	14-17 дней / количество	18 и более дней / количество
<b>Прием и консультации врачей (по показаниям)</b>					
B01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1	1
B01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	2	2	2
B01.015.001	Прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога первичный	по показаниям			
B01.013.001	Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога первичный				
B01.056.001	Осмотр (консультация) врача функциональной диагностики				
B01.053.001	Прием (осмотр, консультация) врача-уролога первичный				
B01.001.001	Прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога первичный				
B01.029.001	Прием (осмотр, консультация) врача-офтальмолога первичный				
B01.050.001	Прием (осмотр, консультация) врача-травматолога-ортопеда первичный				
B01.023.001	Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный				
B01.041.001	Прием (осмотр, консультация) врача-рефлексотерапевта первичный				
<b>Услуги диагностической программы</b>					
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	по показаниям			
A05.10.004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных				
A02.07.004	Антропометрические исследования				
A02.12.002	Измерение артериального давления на периферических артериях				
<b>Услуги оздоровительной программы</b>					
A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно*			
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно**			
A19.23.002.013	Терренное лечение (лечение ходьбой)	ежедневно			
A19.30.006	Механотерапия без инструктора	ежедневно			
<b>Питьевое лечение</b>					

A20.30.027	Прием минеральной воды	ежедневно			
A20.30.026.001	Оксигенотерапия энтеральная (кислородный коктейль)	ежедневно			
<b>Услуги лечебной программы***</b>					
<b>Лечение искусственной воздушной средой (один из видов)</b>					
A17.30.028	Аэрозольтерапия (щелочные ингаляции)	2	3	6	7
A20.30.018	Спелеовоздействие				
<b>Лечебные ванны (один из видов)</b>					
A20.30.001	Ванны минеральные (бишофитные)	1	3	6	7
A20.30.005	Ванны ароматические (хвойно-салициловые, каштановые и другие)				
A20.30.038	Иодобромные ванны				
A20.30.006	Ванны лекарственные - скипидарные				
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные для ног				
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные для рук				
A20.30.030	Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные)				
A20.30.004	Ванны газовые - сухие углекислые				
<b>Души (один из видов)</b>					
A20.30.011	Душ лечебный - Виши	0	3	6	7
A20.30.011	Душ лечебный - циркулярный				
<b>Грязелечение (одна зона, один из видов )</b>					
A20.24.001	Грязелечение - аппликатор грязевой Тамбуканский 300 см2	0	3	6	7
A20.30.015	Воздействие нафталаном				
A24.01.002	Наложение компресса на кожу - сустанорм				
A24.01.002	Наложение компресса на кожу - сустанорм	2			
<b>Аппаратная физиотерапия (один из видов)</b>					
A17.29.003	Лекарственный электрофорез	0	5	6	7
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами				
A17.01.007	Дарсонвализация кожи				
A17.24.008	Воздействие токами надтональной частоты (ультратонотерапия) при заболеваниях периферической нервной системы				
A17.29.002	Электросон				
A17.30.025	Общая магнитотерапия				
A17.24.009	Воздействие магнитными полями при заболеваниях периферической нервной системы				
A22.30.005	Воздействие поляризованным светом				

A22.01.005	Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи				
A17.30.034	Ультрафонофорез лекарственный				
<b>Аппаратная физиотерапия (по показаниям)</b>					
A17.30.017	Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты	0	5	5	5
A22.27.001	Ультрафиолетовое облучение слизистой носа				
<b>Механолечебные воздействия (один из видов)</b>					
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные	0	3	5	6
A21.01.003.001	Массаж воротниковой области				
A21.03.002.004	Массаж пояснично-крестцового отдела позвоночника				
A21.03.002.006	Термовибромассаж паравертебральных мышц (механо массаж аппаратный)				
A21.03.002.005	Массаж шейно-грудного отдела позвоночника				
A21.03.002.006	Термовибромассаж паравертебральных мышц (механо массаж аппаратный)	2	0	0	0
<b>Механолечебные воздействия (по показаниям)</b>					
A19.04.001.012	Лечебная физкультура с биологической обратной связью при заболеваниях и травмах суставов (мотомед)	4	6	7	8
A21.03.005	Скелетное вытяжение (детензор)	2	6	7	8
<b>Лечебная физкультура</b>					
A19.03.002.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника	5	5	6	7

\*В том числе морские купания – в весенне-летний период, собственный благоустроенный пляж

\*\*За исключением часов или дней проведения санитарно-гигиенической обработки и профилактических работ

\*\*\*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии показаний и противопоказаний.