

Классическая санаторная (лайт)

Классическая санаторная программа считается универсальной для лечения всех видов заболеваний и является общетерапевтической. Рассчитана на оздоровление гостей с любыми имеющимися нарушениями здоровья, а также направлена на профилактику и устранение рисков заболеваний.

Основные цели программы

- общее оздоровление
- восстановление ослабленных функций
- сохранение и продление активности
- профилактика или снижение проявлений хронических заболеваний
- повышение иммунитета
- снятие физического и эмоционального напряжения
- нормализация обменных процессов в организме
- повышение работоспособности

Показания

- снижение иммунитета
- хронический стресс
- воздействие вредных факторов труда либо региона проживания
- синдром хронической усталости

Программа «Классическая санаторная (лайт)» включает достаточный набор процедур, чтобы вы почувствовали заметное улучшение физического и эмоционального состояния.

	Перечень услуг	Количество*
Прием и консультации врачей		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	не реже 1 раза в 5 дней
V01.031.001	Прием (осмотр, консультация) врача-педиатра первичный	однократно

V01.031.002	Прием (осмотр, консультация) врача-педиатра повторный	не реже 1 раза в 5 дней
V01.054.001	Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	по назначению лечащего врача
Услуги оздоровительной программы		
A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно
A17.30.028	Аэрозольтерапия (ароматерапия)	через день**
	Питьевое лечение	
A20.30.025	Фитотерапия	ежедневно
A20.30.026.001	Оксигенотерапия энтеральная (кислородный коктейль)	ежедневно
	Лечебная физкультура	
A20.30.013	Терренкур (по методу «Скандинавская ходьба»)	ежедневно
A20.30.013	Терренкур	ежедневно
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно***
A19.04.001	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах суставов	ежедневно
Услуги лечебной программы (от 5 дней)* (по назначению врача из нижеперечисленных процедур, не более 4 в день)		

Лечение искусственной воздушной средой (один из видов - через день)**		
A11.09.007.001	Ингаляционное введение лекарственных препаратов через небулайзер	
A20.30.020	Гипоксिवоздействие	
Бальнеотерапия/Водолечение (один из видов - через день)		
A20.30.038	Иодобромная ванна	
A20.30.005	Ванны ароматические лечебные	

A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные (скипидарные)
A20.30.011	Душ лечебный (циркулярный)
A20.30.011	Душ лечебный (восходящий)
Аппаратная физиотерапия (один из видов, через день)	
	Электролечение
A17.30.032	Воздействие токами надтональной частоты
A17.30.031	Воздействие магнитными полями
A17.30.018	Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ)
A17.30.017	Воздействие электрическим полем ультравысокой частоты (ЭП УВЧ)
	Светолечение
A22.08.007	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях верхних дыхательных путей
A22.24.001	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях периферической нервной системы
A22.02.001	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях мышц
A22.04.003	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях суставов
A22.30.003	Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением(УФО)
A22.30.002	Воздействие излучением видимого диапазона (на аппарате "Дюна - Т")
	Лечение ультразвуком

A22.04.002	Воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов
A22.08.002	Воздействие ультразвуком при заболеваниях верхних дыхательных путей
A22.24.002	Воздействие ультразвуковое при заболеваниях периферической нервной системы

A17.30.034	Ультрафонофорез лекарственный
Массаж аппаратный (до 2 видов, через день)**	
A21.03.002.006	Термовибромассаж паравертебральных мышц
A21.03.005	Вибрационное воздействие (на паравертебральные мышцы + свинг-машина)
A21.01.001	Общий массаж медицинский (в механокресле)
A21.03.002.006	Термовибромассаж паравертебральных мышц (CERAGEM)
A22.30.006	Вибрационное воздействие (область малого таза)
A22.30.006	Вибрационное воздействие (кисти/стопы)
Лечебная физкультура (через день)	
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера

*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.

**Процедуры не предоставляются в день заезда, отъезда, выходной - воскресенье.

***В период работы бассейна

Противопоказания

- заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции
- заболевания, передающиеся половым путем
- хронические заболевания в стадии обострения
- бактерионосительство инфекционных заболеваний
- заразные болезни глаз и кожи
- паразитарные заболевания
- заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров

- туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля)
- новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением)
- злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии
- эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению
- эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля)
- психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих
- психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ
- кахексия любого происхождения
- неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи

Примечания

Программа лечения доступна при бронировании от 7 дней. Процедуры отпускаются через день. На 14 дней пребывания назначается по 6 процедур, но не более 4 процедур в день. Количество и кратность процедур может быть изменена лечащим врачом с учетом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.