

Идеальная линия

Внешнее преображение и омоложение организма, эффективное снижение лишнего веса и коррекция фигуры, повышение упругости тела и лифтинг кожи, восстановление гормонального баланса и повышение жизненного тонуса.

Программа основана на комплексной методике, включающей детоксикацию организма, уходные, лечебные и СПА-процедуры для внешнего преображения, а также коррекцию пищевых привычек.

Индивидуальный комплекс процедур, основанный на профессиональной диагностике организма, направлен на омоложение, коррекцию веса и контуров тела, а также восстановление гормонального баланса. Консультации специалистов, диетическое питание по специальному детокс-меню, физические нагрузки помогут быстро и эффективно сбросить лишний вес, избавиться от избыточной жидкости и жира в организме при минимальной потере мышечной массы.

КУРС 14 ДНЕЙ (заезды: вс, пн)

Показания

- избыточная масса тела
- ожирение всех степеней
- неправильное пищевое поведение
- хронические заболевания в стадии ремиссии
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- сердечно-сосудистые заболевания
- артериальная гипертензия
- гиперлипидемия
- нарушение углеводного обмена или сахарный диабет

Результат

- снижение веса на 3–5 кг
- уменьшение объемов тела на 4–10 см
- лифтинг кожи, повышение упругости тела
- омоложение организма
- коррекция контуров тела, устранение отеков
- коррекция пищевых привычек
- нормализация обмена веществ
- выведение токсинов из межклеточного пространства
- повышение иммунитета
- уменьшение частоты обострений хронических заболеваний

Противопоказания

Противопоказания к санаторно-курортному лечению (приказ МЗ РФ от 07.06.2018 г. № 321н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»).

Также противопоказано: лицам страдающим сахарным диабетом 1-го типа, 2-го типа – инсулинозависимая форма, 2-го типа в стадии декомпенсации, нарушением трофики кожи, заболеваниями периферических сосудов, имеющим склонность к тромбозам и кровотечениям, перенесшим оперативное вмешательство (срок не менее 6 месяцев), острое нарушение мозгового кровообращения, а также беременным и кормящим матерям.

Раздел	Наименование процедуры	14 дней
консультации специалистов	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1
	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	8
консультации узких специалистов	Прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога первичный	1
	Прием (осмотр, консультация) врача-уролога первичный	1
	Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога первичный	1
	Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога первичный	1
	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный	1
диагностика	Электрокардиограмма	1
	Ультразвуковое исследование гепатобилиарной зоны (печени, желчных протоков, желчного пузыря)	1
	Биоимпедансметрия на аппарате "Медасс"	1
	Описание и интерпретация данных электрофизиологических методов исследований	1
	Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоцитарная формула, СОЭ (с микроскопией мазка крови при выявлении патологических изменений)	1
	Общий анализ мочи с микроскопией	1
	Анализ крови: на глюкозу в плазме, холестерол общий, липопротеины высокой плотности, липопротеины низкой плотности, триглицериды, мочевины в сыворотке, креатинин в сыворотке, мочевую кислоту, билирубин общий, АЛТ, АСТ, инсулин, тиреотропный гормон (ТТГ), антитела к тиреопероксидазе (антиТПО)	1
лечение	Ванна "Йодобром" "Люкс"/Ванна "Бишофит" "Люкс" (1 вид)	8
	Душ «Шарко» «Люкс»/Подводный душ-массаж лечебный «Люкс» (1 вид)	6
	Массаж антицеллюлитный ручной - 4 у.е.*	2
	Массаж воротниковой зоны медицинский - 1,5 у.е.*	5

	Прессотерапия (комбинезон) - 2 у.е.*	6	
	Мониторная очистка кишечника	2	
	Сеанс спелеотерапии	7	
	Карбокситерапия "Люкс" - 1 у.е.	3	
	Рефлексотерапия при избыточной массе тела	1	
	Микроклизма (со второй недели)	5	
	Мониторная очистка кишечника (МОК)	2	
	Очистительная клизма	3	
	Тюбаж (воздействие мин.водами при заболевании печени и желчевыводящих путей)	2	
	Термовоздействие парафином (озокеритом) — 1 зона	3	
	Групповая психотерапия	5	
	Ультразвуковая кавитация на аппарате LIPO TOUCH (1 зона 30 мин) - тело	1	
	Пилинг тела с фито-минерализованными солями с применением ИКК	2	
	Обертывание влажное с использованием фитосоли	2	
	Обертывание влажное с использованием фитосоли с ИКК	2	
	Профилактическая чистка от налета (зубов верхней и нижней челюсти)	1	
	физкультурно-оздоровительный комплекс	Терренкур	+
		Бодифлекс (дыхательная гимнастика)	8
Скандинавская ходьба		7	
Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час		7	
Плавание в бассейне (открытый), самостоятельное		+	
Посещение азариума, VIP пляжа		+	
Сауна		1	
Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное - 45 минут		7	
прием лекарственных препаратов	Эндоэкологический сбор «Катрел», 1 таблетка	60	
	Фитосорбент-пребиотик «Жидкий уголь» 1 саше	10	
	Энтеросгель 1 туба, 225 грамм	1	
	Антипаразитарный сбор «Фитол-17 антипаразитарный» 1 капсула	6	
диетотерапия	Питание по программе «НатураМед»	+	
	Фиточай «Желчегонный»	12	
	Фиточай «Почечный»	12	
	Фиточай «Успокоительный»	7	
	Оливковое масло 60 мл	1	