

Программа «Экология внутри нас. Активное долголетие»

Показания:

- Избыточный вес
- Гиподинамия
- Хронические заболевания печени, поджелудочной железы, желудка, кишечника
- Заболевания кожи
- Аллергические реакции
- Бесплодие
- Несбалансированное питание
- Систематический прием лекарственных препаратов
- Контакт с токсичными материалами (пластик, строительные материалы, топливо)

Ожидаемый результат:

- Снижение биологического возраста
- Устойчивое снижение массы тела
- Нормализация уровня сахара в крови
- Улучшение работы пищеварительной системы
- Ремиссия хронических заболеваний
- Повышение иммунитета
- Улучшение состояния кожи
- Стабилизация артериального давления
- Нормализация гормонального фона
- Уменьшение болей в спине и суставах
- Снижение аллергических проявлений
- Уменьшение дозы лекарств или полный отказ от них
- Снижение онкологических рисков
- Восстановление репродуктивной функции
- Повышение жизненного тонуса

Противопоказания:

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению
- Тяжелое общее состояние
- Почечная и печеночная недостаточность
- Анемия средней и тяжелой степени
- Послеоперационный период (менее 6 месяцев)
- Беременность и лактация

Возраст: взрослые

Продолжительность курса: от 7 дней

Перечень обследований, консультаций, процедур	Количество на курс		
	7 дн.	14 дн.	21 дн.
Обследование			
Прием и наблюдение эндокринолога	2	2	3
Прием и наблюдение психотерапевта	1	1	1
Биохимический анализ крови: глюкоза, билирубин общий, холестерин общий, АЛТ, АСТ, инсулин, ТТГ	1	1	1
Электрокардиография	1	1	1
Ультразвуковое исследование (УЗИ) печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки	1	1	1
Ректосигмография	1	1	1
Расчет каллоража и потребности БЖУ на сутки	1	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела	1	1	1
Лечение			
Лечебное питание	ежедневно		
Психотерапия когнитивно-поведенческая	1	3	5
Сухие углекислые ванны, ежедневно	6	6	12
Подводный душ-массаж, через день	3	6	12
Душ Шарко, через день	3	5	10
Тюбаж с минеральной водой, через день	2	4	5
Мониторная очистка кишечника (МОК), через день	3	4	5
Озонотерапия внутривенная или криосауна, ежедневно	4	7	10
Бодидрейн – электростимуляция или хивамат, ежедневно или через день	3	6	10
Массаж лимфодренажный общий аппаратный, через день	3	5	9
Глубокое очищение кожи с применением Солевого пилинга-флюида с морскими кристаллами, олиго- и полисахаридами, ламинарией на кушетке с паром и душем Виши «Thalapas»	1	1	1
Обертывание для тела «ThalassoBretagne» увлажняющие, минеральное, хлопковое, три водоросли, реминерализирующее (подбирается индивидуально)	1	1	1
Дополнительные бонусы			
Прием минеральной воды «Анапская» или «Семигорская» в бювете	5	10	14
Фиточай (витаминный, сахароснижающий и др.), ежедневно	6	10	14



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Занятия лечебной физкультурой (групповая)	4	7	14
Посещение СПА комплекса (акватермальная зона)	Ежедневно 1 час с 8.00-10.00		
Посещение СПА комплекса (тренажерный зал)	Ежедневно (1 час)		
Терренкур	свободное посещение		
В купальный сезон посещение лечебного пляжа – талассотерапия (морские купания), климатотерапия			