

Программа «Диабет как образ жизни»

Показания:

- Инсулиннезависимый диабет (II тип)
- Осложнённый диабет с ретинопатией I—II стадии
- Нефропатия I стадии без азотемии
- Нарушения периферического кровообращения в нижних конечностях (без трофических язв)

Результаты лечения:

- Стабилизация уровня сахара в крови
- Улучшение липидного обмена
- Повышение чувствительности тканей к инсулину
- Снижение дозы сахароснижающих препаратов
- Нормализация метаболических процессов
- Профилактика осложнений: нефропатии, ретинопатии, диабетической стопы, стенокардии, инсульта, инфаркта, деменции
- Уменьшение проявлений полинейропатии
- Улучшение микроциркуляции и состояния сосудов
- Повышение выносливости к физическим нагрузкам
- Общее улучшение самочувствия и качества жизни

Противопоказания:

- Высокий уровень глюкозы крови (выше 11,0 ммоль/л). Лечение возможно после консультации эндокринолога
- Тяжёлая ретинопатия с потерей зрения более 70%
- Обострения хронических заболеваний
- Ишемическая болезнь в острой форме
- Диабетическая стопа с язвами или признаками инфицирования
- Инфекционные заболевания
- Нарушения памяти и необходимость в постороннем уходе у пожилых людей

Возраст: подростки и взрослые

Продолжительность курса: от 7 дней

Перечень обследований, консультаций, процедур	Количество на курс		
	10 дн.	14 дн.	21 дн.
Выбор процедур определяется врачом в зависимости от возрастных показаний, общих противопоказаний и индивидуальной переносимости			
Обследование			
Прием и наблюдение лечащего врача (терапевт, педиатр, эндокринолог)	1	2	3
Консультация узкого специалиста (по профилю заболевания – окулист, невролог, хирург)	1	1	1

Биохимический анализ крови на выбор лечащего врача – 3 показателя	1	1	1
Биоэмпидансный анализ состава тела	1	1	1
Дуплексное сканирование артерий нижних конечностей (или БЦА)	1	1	1
Лечение			
Физиотерапевтическая процедура локальная 1-2 вида: магнитотерапия или лазеротерапия или криотерапия или СМТ или лекарственный фонофорез или электрофорез или транскраниальная магнитотерапия или микрополяризация мозга или ультразвук или КВЧ-терапия или электростатический массаж (хивамат), через день Или посещение кабинета «здоровые глаза»	4	6	9
Душ циркулярный или подводный душ-массаж или душ Шарко Или гальвано-грязь или парафино-озокеритолечение, через день	4	6	9
Общие физиотерапевтические процедуры 1 вид: (сухая углекислая ванна или общая магнитотерапия (АЛМА или магнитотурботрон), через день	4	6	9
Общие ванны 1 вид: йодобромные или минерально-солевые или гидромассажные или приборно-световые или фитованны, через день	4	6	9
Массаж ручной лечебный 2 ЕД, ежедневно	0	8	10
Дополнительные бонусы			
Инфузионная терапия лекарственных веществ** или внутривенная озонотерапия	5	10	10
Диетотерапия (физиологическое гипохлеводное регулярное питание)	ежедневно		
Прием минеральной воды «Анапская» или «Семигорская» в бювете	6	10	10
Фиточай (витаминный и др.)	6	10	10
Занятия лечебной физкультурой	6	10	10
Терренкур	свободное посещение		
В купальный сезон посещение лечебного пляжа — талассотерапия (морские купания), климатотерапия, терренкур			