

Детокс

Оздоровление и полный детокс организма, укрепление иммунной системы и снижение веса, снятие стресса и хронической усталости, повышение энергетического потенциала и жизненного тонуса.

Высокоинтенсивная насыщенная программа оздоровления, направленная на комплексную детоксикацию организма на клеточном уровне, станет мощным импульсом для "перезагрузки" организма на новый эффективный уровень работы. Программа включает специализированный Чекап, лечебные и СПА-процедуры, а также коррекцию пищевых привычек. Эффективное снижение веса, нормализация обмена веществ, укрепление иммунной системы - это дополнительный повод воспользоваться программой Детокс и отдохнуть от городской суеты на берегу Чёрного моря.

КУРС 7/14/21 ДЕНЬ (заезды: вс, пн)

Показания

- наличие хронических заболеваний в стадии ремиссии
- хроническая усталость
- нарушение сна
- физическое и эмоциональное истощение
- синдром вегето-дистонии и астено-невротическое состояние

Результат

- уменьшение частоты обострений хронических заболеваний
- коррекция пищевых привычек
- нормализация обмена веществ
- выведение токсинов из межклеточного пространства
- повышение иммунитета

Противопоказания

Противопоказания к санаторно-курортному лечению (приказ МЗ РФ от 07.06.2018 г. № 321н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»).

Также противопоказано: лицам страдающим сахарным диабетом 1-го типа, 2-го типа – инсулинозависимая форма, 2-го типа в стадии декомпенсации, нарушением трофики кожи, заболеваниями периферических сосудов, имеющим склонность к тромбозам и кровотечениям, перенесшим оперативное вмешательство (срок не менее 6 месяцев), острое нарушение мозгового кровообращения, а также беременным и кормящим матерям.

Раздел	Наименование процедуры	7 дней	14 дней
консультации специалистов	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1
	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	2	7
консультации узких специалистов	Прием (осмотр, консультация) врача-акушера- гинеколога первичный (женщинам)	-	1
	Прием (осмотр, консультация) врача-уролога первичный (женщинам)	-	1
	Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога первичный	-	1
	Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога первичный	1	1
диагностика	Электрокардиограмма	1	1
	Ультразвуковое исследование гепатобилиарной зоны (печени, желчных протоков, желчного пузыря)	1	1
	Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоцитарная формула, СОЭ (с микроскопией мазка крови при выявлении патологических изменений) - 02-029	1	1
	Общий анализ мочи с микроскопией	1	1
	Анализ крови: на глюкозу в плазме, холестерол общий, липопротеины высокой плотности, липопротеины низкой плотности, триглицериды, мочевина в сыворотке, креатинин в сыворотке (с определением СКФ), мочевую кислоту в сыворотке, билирубин общий, аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (АСТ)	1	1
лечение	Ванна "Йодобром" "Люкс"/Ванна "Бишофит" "Люкс" (1 вид)	3	7
	Душ «Шарко» «Люкс»/Подводный душ-массаж лечебный «Люкс» (1 вид)	3	5
	Массаж шейно-грудного отдела позвоночника - 2 у.е.*	-	1
	Массаж воротниковой зоны медицинский - 1,5 у.е.*	2	4
	Прессотерапия (комбинезон) - 2 у.е.*	3	5
	Сеанс спелеотерапии 1 сеанс (взрослый)	4	8
	Иглорефлексотерапия	0	7
	Микроклизма	3	5
	Мониторная очистка кишечника (МОК)	1	2
	Очистительная клизма	2	3
	Тюбаж (воздействие мин.водами при заболевании печени и желчевыводящих путей)	2	3
	Термовоздействие парафином (озокеритом) — 1 зона	2	3
Групповая психотерапия	2	5	

	Пилинг тела с фито-минерализованными солями с применением ИКК	1	1
	Обертывание влажное с использованием фитосоли	1	1
	Обертывание влажное с использованием фитосоли с ИКК	-	1
	Профилактическая чистка от налета (зубов верхней и нижней челюсти)	-	1
физкультурно-оздоровительный комплекс	Терренкур	+	+
	Бодифлекс (дыхательная гимнастика)	4	8
	Скандинавская ходьба	3	5
	Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час	4	8
	Плавание в бассейне (открытый), самостоятельное	+	+
	Посещение азариума VIP пляжа	+	+
	Посещение VIP пляжа	+	+
	Сауна	1	2
	Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное - 45 минут	4	8
прием лекарственных препаратов	Эндоэкологический сбор «Катрел», 1 таблетка	60	60
	Фитосорбент-пребиотик «Жидкий уголь» 1 саше	0	10
	Энтеросгель 1 туба, 225 грамм	1	1
	Антипаразитарный сбор «Фитол-17 антипаразитарный» 1 капсула	6	6
диетотерапия	Питание по программе «НатураМед»	+	+
	Фиточай «Желчегонный», «Почечный», «Успокоительный»	6	12
	Фиточай «Почечный»	6	12
	Фиточай «Успокоительный»	6	12
	Оливковое масло 60 мл	1	1