

## Программа лечения «Detox&Wellness»

### Основные цели программы

- сформировать алгоритм правильного режима отдыха, питания, физической нагрузки
- очищение организма от накопленных пищеварительной системе шлаков — результата неправильного питания и внешних загрязняющих факторов
- освоить новые навыки здорового питания, которые обеспечат оптимальную работу естественных механизмов самоочищения
- вы получите навыки здорового образа жизни, пройдете путь оздоровления и омоложения организма
- улучшится состояние кожи
- скорректируется силуэт
- мышцы приобретут эластичность и тонус
- вы закрепите свой обновлённый стройный и изящный облик
- вновь приобретете радость жизни и уверенность в своих силах

### Показания

- нарушение обмена веществ
- избыточный вес
- синдром хронической усталости
- ожирение

### Что включено в стоимость

В лечебную программу «Detox&Wellness» входят оздоровительные медицинские услуги:

- прием и наблюдение врачей-специалистов, в том числе врача диетолога, с проведением биоимпедансметрии (определение состава тела) в динамике (в начале курса лечения в середине и в конце лечебных мероприятий)
- аурикулярная рефлексотерапия
- диетическое индивидуальное питание
- лечебная физкультура, стрейчинг и миофасциальный релизинг
- аквааэробика
- кислородный коктейль
- прием минеральной воды
- полноценный комплекс санаторных медицинских услуг, направленный на формирование алгоритма правильного режима питания и коррекцию веса

Сочетание свежего морского воздуха, солнечных ванн и процедур, повысит жизненный тонус и придаст вам сил на весь следующий год.

### Противопоказания

- заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции
- заболевания, передающиеся половым путем
- хронические заболевания в стадии обострения

- бактерионосительство инфекционных заболеваний
- заразные болезни глаз и кожи
- паразитарные заболевания
- заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров
- туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля)
- новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением)
- злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии
- эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению
- эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля)
- психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих
- психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ
- кахексия любого происхождения
- неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи

## **Примечания**

### **Программа лечения доступна при бронировании от 7 дней.**

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые медицинские услуги, не входящие в перечень программы, при условии отсутствия противопоказаний.

Код	Перечень услуг	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	более 18 дн.
B01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1	1
B01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	2	2	2
B01.013.001	Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога первичный	1	1	1	1
B01.013.002	Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога повторный	1	1	1	1
<b>Услуги диагностической программы (по показаниям)</b>					
<b>Инструментальные методы исследования</b>					
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	По показаниям			
A05.10.004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных				
A02.07.004	Антропометрические исследования				
A02.12.002	Измерение артериального давления на периферических артериях				
A02.01.001.001	Биоимпедансная спектроскопия	1	2	2	2
A04.14.001	УЗИ органов гепатобилиарной системы	По показаниям			
<b>Лабораторные методы исследования</b>					
V03.016.003	Общий (клинический) анализ крови развернутый	По показаниям			
V03.016.006	Общий (клинический) анализ мочи	По показаниям			
<b>Услуги оздоровительной программы</b>					
A20.30.012	Воздействие климатом	Ежедневно*			
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	Ежедневно**			
A19.23.002.013	Терренное лечение (лечение ходьбой)	ежедневно			
A19.03.002.003	Механотерапия без инструктора	ежедневно			
A19.30.009	Лечебная физкультура	ежедневно			
	Фитнес - час (Бодифлекс, Зумбо лайт)	ежедневно			
<b>Питьевое лечение</b>					
A20.30.027	Прием минеральной воды	ежедневно			

A20.30.026.001	Оксигенотерапия энтеральная (кислородный коктейль)	ежедневно			
	Эликсир детокс печени/ эликсир «Relax плюс» , Селективный биокомплекс (pro-regular)	5	8	9	10
	Фиточай «Желчегонный»,	5	8	9	10
<b>Услуги лечебной программы ***</b>					
<b>Лечебные ванны (один из видов)</b>					
A20.30.038	Йодобромные ванны	3	4	5	6
A20.30.030	Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные)	3	4	5	6
A20.30.008	Вихревые общие ванны	3	4	5	6
A20.30.031	Ванны газовые – сухие углекислые	3	4	5	6
<b>Лечебные души (один из видов)</b>					
A20.30.011	Шарко, Виши, циркулярный	2	3	5	6
<b>Механолечебные воздействия (один из видов)</b>					
A21.03.002.006	Термовибромассаж паравerteбральных мышц	3	5	6	8
A19.03.002.003	Механотерапия - роликовый массаж	3	5	6	8
A17.30.009	Баровоздействие - прессотерапия нижних конечностей	3	5	6	8
<b>Медикаментозная терапия</b>					
A20.30.024.006	Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора	1	2	2	3
<b>Диетическое питание</b>		ежедневно			

\*В том числе морские купания – в весенне-летний период, собственный благоустроенный пляж

\*\*За исключением часов или дней проведения санитарно-гигиенической обработки и профилактических работ в бассейне

\*\*\* Количество услуг может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости, с учетом показаний и противопоказаний.