



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Санаторно-курортная путевка

Программа комплексного оздоровления и очищения организма

«Детокс»

Цель и задачи: Организм избавляется от различных токсинов и ядов естественным образом: в этом помогают печень, почки, легкие, кишечник, кожа. Но нередко случается так, что организм не в силах справиться с ядовитыми веществами самостоятельно, и в этом случае люди прибегают к детокс-терапии. После прохождения курса детокса человек чувствует себя отдохнувшим, полным сил и энергии, многие сбрасывают лишний вес. Во время нахождения в санатории уровень эмоционального стресса минимальный, ограничены факторы риска в виде вредной пищи, недосыпа, низкой физической активности и так далее.

**Срок пребывания по
путевке – от 7 дней**

**Показания по возрасту - от
18 лет**

№ п \ п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, процедур				
		2 дней	7 дней	8 дней	9 дней	10 день
Диагностический блок						
1	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
2	Прием лечащего врача повторный	1	1	1	1	2
3	Клинический анализ крови		1	1	1	1
4	Биохимический анализ крови: глюкоза крови, липидный профиль		1	1	1	1
5	Электрокардиография		1	1	1	1

6	Капилляроскопия	1	1	1	1	1
7	Биоимпедансометрия	1	1	1	1	1

8	Консультация узкого специалиста: эндокринолог, кардиолог, терапевт, физиотерапевт, врач общей практики, озонотерапевт, карбокситерапевт	1	1	1	1	2
---	---	---	---	---	---	---

Лечебный блок						
1	Трёхразовое питание по специальному меню в ресторане «Екатерина Великая»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Фитотерапия: фиточай 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Кислородный коктейль 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Аппаратный лимфодренаж	2	6	7	8	8
5	Гидроколонотерапия	1	1	1	1	1
6	Водородные ингаляции или озонотерапия	2	6	7	9	8
7	Ручной массаж тела общий	1	3	5	6	5
8	Подводный душ-массаж	1	2	3	3	4
9	Гидромассаж или душ Шарко	2	3	4	4	5
10	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+	+	+	+	+
Оздоровительный блок						
(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков. Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)						
1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Талассотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

3	Аэроионотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Гелиотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Терренкур вдоль моря и в дендропарке санатория	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Всесезонные бассейны	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
7	Банный комплекс	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
8	Тренажерный зал	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
9	Спорт	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
10	Йога	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно

11	Фитнес	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
12	Аква-фитнес	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно

№ п \ п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, процедур				
		11 дней	12 дней	13 дней	14 дней	15 день
Диагностический блок						
1	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
2	Прием лечащего врача повторный	2	2	2	3	3
3	Клинический анализ крови	1	1	1	1	1
4	Биохимический анализ крови: глюкоза крови, липидный профиль	1	1	1	1	1

5	Электрокардиография	1	1	1	1	1
6	Капилляроскопия	1	1	1	1	1
7	Биоимпедансометрия	1	1	1	2	2
8	Консультация узкого специалиста: эндокринолог, кардиолог, терапевт, физиотерапевт, врач общей практики, озонотерапевт, карбокситерапевт	2	2	2	3	3

Лечебный блок

1	Трёхразовое питание по специальному меню в ресторане «Екатерина Великая»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Фитотерапия: фиточай 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Кислородный коктейль 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Аппаратный лимфодренаж	9	10	11	12	13
5	Гидроколонотерапия	1	1	1	2	2
6	Водородные ингаляции или озонотерапия	9	10	11	12	13
7	Ручной массаж тела общий	6	6	7	7	7
8	Подводный душ-массаж	5	6	6	6	6
9	Гидромассаж или душ Шарко	5	5	6	7	7
10	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+	+	+	+	+

Оздоровительный блок

*(Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков.
Их назначение не влияет на сумму денежных средств, выделенных в путевке на лечение)*

1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
---	----------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

2	Талассотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Аэроионотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Гелиотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Терренкур вдоль моря и в дендропарке санатория	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Всесезонные бассейны	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

7	Баннный комплекс	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
8	Тренажерный зал	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
9	Спорт	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
10	Йога	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
11	Фитнес	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
12	Аква-фитнес	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно

№ п \ п	Наименование лечебно- диагностического мероприятия	Количество исследований, консультаций, процедур					
		16 дней	17 дней	18 дней	19 дней	20 день	21 день
Диагностический блок							
1	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1	1
2	Прием лечащего врача повторный	3	3	3	3	3	4
3	Клинический анализ крови	1	1	1	1	1	1

4	Биохимический анализ крови: глюкоза крови, липидный профиль	1	1	1	1	1	1
5	Электрокардиография	1	1	1	1	1	1
6	Капилляроскопия	1	1	1	1	1	1

7	Биоимпедансометрия	2	2	2	2	2	2
8	Консультация узкого специалиста: эндокринолог, кардиолог, терапевт, физиотерапевт, врач общей практики, озонотерапевт, карбокситерапевт	3	3	3	3	3	4

Лечебный блок

1	Трёхразовое питание по специальному меню в ресторане «Екатерина Великая»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Фитотерапия: фиточай 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Кислородный коктейль 1 раз в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Аппаратный лимфодренаж	15	15	16	17	18	18
5	Гидроколонотерапия	2	2	2	2	2	2

6	Водородные ингаляции или озонотерапия	13	14	16	17	18	18
7	Ручной массаж тела общий	8	9	10	11	12	14

8	Подводный душ-массаж	7	8	8	9	10	10
9	Гидромассаж или душ Шарко	7	7	10	10	10	12
10	Неотложная медицинская помощь (по показаниям)	+	+	+	+	+	+

Оздоровительный блок

*(Процедуры данного блока не подлежат замене на
процедуры диагностического и лечебного блоков. Их
назначение не влияет на сумму
денежных средств, выделенных в путевке на лечение)*

1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Талассотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Аэроионотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Гелиотерапия у моря	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

5	Терренкур вдоль моря и в дендропарке санатория	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Всесезонные бассейны	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
7	Банный комплекс	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
8	Тренажерный зал	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
9	Спорт	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
10	Йога	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
11	Фитнес	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно

12	Аква-фитнес	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно	еженедельно
----	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Условия оказания:

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.
2. Процедуры, рекомендуемые врачами – консультантами назначаются лечащим врачом согласно п.1 настоящих Правил.
3. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой – либо медицинской манипуляции, есть возможность сделать замену на какую – либо другую медицинскую манипуляцию внутри лечебного блока с/к путевки.
4. Программу лечения можно расширить другими процедурами по рекомендации лечащего врача за дополнительную плату.
5. В случае необоснованного пропуска процедуры пациентом, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медработника и предварительного переноса указанной процедуры, не получения процедуры из – за опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.