

## Программа лечения «Check-up для мужчин»

В санатории проводится комплексное обследование мужского здоровья, которое позволяет оценить общее состояние организма и выявить возможные проблемы со здоровьем. Такой подход дает возможность не только обнаружить уже существующие заболевания, но и предотвратить развитие новых.

### Основные цели программы:

- Диагностика заболеваний. Обследование помогает выявить различные патологии, такие как сердечно-сосудистые заболевания, проблемы с мочеполовой системой (например, простатит), эндокринные нарушения и другие.
- Оценка функционального состояния организма. Включает анализ работы различных систем – нервной, дыхательной, пищеварительной и других.
- Профилактика хронических заболеваний. Регулярные проверки помогают своевременно выявлять факторы риска развития хронических болезней, таких как диабет, гипертония, ожирение и других заболеваний.
- Контроль за состоянием репродуктивной системы. Оценивается состояние предстательной железы, уровень тестостерона и другие показатели, влияющие на мужское здоровье.
- Коррекция образа жизни. На основе результатов обследования могут быть даны рекомендации по изменению рациона питания, физической активности, отказу от вредных привычек и улучшению сна.
- Психоэмоциональная поддержка. Комплексный подход включает рекомендации по посещению психолога или психотерапевта для улучшения психического здоровья и борьбы со стрессами.

### Эффекты от прохождения комплексного обследования:

- Раннее обнаружение заболеваний позволяет начать лечение на ранних стадиях, что значительно повышает шансы на успешное выздоровление.
- Улучшение качества жизни. Своевременная диагностика и коррекция образа жизни способствуют повышению уровня энергии, улучшению настроения и снижению рисков развития серьезных заболеваний.
- Продление активного долголетия. Поддержание здоровья на высоком уровне способствует увеличению продолжительности активной жизни.
- Повышение уверенности в себе. Знание о своем состоянии здоровья снижает тревожность и улучшает общее самочувствие.

### Что включено в стоимость

#### Пакет № 1

1. Первичный прием врача-терапевта
2. Лабораторные методы исследования (однократно)
  - Общий (клинический) анализ крови развернутый (Дифференцированный подсчет лейкоцитов (лейкоцитарная формула 5Dif) + СОЭ)
  - Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)
3. Инструментальные методы исследования (однократно)

- Ультразвуковое исследование предстательной железы
- Дуплексное сканирование экстракраниальных отделов брахиоцефальных артерий
- Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез
- Ультразвуковое исследование почек и надпочечников
- Эхокардиография
- Ультразвуковая доплерография артерий нижних конечностей
- Ультразвуковая доплерография вен нижних конечностей
- Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)

## Пакет № 2

1. Первичный прием врача-терапевта

2. Лабораторные методы исследования (однократно)

- Общий (клинический) анализ крови развернутый (Дифференцированный подсчет лейкоцитов (лейкоцитарная формула 5Dif) + СОЭ)
- Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)

3. Инструментальные методы исследования (однократно)

- Ультразвуковое исследование предстательной железы
- Дуплексное сканирование экстракраниальных отделов брахиоцефальных артерий
- Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез
- Ультразвуковое исследование почек и надпочечников
- Эхокардиография
- Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)

## Пакет №1

Код	Перечень процедур	Количество
<b>Услуги диагностической программы</b>		
<b>Лабораторные методы исследования (однократно)</b>		
A12.05.121	Общий (клинический) анализ крови развернутый (Дифференцированный подсчет лейкоцитов (лейкоцитарная формула 5Dif) + СОЭ)	1
B03.016.006	Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)	1
<b>Инструментальные методы исследования (однократно)</b>		
A04.21.001	Ультразвуковое исследование предстательной железы	1
A04.12.005.003	Дуплексное сканирование экстракраниальных отделов брахиоцефальных артерий	1
A04.22.001	Ультразвуковое исследование щитовидной железы и	1

	паращитовидных желез	
A04.28.001	Ультразвуковое исследование почек и надпочечников	1
A04.10.002	Эхокардиография	1
A04.12.001.001	Ультразвуковая доплерография артерий нижних конечностей	1
A04.12.002.002	Ультразвуковая доплерография вен нижних конечностей	1
A04.16.001	Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)	1

**Прием и консультации врачей**

B01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1
-------------	--	---

**Итого «Check up для мужчин» (комплексная проверка здоровья) 15800руб.**

**Пакет №2**

Код	Перечень процедур	Количество
<b>Услуги диагностической программы</b>		

**Лабораторные методы исследования (однократно)**

A12.05.121	Общий (клинический) анализ крови развернутый (Дифференцированный подсчет лейкоцитов (лейкоцитарная формула 5Dif) + СОЭ)	1
B03.016.006	Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)	1

**Инструментальные методы исследования (однократно)**

A04.21.001	Ультразвуковое исследование предстательной железы	1
A04.12.005.003	Дуплексное сканирование экстракраниальных отделов брахиоцефальных артерий	1
A04.22.001	Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез	1
A04.28.001	Ультразвуковое исследование почек и надпочечников	1
A04.10.002	Эхокардиография	1



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

A04.16.001	Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)	1
<b>Прием и консультации врачей</b>		
B01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1
<b>Итого «Сhek up для мужчин» (комплексная проверка здоровья) 11600 руб.</b>		