

Болезни системы кровообращения

Основные цели программы

- Терапевтическая цель – снизить риск прогрессирования имеющейся патологии и развития осложнений, улучшить качество жизни.
- Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний проводится у людей, которые находятся в группе риска.

Ожидаемый эффект

- активизируется кровообращение
- нормализуется артериальное давление
- восстанавливается сердечный ритм
- улучшается состояние сосудов
- улучшаются обменные процессы и питание тканей
- исчезают головные боли и приступы головокружения
- повышается общий тонус организма, улучшается настроение
- формируется привычка к здоровому образу жизни, снижается вес, повышается работоспособность

По данным медицинской статистики после пребывания в санатории у пациентов, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями:

- в 7 раз снижается вероятность развития инфаркта миокарда при наличии ишемии
- в 5 раз уменьшается риск осложнений при гипертонии

Показания

- артериальная гипертензия
- возраст старше 40 лет
- жалобы на периодические боли в области сердца, ощущение дискомфорта в за грудиной области
- перенесенный инфаркт миокарда и хирургические операции на сердце или коронарных сосудах
- снижение выносливости при физических нагрузках, одышка, учащение пульса
- периодические приступы аритмии
- отечность на лице и ногах в конце рабочего дня

- повышенная утомляемость, приступы слабости
- беспричинная тревожность, головокружения, периодическая головная боль

	Перечень услуг	Количество
Прием и консультации врачей		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	не реже 2 раз в неделю
V01.015.001	Прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога первичный	однократно
V01.015.002	Прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога повторный	однократно
V01.023.001	Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный	по назначению лечащего врача
Услуги диагностической программы		
	Лабораторные методы исследования	
	Гематологические исследования	
V03.016.003	Общий (клинический) анализ крови развернутый (Анализ крови клинический (с подсчетом лейкоцитарной формулы))	однократно
V03.016.002	Общий (клинический) анализ крови (Скорость оседания эритроцитов)	однократно
A12.05.027	Определение протромбинового (тромбопластинового) времени в крови или в плазме (Протромбиновое время)	однократно
	Исследование углеводного обмена	

A09.05.023	Исследование уровня глюкозы в крови	однократно
	Исследование белкового состава и специфических белков	
A09.05.010	Исследование уровня общего белка в крови	однократно
A09.05.011	Исследование уровня альбумина в крови	однократно
A09.05.050	Исследование уровня фибриногена в крови	однократно
	Исследование низкомолекулярных азотистых веществ	
A09.05.020	Исследование уровня креатинина в крови	однократно
	Исследование липидного обмена	
A09.05.026	Исследование уровня холестерина в крови (Общий холестерин)	однократно
A09.05.028	Исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности (Холестерин - ЛПНП)	однократно
A09.05.004	Исследование уровня холестерина липопротеинов высокой плотности в крови (Холестерин - ЛПВП)	однократно
A09.05.025	Исследование уровня триглицеридов в крови (Триглицериды)	однократно
A09.05.026	Исследование уровня холестерина в крови (Коэффициент атерогенности/ Атерогенный индекс плазмы)	однократно
	Исследование мочи	

V03.01 6.006	Общий (клинический) анализ мочи	однократно
A09.28. 003.001	Определение альбумина в моче (Анализ мочи на микроальбуминурию)	однократно

	Электрокардиография	
A05.10 .006	Регистрация электрокардиограммы	по показаниям
A05.10 .004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	
A10.30 .003	Скрининг-исследование на аппаратно-программном комплексе уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма (Кардиовизография (дисперсионное картирование) для оценки функционального состояния сердца)	
A04.28.0 02.001	УЗИ почек	однократно
Услуги оздоровительной программы		
A20.30 .012	Воздействие климатом	ежедневно*
A20.30 .025	Фитотерапия (Фиточай)	ежедневно, 2 раза в день*
A20.30 .025	Фитотерапия (Аромафитотерапия)	ежедневно*
	Лечебная физкультура	
A20.30 .013	Терренкур	по назначению врача*
A19.30 .009	Лечебная физкультура в бассейне (Групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе "Аквааэробика")	по назначению врача*
A19.30	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно*

.008		
A20.30 .010	Подводный душ-массаж лечебный (Гидромассаж в бассейне)	ежедневно*
A19.30 .007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (Индивидуальное занятие ЛФК в спортивном зале с использованием тренажеров (без инструктора))	ежедневно*
Услуги лечебной программы (По назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 6 в день)*		
Метаболическая терапия		
A11.12. 003	Внутривенное капельное введение лекарственных препаратов (Кокарбоксилаза, Мексикор) № 5	
	Лечение искусственной воздушной средой	
	Ингаляции	
A17.08 .003	Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей (Лекарственные травы)	
A17.08 .003	Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей (Лекарственные препараты)	
A20.30. 018.001	Галотерапия (Соляная пещера)	
A20.30 .031	Ванны газовые (Сухая углекислая ванна)	
A20.30 .026	Оксигенотерапия	
	Бальнеотерапия	
	Ванны (общие и местные)	
A20.30.038	Иодобромная ванна (С солью)	

A20.30.003	Ванны радоновые лечебные (Радоновая искусственная ванна)
A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные (скипидарная)
	Вихревая гидромассажная
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (ручная, ножная) по показаниям
A20.30.030	Ванны воздушно-пузырьковые (Жемчужная)
	Души

A20.30.011	Душ лечебный (Циркулярный)
A20.30.011	Душ лечебный (Восходящий)
A20.30.010	Подводный душ-массаж лечебный
	Грязелечение
A20.13.001	Воздействие лечебной грязью при заболеваниях периферических сосудов
	Аппаратная физиотерапия
	Электролечение
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (Амплипульстерапия (СМТ))
A17.30.003	Диадинамотерапия (ДДТ)
A17.01.007	Дарсонвализация кожи (Дарсонвализация)
A17.13.003	Воздействие токами надтональной частоты (ультратонотерапия) при нарушениях микроциркуляции
A17.29.002	Электросон
A17.30.025	Общая магнитотерапия

A17.30.031	Воздействие магнитными полями (Магнитотерапия местная)
A17.30.029	Воздействие высокоинтенсивным импульсным магнитным полем
A17.30.007	Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ-терапия на аппарате ЛУЧ-11)
A17.30.018	Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ-терапия на аппарате «Солнышко»)
A17.30.016	Воздействие высокочастотными электромагнитными полями (индуктотермия)
A17.30.008	Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ-терапия на аппарате «Явь-1»)
A17.30.035	Электростимуляция (Электростимуляция на аппарате "Лимфавижин")
	Светолечение
A22.30.005	Воздействие поляризованным светом (Лечение на аппарате "Биоптрон")
A17.30.031	Воздействие магнитными полями (Магнитолазерное воздействие на аппарате "Милта")
A22.30.003	Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (Местная УФО-терапия лампой ОКР-21М)

A22.07.005	Ультрафиолетовое облучение ротоглотки (УФО носо- и ротоглотки лампой УГН-1 (ОУФну))
A22.07.005	Ультрафиолетовое облучение ротоглотки (УФО носо- и ротоглотки лампой ОУФК-01 "Солнышко"))
	Лечение ультразвуком
A17.30.034	Ультрафонофорез лекарственный
	Механолечебные воздействия

A21.01.001	Массаж ручной (не более 2 у.е.)
	Механомассаж/вибромассаж
A21.03.002.0 06	Термовибромассаж паравerteбральных мышц (Бесконтактный гидромассаж)
	Термовибромеханомассаж
A21.01.009.0 05	Массаж стопы и голени (Механомассажстоп на аппарате "Марутака")
	Механотерапия
A17.30.009	Баровоздействие - прессотерапия конечностей, пневмокомпрессия (Прессотерапия (аппаратный лимфодренаж))
A19.30.009	Лечебная физкультура в бассейне (Групповое занятие гидрокинезиотерапии по различным профилям заболеваний)
A19.30.009	Лечебная физкультура в бассейне (Группа гидрокинезиотерапии "Болезни нервной системы")
	Лечебная физкультура
A19.10.001.0 02	Индивидуальное занятие лечебной физкультурой при заболеваниях сердца и перикарда (Группа ЛФК "Болезни системы кровообращения")
A19.30.009	Лечебная физкультура в бассейне (Группа гидрокинезиотерапии "Болезни сердечно-сосудистой системы")

*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

- первичные прием и наблюдение лечащего врача, консультация невролога
- диагностический блок: ЭКГ, ультразвуковая диагностика
- Курс физиотерапевтических процедур: лазеротерапия, магнитотерапия, в том числе мультимаг, электросон, сухие углекислые ванны, иодобромные ванны и другое

Эти методы позволяют улучшить качество крови, нормализовать работу нервной системы, активизировать микроциркуляцию крови, замедлить развитие атеросклероза, снять спазматические явления в сосудах.

- Индивидуальные или групповые занятия лечебной физкультурой, плавание в бассейне, занятие в спортзале под руководством опытных инструкторов повышают выносливость организма, активизируют кровообращение, обеспечивают усиленный приток к тканям кислорода
- Классический ручной и аппаратный массаж расслабляют мускулатуру, снимают спазмы и болевые ощущения, ускоряют метаболизм
- Бальнеолечение, хвойные, скипидарные, йодо-бромные ванны, циркулярный душ, душ Виши и другие водные процедуры повышают тонус организма, укрепляют стенки сосудов, нормализуют работу сердечной мышцы
- При необходимости возможно проведение в/в, в/м, лимфотропной лекарственной терапии
- Дозированная ходьба плавание в бассейне
- Прогулки на свежем воздухе улучшают эмоциональный фон, нормализуют давление, повышают настроение

Противопоказания

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров.
- Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.

- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием и консультацию врача, получение индивидуальных рекомендаций для приобретения дополнительных лечебных, расслабляющих и восстановительных процедур.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые дополнительные услуги медицинского центра, не входящие в перечень программы «Болезни системы кровообращения», при условии отсутствия противопоказаний.