

## Болезни кожи и подкожно-жировой клетчатки

### Основные цели программы

- общее оздоровление
- восстановление ослабленных функций
- повышение иммунных свойств кожи
- профилактика или снижение проявлений хронических заболеваний
- достижение длительных ремиссий

### Ожидаемый эффект

- улучшение состояния
- снятие физического и эмоционального напряжения
- улучшение структуры кожных покровов, нормализация обменных процессов в организме
- повышение работоспособности

Рекомендуемая продолжительность курса: 14 дней – 21 день.

### Показания

- псориаз
- склеродермия
- нейродермиты
- аллергический дерматит
- красный плоский лишай и др.

	Перечень услуг	Количество
Прием и консультации врачей		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	однократно
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	не реже 2 раз в неделю

V01.008.001	Прием (осмотр, консультация) врача-дерматовенеролога первичный	однократно
V01.008.002	Прием (осмотр, консультация) врача-дерматовенеролога повторный	однократно
Услуги диагностической программы		
	Лабораторные методы исследования	
	Гематологические исследования	
V03.016.003	Общий (клинический) анализ крови развернутый (Анализ крови клинический (с подсчетом лейкоцитарной формулы))	однократно
V03.016.002	Общий (клинический) анализ крови (Скорость оседания эритроцитов)	однократно
	Исследование углеводного обмена	
A09.05.023	Исследование уровня глюкозы в крови	однократно
	Исследование белкового состава и специфических белков	
A09.05.054.001	Иммуноглобулин Е общий	однократно
	Исследование пигментного обмена	
A09.05.021	Билирубин общий	однократно
	Исследование ферментного состава	
A09.05.041	Определение активности аспартатаминотрансферазы в крови (АсАТ)	однократно
A09.05.042	Определение активности аланинаминотрансферазы в крови (АлАТ)	однократно

A09.05.044	Определение активности гамма-глутамилтрансферазы в крови (ГГТ)	однократно
A09.05.046	Определение активности щелочной фосфатазы в крови (ЩФ)	однократно
	Исследование обмена железа	
A09.05.007	Исследование уровня железа сыворотки крови	однократно
	Исследование мочи	
B03.016.006	Общий (клинический) анализ мочи	однократно
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	по показаниям
A05.10.004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	

	Ультразвуковые методы	
A04.22.001	Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез	однократно
Услуги оздоровительной программы		
A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно
A20.30.025	Фитотерапия (Аромафитотерапия)	ежедневно*
A20.30.025	Фитотерапия (Фиточай)	ежедневно, 2 раза в день
	Лечебная физкультура	
A20.30.013	Терренкур	по назначению лечащего врача*
A19.30.009	Лечебная физкультура в бассейне (Групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе)	по назначению

	"Аквааэробика")	лечащего врача*
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно*
A20.30.010	Подводный душ-массаж лечебный (Гидромассаж в бассейне)	ежедневно*
B03.020.001	Услуги по лечебной физкультуре и спортивной медицине (Групповое занятие ЛФК по программе "Общеоздоровительная гимнастика")	ежедневно*
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (Индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров (без инструктора))	ежедневно*
Услуги лечебной программы (По назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 6 в день)*		
	Лечение искусственной воздушной средой	
	Ингаляции	
A17.08.003	Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей (Лекарственные травы)	
A17.08.003	Аэрозольтерапия при заболеваниях верхних дыхательных путей (Лекарственные препараты)	
A20.30.018.001	Галотерапия (соляная пещера)	
A20.30.031	Ванны газовые (Сухая углекислая ванна)	
A20.30.026	Оксигенотерапия	
	Бальнеотерапия	
	Ванны (общие и местные)	
A20.30.038	Иодобромная ванна (С солью)	
A20.30.002	Ванны сероводородные лечебные (Сероводородная (Мацеста))	
	Водолечение	

A20.30.006	Ванны лекарственные лечебные (скипидарная)
A20.30.030	Ванны воздушно-пузырьковые (Жемчужная)
	Души
A20.30.011	Душ лечебный (Шарко)

A20.30.011	Душ лечебный (Виши)
A20.30.011	Душ лечебный (Циркулярный)
A20.30.011	Душ лечебный (Восходящий)
A20.30.010	Подводный душ-массаж лечебный (Подводный душ - массаж)
	Термолечение
	Общее тепловое воздействие
A22.30.001	Воздействие инфракрасным излучением (Сауна инфракрасная без дополнительных услуг)
A20.30.023	Термовоздействие (Фитотермотерапия (паровая бочка))
A20.30.023	Термовоздействие (Многослойное лечебное термоодеяло)
	Локальное тепловое воздействие
	Аппаратная физиотерапия
	Электролечение
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (Амплипульстерапия (СМТ))
A17.29.002	Электросон
A17.30.025	Магнитотерапия на аппарате «Мультимаг» ( 2 процедуры)
A17.30.031	Воздействие магнитными полями (Магнитотерапия местная)
A17.30.007	Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ-терапия)
A17.30.018	Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ-терапия)
A17.30.008	Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ-терапия)

	Светолечение
A22.30.001	Воздействие инфракрасным излучением (Местное инфракрасное воздействие)
A22.01.005	Лазеротерапия
A22.01.005	Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи (Лазерное облучение по традиционным методикам)
A22.30.003	Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (Коротковолновое УФО (кварц))
	Лечение ультразвуком
A22.01.001	Ультразвуковое лечение кожи (Ультразвуковая терапия)
A17.30.034	Ультрафонофорез лекарственный
	Механолечебные воздействия
A21.01.001	Массаж ручной (не более 2 у.е)
A21.03.002.006	Термовибромассаж паравертебральных мышц (Бесконтактный гидромассаж)
A21.03.002.006	Термовибромассаж паравертебральных мышц (Термовибромеханомассаж на массажном кресле)
A21.03.002.006	Термовибромассаж паравертебральных мышц (Механовибромассаж спины с термовоздействием)
	Механотерапия
A17.30.009	Баровоздействие - прессотерапия конечностей, пневмокомпрессия (Прессотерапия (аппаратный лимфодренаж))

\*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

- первичные прием и наблюдение лечащего врача, консультации дерматовенеролога
- по показаниям – лабораторная диагностика
- применение лечебных ванн (один из видов: сероводородная на курорте Мацеста, йодобромная или радоновая – по показаниям), лечебные души, аппаратная физиотерапия, лечебная физкультура, прием чая

Программу лечения, назначает лечащий врач, индивидуально, после осмотра, сбора анамнеза, для каждого пациента с учетом основного и диагноза в санаторно-курортной карте, с учетом показаний, противопоказаний, совместимости методик и сопутствующих заболеваний.

Полноценный комплекс базовых санаторных медицинских услуг, направленный на профилактику основных групп заболеваний и укрепление иммунитета.

### Противопоказания

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров.
- Туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля).
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

- Кахексия любого происхождения.
- Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

#### Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания. Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые дополнительные услуги медицинского центра, не входящие в перечень программы «Болезни кожи и подкожно-жировой клетчатки», при условии отсутствия противопоказаний.