

«Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани»

Код	Перечень услуг	Количество
Прием и консультации врачей		
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача терапевта первичный	однократно
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача терапевта повторный	однократно
V01.023.001	Прием (осмотр, консультация) врача специалиста первичный, по показаниям	однократно
V01.023.002	Прием (осмотр, консультация) врача специалиста повторный, по показаниям	однократно
Один специалист однократно по показаниям:		
V01.029.001	Прием (осмотр, консультация) врача офтальмолога первичный	
V01.028.001	Прием (осмотр, консультация) врача оториноларинголога первичный	
V01.001.002	Прием (осмотр, консультация) врача акушера-гинеколога первичный	
Услуги оздоровительной программы		
A20.30.012	Воздействие климатом	ежедневно
A20.30.019	Аэровоздействие (аэрофитотерапия), (в группе) (кроме субботы, воскресенья)	ежедневно*
Питьевое лечение		
A20.30.025	Фитотерапия (фиточай)	ежедневно, 1 раз в день*
A20.30.026.001	Оксигенотерапия энтеральная (кислородный коктейль)	ежедневно, 1 раз в день*
Лечебная физкультура		
A19.23.002.013	Терренное лечение (лечение ходьбой) по методу Скандинавская ходьба	ежедневно*
A20.30.013	Терренное лечение (лечение ходьбой)	ежедневно*
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно*
A25.30.019	Лечебная физкультура с использованием тренажера	ежедневно*
A19.04.001.12	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах костно-мышечной системы и соединительной ткани	ежедневно*

A19.04.001	Лечебная физкультура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	ежедневно*
Услуги лечебной программы (По назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 5 в день). *		
Лечение искусственной воздушной средой (суббота, воскресенье –выходной)		
A20.30.018.001	Галотерапия (соляная пещера)	
A20.30.004	Ванны газовые лечебные (пароуглекислая)	
Бальнеотерапия - один из видов , через день		
A20.30.030	Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные)	
A20.30.002	Ванны лекарственные лечебные (скипидарные)	
A20.30.002	Ванны лекарственные лечебные (хвойно-салициловые)	
A20.30.005	Ванны лечебные (бишофитные)	
A20.30.011	Душ лечебный (циркулярный)	
A20.30.011	Душ лечебный (шарко)	
Грязелечение/Термолечение – один из видов, через день		
A17.01.002.005	Воздействие другими физиотерпевтическими факторами (лимфомодуляция) (гальваногрязь) (не более 2 у.е.)	
A20.30.036	Парафино-озокеритовая аппликация (не более 2 у.е.)	
Аппаратная физиотерапия– один из видов (суббота, воскресенье –выходной)		
A17.24.002	Гальванизация	
A17.30.024	Электрофорез импульсными токами (лекарственный)	
A17.30.024.002	Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез)	
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ) (амплипульстерапия)	
A17.29.002	Электросон	
A17.30.031	Воздействие магнитными полями (Магнитотерапия общая)-магнитное одеяло	
A17.30.031	Воздействие магнитными полями (Магнитотерапия местная)	

A17.30.031	Воздействие магнитными полями
A17.01.002.003	Лазеропунктура
A22.07.006	Ультрафиолетовое облучение кожи
A17.01.002.002	Ультразвуковая пунктура
A17.01.002.002	Лекарственный ультрафонофорез
Массаж - один из видов	
A21.01.001	Общий массаж медицинский (не более 1,5 у.е.)
A22.30.006	Вибрационное воздействию на массажном кресле/ Вибрационное воздействию на механотерапевтической кровати
A21.01.004	Ручной массаж конечности (верхней) 1,5 у.е.
A21.01.009.001	Ручной массаж конечности (нижней) 1,5 у.е.

* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.

При наблюдении за состоянием опорно-двигательной системы очень важно вовремя проходить медицинские обследования – особенно если вы входите в группу риска или испытываете болезненные ощущения в позвоночнике, костях, суставах.

Программа «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани» – спектр эффективных лечебных процедур для здоровья опорно-двигательной системы.

Основные цели программы

- восстановление функций организма
- улучшение микроциркуляции органов и систем
- усиление процессов регенерации
- восстановление уровня физической активности
- повышение иммунитета

Показания

- остеохондроз позвоночника
- болезнь Бехтерева
- артрозы и остеоартрозы

Одну из наиболее острых проблем здоровья представляют сегодня болезни опорно-двигательного аппарата, нарушения костно-мышечной системы могут возникать из-за широкого ряда причин:

- малоподвижность
- однообразная позиция тела во время работы



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

- физические перегрузки позвоночника (тяжелой работой / спортом)
- травмы и ушибы (в том числе переломы, вывихи)
- сильные переохлаждения

Осложнения после болезней могут способствовать деформациям и дегенеративным изменениям костной и мышечной ткани (в результате перенесенной тяжелой ангины, сердечно-сосудистых заболеваний, пневмонии, воспалительных или инфекционных процессов) контрактуры суставов.

Что включено в стоимость

Гарантированный перечень процедур по программе «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани»:

- прием и консультация врачей
- оздоровительная программа
- питьевое лечение
- ЛФК
- терренное лечение
- лечебная программа (по назначению врача, не более 5 в день)
- ингаляции
- соляная пещера
- аэрофитотерапия
- лечебные ванны и души
- грязелечение (сульфидно-иловые грязи Кизилташского месторождения)
- термолечение
- аппаратная физиотерапия
- лечение ультразвуком
- медицинский массаж
- тракционная терапия (по назначению врача-невролога)

Противопоказания

Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению (согласно приказа Министерства здравоохранения РФ "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения" от 28.09.2020 N 1029н.).

Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые медицинские услуги, не входящие в перечень программы «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани», при условии отсутствия противопоказаний.