

Программа лечения «Арена-Мацеста»

Программа с самым большим количеством мацестинских процедур, включенных в стоимость

«Мацеста» – это крупнейший бальнеологический курорт России, расположившийся в городе Сочи в непосредственной близости от корпуса «Арена» санатория «Мыс Видный».

В первую очередь основным лечебным ресурсом бальнеологического курорта «Мацеста» являются уникальные природные сероводородные воды. Воды Мацесты принадлежат к наиболее дефицитным типам минеральных вод, лечебная ценность которых основана на уникальном одновременном присутствии в терапевтически значимых количествах йода, брома, фтора, коллоидной серы и свободного сероводорода.

Наряду с мацестинской сероводородной водой в лечебной практике бальнеологического курорта широко используется высокоэффективная природная йодобромная вода Кудепстинского месторождения. Йодобромные процедуры назначаются при том же спектре показаний, что и сероводородные, но практически не имеют противопоказаний, благодаря щадящему воздействию на сердечно-сосудистую и нервную систему.

Также функционирует единственная в Краснодарском крае радоновая лаборатория, позволяющая проводить на курорте радонотерапию. Радиоактивные воды обладают особыми свойствами действовать на организм испускаемыми радоном лучами (в основном α -лучами). Воздействие радоновых ванн сказывается в их болеутоляющем и успокаивающем влиянии.

Бальнеолечение прекрасно дополняют грязевые аппликации на основе иловой грязи, содержащей сероводород. В основе физиологического действия лечебных грязей лежит комплексное влияние на организм температурного, механического и химических факторов.

Описание программы

Специально для гостей корпуса «Арена» разработана, уникальная, не имеющая аналогов медицинская программа «Арена - Мацеста» с сильным упором на прохождение лечения именно в бальнеокурорте «Мацеста». Такого количества разнообразных мацестинских процедур не предлагает ни один сочинский санаторий. Программа «Арена - Мацеста» рассчитана в первую очередь на людей, которые серьезно относятся к поддержанию собственного здоровья и заинтересованы в прохождении лечения на бальнео курорте «Мацеста».

Лечение мацестинскими водами проводится только в бальнеолечебнице на бальнеокурорте «Мацеста», расположенном непосредственно при месторождении сульфидной воды, так как транспортировка мацестинских вод приводит к утрате их лечебных свойств.

Корпус «Арена», санатория «Мыс Видный» расположен в непосредственной близости от бальнеокурорта, что делает получение процедур, гостями корпуса максимально удобным. Каждый день специальный, комфортабельный автобус доставляет гостей корпуса «Арена» в бальнеолечебницу «Мацеста» для прохождения процедур. Время в пути занимает не более 15 минут. После процедур этим же автобусом гости возвращаются обратно в корпус «Арена».

Во время приема осероводородных процедур, наблюдаются следующие положительные функциональные изменения:

- Нормализуется артериальное давление
- Несколько замедляется сердечный ритм
- Улучшается кровоснабжение и иннервация внутренних органов и тканей
- Изменяются различные виды обменных процессов (улучшается углеводный и жировой обмен)
- Повышается потребление кислорода тканями организма
- Усиливается легочная вентиляция
- Оказывает выраженное седативное действие на центральную нервную систему организма
- Противовоспалительное действие
- Осуществляется нормализующее действие на основной обмен, на некоторые стороны углеводного, минерального, холестерина обмена и водного обмена

Сероводород, активно проникающий в организм во время приема общей мацестинской (сероводородной) ванны, оказывает седативный, секреторный, репаративно-регенеративный, иммуностимулирующий, детоксикационный, дефибрирующий лечебные эффекты. Восстановление защитных функций организма, лечение органов дыхания и устранение отдалённых последствий перенесенного COVID-19 со стороны дыхательной и других систем организма, а также стабилизация психического здоровья после перенесённой стрессовой ситуации.

Основные цели программы

- восстановление функций организма
- улучшение микроциркуляции органов и систем
- усиление процессов регенерации
- восстановление уровня физической активности
- повышение иммунитета

Ожидаемый эффект

- восстановление дыхательных функций
- насыщение организма необходимым кислородом
- возможность увеличения физической нагрузки
- ликвидация воспалительного процесса
- лечение кашля, легкое дыхание

Рекомендуемая продолжительность курса: 14–21 день.

Программа доступна при бронировании от 7 дней.

Показания

- заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани: остеохондроз, артрозы, артриты, спондилезы и др..
- кожные заболевания: нейродермит, псориаз

Также к показаниям относится профилактическое воздействие, снижение иммунитета, постоянное воздействие стресса, повышенная вредность условий труда/региона проживания, синдром хронической усталости.

Что включено в стоимость

«Программа Арена-Мацеста» сочетает в себе следующие услуги:

- прием и наблюдение лечащего врача
- общеоздоровительный блок процедур
- лечебный блок процедур

Противопоказания

- заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции
- заболевания, передающиеся половым путем
- хронические заболевания в стадии обострения
- бактерионосительство инфекционных заболеваний
- заразные болезни глаз и кожи.
- паразитарные заболевания
- заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки I и II Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров
- туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля)
- новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением)
- злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии
- эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению
- эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля)
- психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих
- психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ
- кахексия любого происхождения
- неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи

Примечания

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания.

Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

Гость, с согласия и по назначению лечащего врача, может приобрести любые медицинские услуги, не входящие в перечень программы, при условии отсутствия противопоказаний.

Код	Перечень процедур	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18 и более дней
Прием и консультации врачей					
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1	1
V01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	1	2	2
Услуги диагностической программы					
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	по показаниям			
A05.10.004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных				
A02.07.004	Антропометрические исследования				
A02.12.002	Измерение артериального давления на периферических артериях				
Услуги оздоровительной программы					
A20.30.012	Воздействие климатом	Ежедневно*			
A19.30.008	Лечебное плавание в бассейне	Ежедневно**			
A19.23.002.013	Терренное лечение (лечение ходьбой)	ежедневно			
A19.30.006	Механотерапия без инструктора	ежедневно			
Питьевое лечение					
A20.30.027	Прием минеральной воды	ежедневно			
A20.30.026.001	Оксигенотерапия энтеральная (кислородный коктейль)	ежедневно			
Услуги лечебной программы на БК "Мацеста"****					
Лечебные ванны (один из видов)					
A20.30.038	Иодобромные ванны	3	4	6	7
A20.30.002	Ванны сероводородные общие				
A20.30.009	Ванны сероводородные местные (2-4х камерные)				
A20.30.003	Ванны радоновые				

Местные процедуры (один из видов)					
A11.20.021	Внутриполостные орошения минеральной водой при заболеваниях женских половых органов	2	4	6	7
A11.21.009	Кишечные орошения минеральной водой при заболеваниях мужских половых органов				
A20.07.001	Гидроорошение при заболевании полости рта и зубов				
A20.07.001	Гидроорошение по Цопикову				
A17.30.028	Аэрозольтерапия сероводородная				
Лечебная физкультура					
A19.03.002.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника	5	5	6	7

*В том числе морские купания – в весенне-летний период, собственный благоустроенный пляж

**За исключением часов или дней проведения санитарно-гигиенической обработки и профилактических работ в бассейне

*** Количество услуг может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости, с учетом показаний и противопоказаний (1общая и 1 мелкая процедуры).