

Программа «Стройный силуэт»

Уникальность программы в регулярности воздействия и интервалах между процедурами, за счёт чего достигается долгосрочный эффект и мягкая, комфортная коррекция контуров тела.

Эффект от программы:

- Повышение тонуса кожи тела;
- Улучшения кровообращения, лимфатического дренажа;
- Стимуляции синтеза компонентов межклеточного пространства, активации метаболизма;
- Внешнее преображение, улучшение общего самочувствия.

Состав программы:

- проживание в номере выбранной категории;
- 3-х разовое питание по принципу «шведский стол»;
- питьё натуральной минеральной воды;
- участие в культурно-массовых мероприятиях;
- питьё озонированной воды;
- халат в номере;
- посещение дорожки Кнейппа (в летний период);
- посещение градирни (в весенне-осенний период).

В день заезда:

- Посещение СПА-центра для распределения процедур;
- Ванна «Похудение» или душ Виши;
- Травяной чай в янтарной комнате.

Второй день:

- СПА-ритуал для тела Дренажный;
- Травяной чай в янтарной комнате;
- Ароматическое воздействие в восковой комнате;
- Аквааэробика;
- Детокс на аппарате ION CLEANSE;
- Посещение бассейна или бассейна с банным комплексом (согласно графика работы), полотенце на время сеанса выдается бесплатно.

Третий день:

- Ванна «Детокс» или криосауна;
- СПА-уход для тела «Идеальная форма» со скрабом;
- Травяной чай в комнате релаксации;
- Ароматическое воздействие в восковой комнате;
- Аквааэробика;

- Посещение бассейна или бассейна с баннным комплексом (согласно графика работы).

Четвертый день:

- СПА-ритуал для тела «Стандарт» 45 мин.
- Травяной чай в янтарной комнате.
- Кедровая фитосауна.
- Детокс на аппарате ION CLEANSE.
- Посещение бассейна или бассейна с баннным комплексом (согласно графика работы).

Пятый день:

- СПА-программа «Антицеллюлитная»;
- Травяной чай в янтарной комнате;
- Ароматическое воздействие в восковой комнате;
- Аквааэробика;
- СПА-ритуал для лица «Стандарт» 25 мин.;
- Посещение бассейна или бассейна с баннным комплексом (согласно графика работы).

Шестой день:

- Детокс на аппарате ION CLEANSE;
- СПА-ритуал для тела «Медовый»;
- Травяной чай в янтарной комнате;
- Ванна «Похудение» или душ Виши;
- Ароматическое воздействие в восковой комнате;
- Посещение бассейна или бассейна с баннным комплексом (согласно графика работы).

Седьмой день:

- Ванна «Детокс» или криосауна;
- Рефлекторный FOOT-ритуал;
- Травяной чай в янтарной комнате;
- Ароматическое воздействие в восковой комнате;
- Аквааэробика;
- Посещение бассейна или бассейна с баннным комплексом (согласно графика работы).

Восьмой день:

- СПА-ритуал для тела «Дренажный»;
- Травяной чай в янтарной комнате;
- Аквааэробика;
- Посещение бассейна или бассейна с баннным комплексом (согласно графика работы);



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

- Детокс на аппарате ION CLEANSE.

Девятый день:

- Ванна «Похудение» или душ Виши;
- СПА-ритуал для тела «Стандарт» 45 мин;
- Травяной чай в янтарной комнате;
- Акваэробика;
- Ароматическое воздействие в восковой комнате;
- Посещение бассейна или бассейна с банным комплексом (согласно графика работы).

Десятый день:

- Ванна «Детокс» или криосауна;
- Рефлекторный FOOT-ритуал;
- Травяной чай в янтарной комнате;
- Кедровая фитосауна;
- Посещение бассейна или бассейна с банным комплексом (согласно графика работы);
- Детокс на аппарате ION CLEANSE.

Одиннадцатый день:

- СПА-уход для тела «Идеальная форма» без скрабирования;
- Травяной чай в янтарной комнате;
- Ароматическое воздействие в восковой комнате;
- Акваэробика;
- Посещение бассейна или бассейна с банным комплексом (согласно графика работы).

Двенадцатый день:

- СПА-ритуал для тела «Медовый»;
- Ванна «Детокс» или криосауна;
- Ароматическое воздействие в восковой комнате;
- Травяной чай в янтарной комнате;
- Посещение бассейна или бассейна с банным комплексом (согласно графика работы);
- Детокс на аппарате ION CLEANSE.

День отъезда:

- Посещение бассейна или бассейна с банным комплексом (согласно графика работы).