

Программа «Сиеста»

Сиеста – это программа, которая понравится всем! Она позволит насладиться релаксацией, отдыхом, мягким детоксом, уходовыми процедурами. Особую привлекательность данной программы обеспечивает массаж всего тела, Вы можете выбрать Стандартный, Лимфодренажный или Медовый. Все процедуры проводятся в спа-центре.

Состав программы

- 3-х разовое питание по принципу «шведский стол»;
- питьё натуральной минеральной воды с собственного минерального источника;
- скандинавская ходьба и терренкур;
- посещение Дорожки Кнейппа (в летний период);
- посещение градирни (в весенне-осенний период);
- участие в культурно-массовых мероприятиях;
- посещение бассейна или бассейна с баннным комплексом ежедневно согласно графику работы (русская парная, финская сауна, турецкий хамам, комната льда) – ежедневно;
- бесплатный прокат спортивного инвентаря – 1 час в день;
- посещение тренажерного зала – 1 час в день;
- травяной чай в янтарной комнате.

День заезда:

- посещение СПА-центра для распределения процедур.

Второй и последующие дни:

* в день назначается по 1 процедуре из каждой группы.

1-я группа: (ежедневно кроме дня заезда и отъезда)

На выбор:

- ванна на выбор из перечня;
- детокс процедура на аппарате ION CLEANSE;
- ИК-сауна;
- кедровая фитосауна;
- душ Виши;
- криосауна.

2-я группа: (ежедневно кроме дня заезда и отъезда)

На выбор:

- спелеотерапия;
- ароматерапия;
- ароматическое воздействие в восковой комнате.

3-я группа: (ежедневно кроме дня заезда и отъезда)



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

На выбор:

- СПА-ритуал для тела «Стандарт» 45 мин.;
- СПА-ритуал для тела «Дренажный»;
- СПА-ритуал для тела «Медовый».